

ਦਫ਼ਤਰ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਜਨਰਲ ਸਕੂਲ ਸਿੱਖਿਆ, ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ  
ਸਟੇਟ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਡਾਇਰੈਕਟਰ, ਸਰਵ ਸਿੱਖਿਆ ਅਭਿਆਨ ਅਥੋਰਿਟੀ, ਪੰਜਾਬ  
ਐਸ.ਸੀ.ਓ. ਨੰ : 104-106, ਦੂਜੀ ਮੰਜ਼ਿਲ, ਸੈਕਟਰ-34 ਏ, ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ  
ਟੈਲੀਫੋਨ ਫੈਕਸ ਈ-ਮੇਲ  
2621106 2624687 [teachertrg2009@gmail.com](mailto:teachertrg2009@gmail.com)

**ਵੱਲ**

ਸਮੂਹ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ (ਸੈ.ਸਿ)  
ਪੰਜਾਬ।

ਮੀਮੋ ਨੰ: ਸਸਅ/ਟੀ.ਟੀ/056503-56523  
ਮਿਤੀ, ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ :04.08.09

**ਵਿਸ਼ਾ:- ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਿੱਚ ਯੋਗ ਸਾਧਨਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਚੱਲਤ ਕਰਨ ਸਬੰਧੀ।**

- 1.0 ਉਪਰੋਕਤ ਵਿਸ਼ੇ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ।
- 2.0 ਯੋਗਾ ਨੂੰ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਚੱਲਤ ਕਰਨ ਲਈ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਵਲੋਂ ਮਿਤੀ:16.08.09 ਤੋਂ 16.09.09 ਤੱਕ “The Yoga Institute Santa Cruz , Mumbai” ਵਿਖੇ ਇੱਕ ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਕਰਵਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।
- 3.0 ਇਸ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਹਰੇਕ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਤੋਂ ਇੱਕ ਅਧਿਆਪਕ ਦਾ ਨਾਂ ਮਾਸਟਰ ਟ੍ਰੇਨਰ ਵਜੋਂ ਆਪ ਜੀ ਵਲੋਂ ਸੁਝਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ ਜਿਸ ਦੀ ਕਾਪੀ ਨਾਲ ਨੱਥੀ ਹੈ।
- 4.0 ਆਪ ਜੀ ਵਲੋਂ ਆਪਣੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਮਾਸਟਰ ਟ੍ਰੇਨਰ ਨੂੰ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਫਾਰਗ ਕਰਨ ਲਈ ਸਕੂਲ ਮੁੱਖੀ ਨੂੰ ਹਦਾਇਤ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ। ਇਹ ਮਾਸਟਰ ਟ੍ਰੇਨਰ ਨਿਮਨ ਪਤੇ ਤੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨਗੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਹੁੰਚਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਅਤੇ ਸਾਧਨ ਦੱਸਣਗੇ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਟੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਕੇਂਦਰ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਣ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ।

|                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------|
| Address : The Yoga Institute<br>Santa Cruz<br>Mumbai<br>Phone no : 022-26110506 |
|---------------------------------------------------------------------------------|

- 5.0 ਮਾਸਟਰ ਟ੍ਰੇਨਰ ਨੂੰ ਟੀ.ਏ/ਡੀ.ਏ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਸੰਸਥਾ ਵਲੋਂ ਅਦਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।
- 6.0 Reservation ਨਾ ਮਿਲਣ ਦੀ ਸੂਰਤ ਵਿੱਚ ਤੱਤਕਾਲ reservation ਕਰਵਾ ਲਈ ਜਾਵੇ।

**ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਜਨਰਲ ਸਕੂਲ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ**

## LIST OF TEACHERS FOR YOGA TRAINING

| Sr.No | District    | Name of Teacher  | Designation         | Name of the School        | Mobil No:  |
|-------|-------------|------------------|---------------------|---------------------------|------------|
| 1     | Amritsar    | Sukhraj Singh    | Lec. English        | G.S.S.S Sathiala          | 9988020543 |
| 2.    | Bathinda    | Rajinder Singh   | S.S Master          | G.S.S.S.Ghanda Banna      | 9417025075 |
| 3.    | Barnala     | Rajesh Kumar     | S.S Master          | G.H.S Mainewal            | 9464831238 |
| 4.    | Ferozepur   | Rajiv Makkar     | Lec.Pol.Sci.        | G.G.S.S School, Fazilka   | 9814363663 |
| 5.    | Faridkot    | Harmail Singh    | S.S Master          | G.E.S. Bir Bhorowala      | 9417529977 |
| 6.    | Fatehgarh   | Jaswinder Singh  | Punjabi Master      | G.H.S. Harbans pure       | 9872438256 |
| 7.    | Gurdaspur   | Pritam Das       | Lec.ECO.            | G.S.S.S Bhumply           | 9478194749 |
| 8.    | Hoshiarpur  | Amarjeet Singh   | Lec.Eng.            | G.H.S Mahilpur            | 9876333687 |
| 9.    | Jalandhar   | Mahesh Kumar     | Hindi Master        | G.H.S Pattar Kalan        | 9988110278 |
| 10    | Kapurthala  | Mrs.Yogita Passi | Hindi Mistress      | G.S.S.S Tibba             | 9855608099 |
| 11.   | Ludhiana    | Harkesh Kochar   | Head.Master         | G.H.S Amargarh Kaler      | 9463003454 |
| 12    | Moga        | Tarsem Lal       | S.S Master          | G.S.S.S Smalsar           | 9815931410 |
| 13.   | Mansa       | Pardeep Singh    | Hindi Master        | G.H.S Tahlian             | 9872394423 |
| 14    | Mukatsar    | Gurlabh Singh    | Sci Master          | G.S.S.S(boys) Abalkhurana | 9357358189 |
| 15    | Mohali      | Suresh Kumar     | Sci.Master          | G.H.S Saidpur             | 9815552044 |
| 16    | Nawanshahar | Manjeet Singh    | G.P. School         | G.P.S Barnala Kalan       | 9855753766 |
| 17    | Patiala     | Ravinder Sharma  | Punjabi Master      | G.M.S Allewal             | 9915606400 |
| 18    | Ropar       | Manjinder Singh  | S.S Master          | G.H.S Kotla Nihang        | 9814634444 |
| 19    | Sangrur     | Abdul Rasid      | Punjabi Lec.        | G.S.S.S Marika            | 9814821117 |
| 20    | Tarn-Taran  | Dilbagh Singh    | Art & Craft Teacher | G.H.S chabaal ( Boys)     | 9855539903 |