



ਰਾਜ ਵਿੱਦਿਅਕ ਖੋਜ ਅਤੇ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰੀਸ਼ਦ ਪੰਜਾਬ

ਪੀ.ਐਸ.ਈ.ਬੀ. ਕੰਪਲੈਕਸ, ਵਿੱਦਿਆ ਭਵਨ, ਬਲਾਕ-ਈ, ਛੇਵੀਂ ਮੰਜਿਲ, ਫੇਜ਼-8, ਐੱਸ.ਏ. ਐੱਸ ਨਗਰ

ਈਮੇਲ: directorscert@punjabeducation.gov.in, ਫੋਨਨੰ: 0172-2212221

ਵੱਲ

ਸਮੂਹ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫ਼ਸਰ (ਸੈ.ਸਿ.)

ਸਮੂਹ ਸਕੂਲ ਮੁਖੀ (ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਰਾਹੀਂ)

ਪੰਜਾਬ।

ਮੀਮੇ ਨੰ-1190550/SCERT/QP/UP/2026/253776

ਮਿਤੀ: ਐਸ.ਏ.ਐਸ. ਨਗਰ / 15-09-2026

ਵਿਸ਼ਾ: ਪੰਜਾਬ ਰਾਜ ਦੇ ਸਾਰੇ ਸਰਕਾਰੀ ਹਾਈ/ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤੇ Interactive Flat Panels(IFP's) ਦੀ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਮੂਹ ਸਕੂਲ ਮੁਖੀਆ ਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ/ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ ਜਾਰੀ ਕਰਨ ਸੰਬੰਧੀ।

1.0 ਉਪਰੋਕਤ ਵਿਸ਼ੇ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਦੀ ਖੇਚਲ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਜੀ।

2.0 ਪੰਜਾਬ ਰਾਜ ਦੇ ਸਾਰੇ ਸਰਕਾਰੀ ਹਾਈ/ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤੇ Interactive Flat Panels(IFP's) ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸੰਬੰਧੀ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਅਨੁਸਾਰ ਹਨ:

1.	PMeVidya Schme ਤਹਿਤ ਪੰਜਾਬ ਰਾਜ ਵਿੱਚ ਚੱਲ ਰਹੇ ਪੰਜ DTH Channels ਸਮਰੱਥ 01- ਸਮਰੱਥ 05 (PB143 - PB147)	Interactive Flat Panels (IFP's) ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਪੰਜਾਬ ਰਾਜ ਵਿੱਚ ਚੱਲ ਰਹੇ ਪੰਜ DTH Channels ਸਮਰੱਥ 01- ਸਮਰੱਥ 05 (PB143-PB147) ਨੂੰ Youtube ਅਤੇ PMeVidya APP ਰਾਹੀਂ ਦਿਖਾਉਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।	ਇਸ ਸੰਬੰਧੀ ਹਦਾਇਤਾਂ 'Annexure A' ਤੇ ਨੱਥੀ ਹਨ।
2.	DIKSHA Portal	Interactive Flat Panels (IFP's) ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਦੁਆਰਾ DIKSHA Portal ਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵੀਡੀਓ ਕੰਟੈਂਟ ਦੇਖਣ ਲਈ ਕੀਤਾ ਜਾ	Website Address: https://diksha.gov.in/ Android App (Google Play Store): https://play.google.com/s

		ਸਕਦਾ ਹੈ	https://www.youtube.com/search?q=DIKSHA&c=apps&hl=en IN
3.	Edusat Punjab Channel	Interactive Flat Panels (IFP's) ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਦੁਆਰਾ "YouTube" ਤੇ Edusat Punjab Channel ਦਾ ਵੀਡੀਓ ਕੰਟੈਂਟ ਦੇਖਣ ਲਈ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ	https://www.youtube.com/@edusatpb
4.	Authenticated educational websites ਅਤੇ apps	ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕਲਾਸਰੂਮ ਦੌਰਾਨ Interactive Flat Panels (IFP's) ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਹੋਰ authenticated educational websites ਅਤੇ apps ਤੇ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਕੰਟੈਂਟ ਦਿਖਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।	For an Example : geogebra app for math, Khan Academy etc.
5.	Educational content, Worksheets of all subjects	Interactive Flat Panels (IFP's) ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ ਤੇ ਐਸ.ਸੀ.ਈ.ਆਰ.ਟੀ, ਪੰਜਾਬ ਵੱਲੋਂ ਭੇਜੇ ਜਾ ਰਹੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਦਾ ਕੰਟੈਂਟ, ਵਰਕਸ਼ੀਟਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਵਿੱਦਿਅਕ ਸਮੱਗਰੀ ਨੂੰ ਕਲਾਸਰੂਮ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਦਿਖਾਉਣ ਅਤੇ ਸਮਝਾਉਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।	ਜਿਵੇਂ ਕਿ CBQ Based Worksheets, Sample Papers ਆਦਿ।

6.	Inbuilt apps	ਪੜ੍ਹਾਈ ਨੂੰ ਰੇਚਕ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕਰਾਉਣ ਲਈ Interactive Flat Panels (IFP's) ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਇਨ-ਬਿਲਟ ਐਪਸ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਗਣਿਤ ਵਿਸ਼ੇ ਨੂੰ ਸੈਖੇ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸਮਝਾਉਣ ਲਈ Math Tools and Math Saver etc.	ਇਸ ਸੰਬੰਧੀ ਵਿਸਤ੍ਰੁਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਲਿੰਕ ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰਕੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। https://www.youtube.com/playlist?list=PL_vr7hQr9hYre6QN-6cS-CVjUIThtpl90
----	--------------	--	---

3.0 ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ Interactive Flat Panels(IFP's) ਨੂੰ ਚਲਾਉਣ ਸੰਬੰਧੀ Guidelines ਦੀ Guide Book ਨਾਲ ਨੱਥੀ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।

4.0 ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ Interactive Flat Panels(IFP's) ਵਿੱਚ Inbuilt apps ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸੰਬੰਧੀ ਗਾਇਡੈਂਸ ਲਈ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਹੇਠ ਲਿਖੇ "Youtube Video" ਲਿੰਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ:

https://www.youtube.com/playlist?list=PL_vr7hQr9hYre6QN-6cS-CVjUIThtpl90

5.0 ਸਮੂਹ ਸਕੂਲ ਮੁੱਖੀ ਉਕਤ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਗੇ।

ਡਾਇਰੈਕਟਰ,

ਐਸ.ਸੀ.ਈ.ਆਰ.ਟੀ, ਪੰਜਾਬ।

ਪਿਠ ਅੰਕਣ ਨੰ: ਉਕਤ

ਮਿਤੀ: 15-09-2026

ਉਪਰੋਕਤ ਦਾ ਉਤਾਰਾ ਹੇਠ ਲਿਖਿਆ ਨੂੰ ਸੂਚਨਾ ਹਿਤ ਭੇਜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ:

1. ਨਿ.ਸ/ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਜਨਰਲ ਸਕੂਲ ਸਿੱਖਿਆ ਪੰਜਾਬ।
2. ਨਿ.ਸ/ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਸਕੂਲ ਸਿੱਖਿਆ (ਸੈ.ਸਿ.) ਪੰਜਾਬ।
3. ਸਹਾਇਕ ਡਾਇਰੈਕਟਰ (ਆਈ.ਸੀ.ਟੀ ਵਿੰਗ)


(ਡਾ. ਰਾਜੀਵ ਕੁਮਾਰ)

ਸਹਾਇਕ ਡਾਇਰੈਕਟਰ,

ਐਸ.ਸੀ.ਈ.ਆਰ.ਟੀ, ਪੰਜਾਬ।

‘Annexure A’

PMeVidya Schme ਤਹਿਤ ਪੰਜਾਬ ਰਾਜ ਵਿੱਚ ਚੱਲ ਰਹੇ ਪੰਜ DTH Channels ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਲਈ ਹਦਾਇਤਾਂ

1.0 Interactive Flat Panels(IFP's) ਦੀ ਵਰਤੋਂ PMeVidya Schme ਤਹਿਤ ਪੰਜਾਬ ਰਾਜ ਵਿੱਚ ਚੱਲ ਰਹੇ ਪੰਜ DTH Channels ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ YouTube ਅਤੇ PMevdiya app ਰਾਹੀਂ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਟਾਈਮ ਟੇਬਲ ਅਨੁਸਾਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਦਿਖਾਉਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਿਸਦੀ ਡਿਟੇਲ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਅਨੁਸਾਰ ਹੈ:

1.0.1.1 ਇਹਨਾਂ ਪੰਜ ਚੈਨਲਾਂ ਨੂੰ ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਕਲਾਸਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਅਲਾਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਚੈਨਲਾਂ ਦੇ ਯੂ ਟੀਊਬ ਲਿੰਕ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਅਨੁਸਾਰ ਉਪਲਬਧ ਹਨ:-

Channel NName	Target Group/Class	Channel Link (YouTube Live)
Samrath 1 (PB143)	11 th to 12 th	https://www.youtube.com/@Smrath1/streams
Samrath 2 (PB144)	9 th to 10 th	https://www.youtube.com/@Smrath2/streams
Samrath 3 (PB145)	6 th to 8 th	https://www.youtube.com/@Smrath3/streams
Samrath 4 (PB146)	1 st to 5 th	https://www.youtube.com/@Smrath4/streams
Samrath 5 (PB147)	EDUSAT Programs 6 th to 12 th (including soft skills development programs, Career Counselling Traffic Awareness, Health Awareness, Skill Development program under NSQF)	https://www.youtube.com/@Smrath5/streams

1.1 ਇਹ ਚੈਨਲ ਹੁਣ ਪੀਐਮ ਵਿੱਦਿਆ ਚੈਨਲ ਐਪ ਰਾਹੀਂ ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਐਪ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਅਨੁਸਾਰ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ:

- **PM eVidya App:**

Android App (Google Play Store):

<https://play.google.com/store/apps/details?id=gov.in>

1.2 ਚੈਨਲ ਵਾਇਜ਼ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਅਨੁਸਾਰ ਟਾਈਮ ਟੇਬਲ ਨੱਥੀ ਹੈ।

Annexure B Time Table for PM e Vidya Channels

Subject-wise Weekly Schedule of Channel 143 Classes 11-12

Day	D01	D02	D03	D04	D05	D06	D07
Slot	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
S01	Biology (11th)	Math (11th)	Physics (11th)	Chemistry (11th)	English (11th)	Math (R) (11th)	Physics (R) (11th)
S02	Economics (11th)	Accountancy (11th)	Business Studies (11th)	MOP (11th)	Punjabi (11th)	Chemistry (R) (11th)	Biology (R) (11th)
S03	English (11th)	Geography (11th)	History (11th)	Political Science (11th)	Hindi (11th)	Gender equality	Computer Science
S04	Math (12th)	Physics (12th)	Chemistry (12th)	English (12th)	Biology (12th)	Physics (R) (12th)	Math (R) (12th)
S05	Accountancy (12th)	Business Studies (12th)	FEB (12th)	Punjabi (12th)	Economics (12th)	Biology (R) (12th)	Chemistry (R) (12th)
S06	Geography (12th)	History (12th)	Political Science (12th)	Hindi (12th)	English (12th)	English (R) (12th)	Economics (R) (12th)

Subject-wise Weekly Schedule of Channel 144 Classes 9–10

Slot	Monday (D01)	Tuesday (D02)	Wednesday (D03)	Thursday (D04)	Friday (D05)	Saturday (D06)	Sunday (D07)
S01	Gender Equality	Math (9th)	Science (9th)	English (9th)	Math (9th) (R)	Science (9th) (R)	English (9th) (R)
S02	Mental Ability	Punjabi (9th)	Hindi (9th)	Social Studies (9th)	Punjabi (9th) (R)	Hindi (9th) (R)	Social Studies (9th) (R)
S03	NSQF	Science (10th)	English (10th)	Math (10th)	Science (10th) (R)	English (10th) (R)	Math (10th) (R)
S04	Computer Science	Hindi (10th)	Social Studies (10th)	Punjabi (10th)	Hindi (10th) (R)	Social Studies (10th) (R)	Punjabi (10th) (R)

Subject-wise Weekly Schedule of Channel 145 of Classes 6–8

Slot	Monday (D01)	Tuesday (D02)	Wednesday (D03)	Thursday (D04)	Friday (D05)	Saturday (D06)	Sunday (D07)
S01	Math Activity	Math (6th)	Science (6th)	English (6th)	Math (6th) (R)	Science (6th) (R)	English (6th) (R)
S02	Gender equality	Hindi (6th)	Punjabi (6th)	Social Studies (6th)	Hindi (6th) (R)	Punjabi (6th) (R)	Social Studies (6th) (R)
S03	Computer Science	Science (7th)	English (7th)	Math (7th)	Science (7th) (R)	English (7th) (R)	Math (7th) (R)
S04	Mental Ability	Punjabi (7th)	Social Studies (7th)	Hindi (7th)	Punjabi (7th) (R)	Social Studies (7th) (R)	Hindi (7th) (R)
S05	English (LSRW)	English (8th)	Math (8th)	Science (8th)	English (8th) (R)	Math (8th) (R)	Science (8th) (R)
S06	Mental Ability	Social Studies (8th)	Hindi (8th)	Punjabi (8th)	Social Studies (8th) (R)	Hindi (8th) (R)	Punjabi (8th) (R)

Subject-wise Weekly Schedule of Channel 146 Classes 1-5

DAY	D01	D02	D03	D04	D05	D06	D07
Slot	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
S01	Primary Classroom	Primary Classroom	Primary Classroom	Primary Classroom (R)	Primary Classroom (R)	Primary Classroom (R)	Nanhe Ustaad
S02	Primary Classroom	Primary Classroom	Primary Classroom	Primary Classroom (R)	Primary Classroom (R)	Primary Classroom (R)	Nanhe Ustaad

Subject-wise Weekly Schedule of Channel 147 (General Subjects)

Slot	Class	Monday	Class	Tuesday	Class	Wednesday	Class	Thursday	Class	Friday	Class	Saturday	Class	Sunday
S00	Filler	Montage of Ch05	Filler	Montage of Ch05	Filler	Montage of Ch05	Filler	Montage of Ch05	Filler	Montage of Ch05	Filler	Montage of Ch05	Filler	Montage of Ch05
S00a	Filler	Filler	Filler	Filler	Filler	Filler	Filler	Filler	Filler	Filler	Filler	Filler	Filler	Filler
S01	10th	Mathematics	9th	Science	8th	Science	7th	Punjabi	8th	English	10th	English	10th	English
S02	9th	Mathematics	6th	English	7th	English	8th	Mathematics	10th	Science	6th	Punjabi	6th	Punjabi
S03	11th	N.S.Q.F/CG/Special/Welcome Life/CS	10th	N.S.Q.F/CG/Special/Welcome Life/CS	9th	English	10th	Social Studies	11th	Economics	9th	Social Studies	9th	Social Studies
S04	11th	English (I.E.L.T.S)	11th	History	12th	English (I.E.L.T.S)	12th	History	12th	Commerce	9th	N.S.Q.F/CG/Special/Welcome Life/CS	9th	N.S.Q.F/CG/Special/Welcome Life/CS
S05	Filler	Recess	Filler	Recess	Filler	Recess	Filler	Recess	Filler	Recess	Filler	Recess	Filler	Recess
S06	11th	Political Science	12th	Mathematics	12th	Economics	11th	Commerce	12th	N.S.Q.F/CG/Special/Welcome Life/CS	6th/7th/8th	Special Lecture	6th/7th/8th	Special Lecture
S07	11th	Armed Force Training (Humanity)	11th	Geography	12th	Armed Force Training (Humanity)	12th	Geography	12th	Political Science	6th/7th/8th	Special Lecture	6th/7th/8th	Special Lecture
S08	12th	Physics	11th	Biology	12th	Chemistry	11th	Physics	12th	Biology	11th	Chemistry	11th	Chemistry