

ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਸ਼ੀਟ - 1

ਵਿਗਿਆਨ

ਜਮਾਤ : 6^{ਵੀਂ}, (ਭੋਜਨ ਦੇ ਤੱਤ)

1. ਕਾਪਰ ਸਲਫੇਟ ਦਾ ਰਸਾਇਣਿਕ ਸੂਤਰ ਹੈ.....

- 1) CuSO_4 2) NaOH 3) HCl 4) NaCl

2. ਛੇਵੀਂ ਜਮਾਤ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੂੰ ਮਸੂੜਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਖੂਨ ਵਗਣ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ। ਡਾਕਟਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਵਿਟਾਮਿਨ ਸੀ ਦੀ ਕਮੀ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਬਿਮਾਰੀ ਨੂੰ ਕੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ?

- 1) ਸਕਰਵੀ 2) ਗਿੱਲੜੂ 3). ਰਿਕਟਸ 4) ਅੰਧਰਾਤਾ

3. ਚਾਵਲ.....ਦਾ ਸਰੋਤ ਹੈ।

- 1) ਪ੍ਰੋਟੀਨ 2) ਕਾਰਬੋਹਾਈਡਰੇਟਸ 3) ਖਣਿਜ 4) ਚਰਬੀ

4. ਗੁੜ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਖੁਰਾਕੀ ਤੱਤ ਜੋ ਮਨੁੱਖੀ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਹੀਮੋਗਲੋਬਿਨ ਦੇ ਉਤਪਾਦਨ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੇ ਹੈ।

- 1) ਫਾਸਫੋਰਸ 2) ਕੈਲਸ਼ੀਅਮ 3) ਆਇਰੋਡੀਨ 4) ਆਇਰਨ

5. ਗੈਵਿਸ਼ ਨੇ ਆਲੂ ਵਿੱਚ ਸਟਾਰਚ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਨੂੰ ਪਰਖਣ ਲਈ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਰਸਾਇਣਿਕ ਘੋਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਆਲੂ ਦਾ ਰੰਗ ਨੀਲਾ-ਕਾਲਾ ਹੋ ਗਿਆ। ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਇਸ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਰਸਾਇਣਿਕ ਘੋਲ ਦਾ ਨਾਮ ਕੀ ਹੈ?

- 1) ਕਾਪਰ ਸਲਫੇਟ ਘੋਲ 2) ਆਇਰੋਡੀਨ ਘੋਲ 3) ਸੋਡੀਅਮ ਹਾਈਡ੍ਰੋਕਸਾਈਡ ਘੋਲ 4) ਨਮਕ ਦਾ ਘੋਲ

6. ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਵਿਟਾਮਿਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜਾ ਵਿਟਾਮਿਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਕਮੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਨੂੰ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਜੋੜਿਆ ਨਹੀਂ ਗਿਆ ਹੈ?

- 1) ਵਿਟਾਮਿਨ ਏ - ਅੰਧਰਾਤਾ 2) ਵਿਟਾਮਿਨ ਬੀ - ਅਨੀਮੀਆ

- 3) ਵਿਟਾਮਿਨ ਸੀ- ਸਕਰਵੀ 4) ਵਿਟਾਮਿਨ ਡੀ-ਰਿਕਟਸ

7. ਸਿਹਤਮੰਦ ਹੱਡੀਆਂ ਅਤੇ ਦੰਦਾਂ ਲਈ ਕਿਹੜਾ ਵਿਟਾਮਿਨ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ?

- 1) ਵਿਟਾਮਿਨ ਏ 2) ਵਿਟਾਮਿਨ ਸੀ 3) ਵਿਟਾਮਿਨ ਡੀ 4) ਵਿਟਾਮਿਨ ਈ

ਤਿਆਰ ਕਰਤਾ

ਓਮੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ(ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ), ਸਚਿਨ ਕੁਮਾਰ(ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ), ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ(ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ)

8. ਭੋਜਨ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਦਾ ਮੁੱਖ ਕੰਮ ਕੀ ਹੈ?

- 1) ਊਰਜਾ ਸਰੋਤ
2) ਨਿਰਮਾਣ ਅਤੇ ਮੁਰੰਮਤ
3) ਸਰੀਰ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਨਿਯਮਤ ਕਰਨਾ
4) ਪਾਚਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨਾ

9. ਸਿਹਤਮੰਦ ਲਾਲ ਰਕਤਾਣੂਆਂ ਲਈ ਕਿਹੜਾ ਖਣਿਜ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ?

- 1) ਆਇਰਨ
2) ਕੈਲਸ਼ੀਅਮ
3) ਪੋਟਾਸ਼ੀਅਮ
4) ਸੋਡੀਅਮ

10. ਦੀ ਘਾਟ ਕਾਰਨ ਮੈਰਾਸਮਸ ਤਰੁੱਟੀ ਰੋਗ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

- 1) ਪ੍ਰੋਟੀਨ
2) ਕਾਰਬੋਹਾਈਡਰੇਟਸ
3) 1 ਅਤੇ 2 ਦੋਵੇਂ
4) ਵਿਟਾਮਿਨ

11. ਕਾਸਟਿਕ ਸੋਡੇ ਲਈ ਰਸਾਇਣਿਕ ਫਾਰਮੂਲਾ ਕੀ ਹੈ?

- 1) CuSO_4
2) NaOH
3) HCl
4) NaCl

12. ਕਾਸਟਿਕ ਸੋਡੇ ਦਾ ਰਸਾਇਣਿਕ ਨਾਮ ਕੀ ਹੈ ?

- 1) ਕਾਪਰ ਸਲਫੇਟ
2) ਆਇਓਡੀਨ
3) ਸੋਡੀਅਮ ਹਾਈਡ੍ਰੋਕਸਾਈਡ
4) ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਨਹੀਂ

13. ਦਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਭੋਜਨ ਦਾ ਕਿਹੜਾ ਤੱਤ ਮੌਜੂਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

- 1) ਪ੍ਰੋਟੀਨ
2) ਸਟਾਰਚ
3) ਚਰਬੀ
4) ਕਾਰਬੋਹਾਈਡਰੇਟਸ

14. ਨੂੰ ਸਰੀਰ ਰਚਨਾਤਮਕ ਭੋਜਨ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

- 1) ਵਿਟਾਮਿਨ
2) ਪ੍ਰੋਟੀਨ
3) ਚਰਬੀ
4) ਕਾਰਬੋਹਾਈਡਰੇਟਸ

15) ਥਾਇਰਾਇਡ ਗ੍ਰੰਥੀ ਦੇ ਸਹੀ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹੜੇ ਖਣਿਜ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?

1. ਆਇਓਡੀਨ
2. ਆਇਰਨ
3. ਕੈਲਸ਼ੀਅਮ
4. ਫਾਸਫੋਰਸ

ਤਿਆਰ ਕਰਤਾ

ਉਮੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ(ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ), ਸਚਿਨ ਕੁਮਾਰ(ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ), ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ(ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ)

Practice Sheet-1
Science
Class-6th(Component of Food)

1. The chemical formula of copper sulphate is.....

- 1) CuSO_4 2) NaOH 3) HCl 4) NaCl

2. A student of class sixth has problem of bleeding gums. The doctor said that it's due to deficiency of vitamin C and this deficiency disease is called.....

- 1) Scurvy 2) Goitre 3) Night blindness 4) Rickets

3. Rice are rich source of.....

- 1) Protein 2) Carbohydrates 3) Minerals 4) fats

4. The food component that is present in jaggery and it is required for production of haemoglobin in human body is.....

- 1) Phosphorus 2) Calcium 3) Iodine 4) Iron

5. Gavish used a special chemical solution to test the presence of starch in the potato, which turned the colour of the potato blue black. What is the name of this special chemical solution used?

- 1) Copper sulphate solution 2) Iodine solution
3) Sodium hydroxide solution 4) All of these

6. Which of the following vitamins and their deficiency disease is NOT correctly paired?

- 1) Vitamin A- Night blindness 2) Vitamin B - Anemia
3) Vitamin C- Scurvy 4) Vitamin D – Rickets

7. Which vitamin is essential for healthy bones and teeth?

- 1) Vitamin A 2) Vitamin C 3) Vitamin D 4) Vitamin E

Prepared By

Umesh Kumar (Ferozepur), Sachin Kumar (Ferozepur), Gurmeet Singh (Ferozepur)

8. What is the primary function of protein in food?

- 1) Energy source
- 2) Building and repair
- 3) Regulating body processes
- 4) Aiding digestion

9. Which mineral is crucial for healthy red blood cells?

- 1) Iron
- 2) Calcium
- 3) Potassium
- 4) Sodium

10. Marasmus is caused by deficiency of.....

- 1) Protein
- 2) Carbohydrates
- 3) Both 1 and 2
- 4) Vitamins

11. Chemical formula for Caustic soda?

- 1) CuSO_4
- 2) NaOH
- 3) HCl
- 4) NaCl

12. Chemical name of caustic soda?

- 1) Copper sulphate
- 2) Iodine
- 3) Sodium Hydroxide
- 4) None of these

13. Which component of food is present in pulses?

- 1) Protein
- 2) Starch
- 3) Fat
- 4) Carbohydrates

14. The body building food is.....

- 1) Vitamins
- 2) Protein
- 3) Fat
- 4) Carbohydrates

15. Which mineral is required for proper functioning of thyroid gland?

- 1) Iodine
- 2) Iron
- 3) Calcium
- 4) Phosphorus

Prepared By

Umesh Kumar,(Ferozepur), Sachin Kumar ,(Ferozepur), Gurmeet Singh,(Ferozepur)

ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਸ਼ੀਟ - 1

ਵਿਗਿਆਨ

ਜਮਾਤ : 7^{ਵੀਂ}, (ਪੌਦਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪੋਸ਼ਣ, ਜੰਤੂਆਂ ਵਿੱਚ ਪੋਸ਼ਣ)

1. ਜਿਹੜੇ ਜੰਤੂ ਮਾਸ ਨਹੀਂ ਖਾਂਦੇ, ਭੋਜਨ ਲਈ ਕੇਵਲ ਪੌਦਿਆਂ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੇ ਹਨ?

- 1) ਮਾਸਾਹਾਰੀ 2) ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ 3) ਸਰਬ-ਆਹਾਰੀ 4) ਉਪਰੋਕਤ ਸਾਰੇ

2. ਹਰਮਨ ਨੇ ਅਧਿਆਪਕ ਤੋਂ ਸੁਣਿਆ ਕਿ ਪੌਦੇ ਆਪਣਾ ਭੋਜਨ ਆਪ ਤਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਅਜਿਹੇ ਪੌਦਿਆਂ ਕਿ ਪੌਦਿਆਂ ਨੂੰ ਕੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ।

- 1) ਪਰ-ਪੋਸ਼ੀ 2) ਮ੍ਰਿਤ-ਆਹਾਰੀ 3) ਸਵੈ-ਪੋਸ਼ੀ 4) ਪਰਜੀਵੀ

3. ਕੁੱਝ ਜੰਤੂ ਮਰੇ ਹੋਏ ਜੀਵਾਂ ਨੂੰ ਖਾ ਕੇ ਆਪਣਾ ਗੁਜ਼ਾਰਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਅਜਿਹੇ ਪੋਸ਼ਣ ਨੂੰ ਕੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ?

- 1) ਪਰਜੀਵੀ ਪੋਸ਼ਣ 2) ਮ੍ਰਿਤ-ਜੀਵੀ ਪੋਸ਼ਣ 3) ਪ੍ਰਾਣੀਵਤ ਪੋਸ਼ਣ 4) ਕੋਈ ਨਹੀਂ

4. ਮਨੁੱਖੀ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਲੰਬੀ ਨਲੀ ਜੋ ਮੂੰਹ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਕੇ ਗੁੱਦਾ ਤੱਕ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

- 1) ਭੋਜਨ ਨਲੀ 2) ਛੋਟੀ ਆਂਦਰ 3) ਵੱਡੀ ਆਂਦਰ 4) ਮਿਹਦਾ

5. ਅਧਿਆਪਕ ਨੇ ਜਮਾਤ ਵਿੱਚ ਕਿਰਿਆ ਦੌਰਾਨ ਉਬਲੇ ਹੋਏ ਚਾਵਲਾਂ 'ਤੇ ਜਦੋਂ ਆਇਓਡੀਨ ਦਾ ਘੋਲ ਪਾਇਆ ਗਿਆ ਤਾਂ ਇਸਦੇ ਰੰਗ ਵਿੱਚ ਕੀ ਪਰਿਵਰਤਨ ਆਇਆ।

- 1) ਜਾਮਣੀ ਜਾਂ ਨੀਲਾ 2) ਨੀਲਾ ਜਾਂ ਕਾਲਾ 3) ਜਾਮਣੀ ਜਾਂ ਕਾਲਾ 4) ਲਾਲ ਜਾਂ ਨੀਲਾ

6. ਉਬਲੇ ਹੋਏ ਚਾਵਲ ਨੂੰ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਚਬਾਉਣ ਅਤੇ ਲਾਰ ਦੇ ਮਿਲ ਜਾਣ ਨਾਲ ਸਟਾਰਚ ਕਿਸ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

- 1) ਆਇਓਡੀਨ 2) ਗਲੂਕੋਜ਼ 3) ਪ੍ਰੋਟੀਨ 4) ਕੋਈ ਫ਼ਰਕ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦਾ

7. ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਸਖ਼ਤ ਪਦਾਰਥ ਕਿਹੜਾ ਹੈ?

- 1) ਪੱਟ ਦੀ ਹੱਡੀ 2) ਇਨੈਮਲ 3) ਰੀੜ ਦੀ ਹੱਡੀ 4) ਖੋਪੜੀ

8. ਮਿਹਦੇ ਦੀਆਂ ਅੰਦਰਲੀਆਂ ਪਰਤਾਂ ਕਿਸ ਦਾ ਰਿਸਾਵ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ?

- 1) ਹਾਰੀਡ੍ਰੋਕਲੋਰਿਕ ਐਸਿਡ 2) ਪਾਚਕ ਰਸ 3) ਮਿਊਕਸ 4) ਉਪਰੋਕਤ ਸਾਰੇ

ਤਿਆਰ ਕਰਤਾ

ਹਰਸਿਮਰਨ ਸਿੰਘ (ਬੰਠਿਡਾ), ਹਰਜੀਤ ਸਿੰਘ(ਬੰਠਿਡਾ), ਨੇਹਾ ਗਰਗ (ਬੰਠਿਡਾ)

9. ਮਿਹਦੇ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਸਥਿਤ ਪੀਲੀ ਭੂਰੇ ਰੰਗ ਅਤੇ ਪੱਤੇ ਦੇ ਆਕਾਰ ਦੀ ਗ੍ਰਾਥੀ ਦਾ ਨਾਮ ਲਿਖੋ।

- 1) ਛੋਟੀ ਆਂਦਰ 2) ਲੁੱਬਾ 3) ਜਿਗਰ 4) ਵੱਡੀ ਆਂਦਰ

10. ਤੁਸੀਂ ਘਾਹ ਖਾਣ ਵਾਲੇ ਜੀਵਾਂ ਨੂੰ ਜੁਗਾਲੀ ਕਰਦੇ ਵੇਖਿਆ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਹਨਾਂ ਜੰਤੂਆਂ ਦਾ ਮਿਹਦਾ ਕਿੰਨੇ ਖਾਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

- 1) ਚਾਰ 2) ਤਿੰਨ 3) ਦੋ 4) ਇੱਕ

11. ਭੋਜਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਕਿਰਿਆ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪੜਾਅ ਨੂੰ ਸਹੀ ਕਰਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ:

1) ਭੋਜਨ ਗ੍ਰਹਿਣ → ਪਾਚਨ → ਸਵੈਅੰਗੀਕਰਨ → ਸੋਖਣ → ਨਿਕਾਸ

2) ਭੋਜਨ ਗ੍ਰਹਿਣ → ਪਾਚਨ → ਸੋਖਣ → ਸਵੈਅੰਗੀਕਰਨ → ਨਿਕਾਸ

3) ਭੋਜਨ ਗ੍ਰਹਿਣ → ਪਾਚਨ → ਨਿਕਾਸ → ਸਵੈਅੰਗੀਕਰਨ → ਸੋਖਣ

4) ਭੋਜਨ ਗ੍ਰਹਿਣ → ਸੋਖਣ → ਸਵੈਅੰਗੀਕਰਨ → ਪਾਚਨ → ਨਿਕਾਸ

12. ਕੱਲ੍ਹ ਜਮਾਤ ਵਿੱਚ ਜੀਵਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਦੇ ਮੇਰੇ ਅਧਿਆਪਕ ਜੀ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਅਜਿਹੇ ਜੀਵ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ ਜੋ ਸਵੈ-ਪੋਸ਼ਣ ਅਤੇ ਪਰ-ਪੋਸ਼ਣ ਦੋਵੇਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਕਿਹੜਾ ਜੀਵ ਹੈ?

- 1) ਰਾਈਜ਼ੋਬੀਅਮ 2) ਯੂਗਲੀਨਾ 3) ਅਮਰਵੇਲ 4) ਖੰਭ

13. ਉਸ ਹਰੇ ਵਰਣਕ ਦਾ ਕੀ ਨਾਮ ਹੈ ਜੋ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸੰਸਲੇਸ਼ਣ ਕਿਰਿਆ ਦੌਰਾਨ ਸੂਰਜੀ ਊਰਜਾ ਸੋਖਦਾ ਹੈ?

- 1) ਕਲੋਰੋਫਿਲ 2) ਫੋਲੋਇਮ 3) ਜ਼ਾਇਲਮ 4) ਸਟੋਮੈਟਾ

14. ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਗ੍ਰਾਥੀ ਕਿਹੜੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਕਿਹੜੇ ਰਸ ਦਾ ਰਿਸਾਵ ਕਰਦੀ ਹੈ?

- 1) ਜਿਗਰ, ਜਿਗਰ ਰਸ 2) ਜਿਗਰ, ਪਿੱਤਾ ਰਸ 3) ਲੁੱਬਾ, ਲੁੱਬਾ ਰਸ 4) ਛੋਟੀ ਆਂਦਰ, ਆਂਦਰ ਰਸ

15. ਸਾਡੇ ਪਿੰਡ ਚੱਕ ਮੈਂ ਕਈ ਪੌਦਿਆਂ ਤੇ ਧਾਗਿਆਂ ਵਰਗੀਆਂ ਵੇਲਾਂ ਵੇਖੀਆਂ ਹਨ ਜਿਸਨੇ ਪੌਦੇ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਢੱਕ ਲਿਆ ਹੈ। ਮੈਨੂੰ ਦੱਸੋ ਉਸ ਦਾ ਕੀ ਨਾਮ ਹੈ?

- 1) ਮਟਰ ਦੀ ਵੇਲ 2) ਲਾਈਕੇਨ 3) ਅਮਰਵੇਲ 4) ਮਨੀ ਪਲਾਂਟ

ਤਿਆਰ ਕਰਤਾ

ਹਰਸਿਮਰਨ ਸਿੰਘ (ਬੰਠਿਡਾ), ਹਰਜੀਤ ਸਿੰਘ(ਬੰਠਿਡਾ), ਨੇਹਾ ਗਰਗ (ਬੰਠਿਡਾ)

Practice Sheet-1

Science

Class-7th (Nutrition in Plants, Nutrition in Animals)

- The animals which depend only on plants are known as:
1) Carnivores 2) Herbivores 3) Omnivores 4) All of the above
- Harman heard from his teacher that plants prepare their own food. These plants are known as:
1) Heterotrophs 2) Saprotrophs 3) Autotrophs 4) parasitic
- Some animals live on dead animals for their food. What kind of nutrition is this?
1) Parasitic nutrition 2) Saprophytic nutrition 3) Holozoic nutrition 4) None of these
- Name the longest canal present in human body that extends from mouth to anus:
1) Alimentary canal 2) Small intestine 3) Large intestine 4) Stomach
- While performing an activity in class, teacher used iodine solution on boiled rice. Which colour is observed by the students on boiled rice?
1) Purple or Blue 2) Blue or Black 3) Purple or Black 4) red or Blue
- When boiled rice is chewed in mouth it mixes with saliva, then starch changes into:
1) Iodine 2) Glucose 3) Protein 4) No change
- Which is the hardest known substance in our body?
1) Thigh bone 2) Enamel 3) Backbone 4) Skull
- The inner lining of stomach secretes which kind of juices?
1) Hydrochloric acid 2) Digestive juice 3) Mucous 4) All of the above
- Name the large cream coloured leaf like gland which is located just below the stomach.
1) Small intestine 2) Pancreas 3) Liver 4) gall bladder
- You have observed that grass eating animals are continuously chewing even when they are not eating. The stomach of these animals is divided into how many parts ?
1) Four 2) Three 3) two 4) One

Prepared By

Harsimran Singh (Bathinda), Harjeet Singh (Bathinda), Neha Garg(Bathinda)

11. Arrange the various steps of obtaining food in correct order:

1) Ingestion → Digestion → Assimilation → Absorption → Excretion

2) Ingestion → Digestion → Assimilation → Absorption → Excretion

3) Ingestion → Digestion → Excretion → Assimilation → Absorption

4) Ingestion → Absorption → Assimilation → Digestion → Excretion

12. Yesterday my teacher asked about some organisms which are both autotrophic as well as heterotrophic. Name the organism.

1) Rhizobium 2) Euglena 3) Cuscuta 4) Mushroom

13. Name the green pigment which captures the energy of sunlight during photosynthesis.

1) Chlorophyll 2) Phloem 3) Xylem 4) Stomata

14. Which is the largest gland in our body and which kind of juice it secretes?

1) Liver, Liver Juice 2) Liver, bile juice 3) Pancreas, pancreatic juice

4) Small intestine, intestinal juice

15. In our village I saw climbers which have thread like branches and covered the whole plant. Can you name the climber?

1) Pea plant 2) Lichen 3) Cuscuta 4) Money plant

Prepared By

Harsimran Singh (Bathinda), Harjeet Singh (Bathinda), Neha Garg(Bathinda)

ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਸ਼ੀਟ -1
ਵਿਗਿਆਨ
ਜਮਾਤ : 8^{ਵੀਂ} (ਫਸਲ ਉਤਪਾਦਨ ਅਤੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ)

1. ਸੰਜੀਵ ਦੇ ਪਿਤਾ ਜੀ ਖੇਤ ਵਿੱਚੋਂ ਅਣਚਾਹੇ ਪੌਦਿਆਂ ਨੂੰ ਕੱਢ ਰਹੇ ਸਨ। ਇਹ ਵੇਖ ਕੇ ਸੰਜੀਵ ਨੇ ਪੁੱਛਿਆ ਕਿ ਇਸ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਕੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ? ਉਸਦੇ ਪਿਤਾ ਜੀ ਨੇ ਕੀ ਜਵਾਬ ਦਿੱਤਾ ਹੋਵੇਗਾ?

1) ਕਟਾਈ 2) ਸਿੰਚਾਈ 3) ਛੁਟਾਈ 4) ਨਦੀਨ ਕੱਢਣਾ

2. ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜੀ ਇੱਕ ਰਬੀ ਫਸਲ ਹੈ?

1) ਸੋਇਆਬੀਨ 2) ਸਰ੍ਹੋਂ 3) ਮੱਕੀ 4) ਮੂੰਗਫਲੀ

3. ਖਰੀਫ ਦੀਆਂ ਫਸਲਾਂ ਕਿਸ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ ਉਗਾਈਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ?

1) ਜਨਵਰੀ-ਫਰਵਰੀ 2) ਸੰਤਬਰ-ਅਕਤੂਬਰ 3) ਮਈ-ਜੂਨ 4) ਨਵੰਬਰ-ਦਸੰਬਰ

4. ਫਾਲੀਆਂ (Cultivators) ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

1) ਹਲ ਵਾਹੁਣ 2) ਸਿੰਚਾਈ 3) ਕਟਾਈ 4) ਭੰਡਾਰਣ

5. ਛਿੱਟਾ ਦੇਣਾ ਦੀ ਇੱਕ ਵਿਧੀ ਹੈ।

1) ਸਿੰਚਾਈ 2) ਬੀਜ ਬੀਜਣ 3) ਕਟਾਈ 4) ਨਦੀਨ ਕੱਢਣ

6. ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸ ਫਸਲ ਨੂੰ ਨਾਈਟ੍ਰੋਜਨ ਭਰਪੂਰ ਖਾਦਾਂ ਦੀ ਜਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ?

1) ਦਾਲਾਂ 2) ਚਾਵਲ 3) ਕਪਾਹ 4) ਕਣਕ

7. ਛੁਟਾਈ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

1) ਪਾਣੀ 2) ਮਿੱਟੀ 3) ਕੰਪੋਸਟ 4) ਹਵਾ

8. ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜੀ ਸਿੰਚਾਈ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਅਸਮਾਨ ਜ਼ਮੀਨ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਢੁਕਵੀਂ ਹੈ?

1) ਤੁਪਕਾ ਪ੍ਰਣਾਲੀ 2) ਢੇਕਲੀ 3) ਫੁਹਾਰਾ ਪ੍ਰਣਾਲੀ 4) ਘਿਰਨੀ

9. ਫਲੀਦਾਰ ਫਸਲਾਂ ਜ਼ਮੀਨ ਵਿੱਚ ਕਿਸ ਤੱਤ ਦੀ ਪੁਰਤੀ ਕਰਦੀ ਹੈ?

ਤਿਆਰ ਕਰਤਾ

ਨਰੇਸ਼ ਸ਼ਰਮਾ (ਫਾਜ਼ਿਲਕਾ), ਸੰਜੀਵ ਜਾਖੜ(ਫਾਜ਼ਿਲਕਾ), ਗੋਪਾਲ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ (ਫਾਜ਼ਿਲਕਾ)

1) ਨਾਈਟ੍ਰੋਜਨ 2) ਫਾਸਫੋਰਸ 3) ਪੋਟਾਸ਼ੀਅਮ 4) ਕਲੋਰੀਨ

10. ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜਾ ਇੱਕ ਬਹੁਮਾਤਰੀ ਪੋਸ਼ਕ ਤੱਤ ਨਹੀਂ ਹੈ?

1) ਕਾਰਬਨ 2) ਪੋਟਾਸ਼ੀਅਮ 3) ਕਲੋਰੀਨ 4) ਆਕਸੀਜਨ

11. ਦਾਣਿਆਂ ਨੂੰ ਕੀਟਾਂ ਅਤੇ ਸੂਖਮਜੀਵਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਕਿਸ ਪੌਦੇ ਦੇ ਪੱਤਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ?

1) ਕੇਲਾ 2) ਨਿੰਮ 3) ਪਿੱਪਲ 4) ਅੰਬ

12. ਮਿੱਟੀ ਨੂੰ ਪਲਟਣ ਅਤੇ ਪੋਲਾ ਕਰਣ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਕੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

1) ਹਲ ਵਾਹੁਣਾ 2) ਕਟਾਈ 3) ਖਾਦ ਮਿਲਾਉਣਾ 4) ਛੁਟਾਈ

13. ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜਾ ਕਥਨ ਰਸਾਇਣਿਕ ਖਾਦਾਂ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਸਹੀ ਨਹੀਂ ਹੈ?

1) ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਾਰਖਾਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

2) ਇਹ ਧੁੱਪ ਜਾਂ ਮੀਂਹ ਵਿੱਚ ਖਰਾਬ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

3) ਖਾਸ ਪੋਸ਼ਕ ਤੱਤ ਭਰਪੂਰ ਖਾਦਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪੋਸ਼ਕ ਤੱਤ ਭਰਪੂਰ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

4) ਇਹ ਭੂਮੀ ਨੂੰ ਮੱਲ੍ਹੜ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।



14. ਫ਼ਸਲਾਂ ਵਿੱਚ ਉੱਲੀ ਨੂੰ ਕਿਹੜੇ ਰਸਾਇਣਾਂ ਨਾਲ ਨਿਯੰਤ੍ਰਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

1) ਨਦੀਨ ਨਾਸ਼ਕ 2) ਰਸਾਇਣਿਕ ਖਾਦ 3) ਜੀਵਾਣੂਨਾਸ਼ਕ 4) ਉੱਲੀਨਾਸ਼ਕ

15. ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜੀ ਵਿਧੀ ਦੁਆਰਾ ਦਾਣਿਆਂ ਦੇ ਢੇਰ ਵਿੱਚੋਂ ਸਿਹਤਮੰਦ ਅਤੇ ਪੁੰਗਰਣ ਦੇ ਕਾਬਲ ਬੀਜਾਂ ਨੂੰ ਵੱਖ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ?

1) ਦਾਣਿਆਂ ਦੇ ਭਾਰ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰ ਕੇ 2) ਛੇਕਾਂ ਲਈ ਸੂਰਜ ਦੀ ਰੋਸ਼ਨੀ ਹੇਠ ਦਾਣਿਆਂ ਨੂੰ ਜਾਂਚ ਕੇ

3) ਬੀਜਾਂ ਨੂੰ ਬੀਜ ਕੇ ਪੁੰਗਰਣ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰਕੇ 4) ਦਾਣਿਆਂ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਪਾ ਕੇ

ਤਿਆਰ ਕਰਤਾ

ਨਰੇਸ਼ ਸ਼ਰਮਾ (ਫਾਜ਼ਿਲਕਾ), ਸੰਜੀਵ ਜਾਖੜ(ਫਾਜ਼ਿਲਕਾ), ਗੋਪਾਲ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ (ਫਾਜ਼ਿਲਕਾ)

Practice Sheet-1
Science
Class-8th (Crop Production and Management)

1. Sanjeev's father was removing unwanted plants from his field. Seeing this Sanjeev asked, what is this process called? What would be his father's answer?

- 1) Harvesting 2) Irrigation 3) Winnowing 4) Weeding

2. Which out of the following is a Rabi crop?

- 1) Soya bean 2) Mustard 3) Maize 4) Groundnut

3. In which month Kharif crops are cultivated?

- 1) Jan-Feb 2) Sept-Oct 3) May-June 4) Nov-Dec

4. Cultivators are used for:

- 1) Ploughing 2) Irrigation 3) Harvesting 4) Storage

5. Broadcasting is a method of

- 1) Irrigation 2) Sowing of seed 3) Harvesting 4) Weeding

6. Which one of the following crops does not require nitrogenous fertilizers?

- 1) Beans 2) Paddy 3) Cotton 4) Wheat

7. Winnowing is done with the help of.....

- 1) Water 2) Soil 3) Compost 4) Wind

8. Which of the following system of irrigation is most suitable for uneven land?

- 1) Drip 2) Dhekli 3) Sprinkler 4) Moat

9. Leguminous crops enrich the soil with

- 1) Nitrogen 2) Phosphorous 3) Potassium 4) Chlorine

Prepared By

Naresh Sharma (Fazilka), Sanjeev Jakhar (Fazilka), Gopal Krishan (Fazilka)

10. Out of the following which is not a macronutrient?

- 1) Carbon 2) Potassium 3) Chlorine 4) Oxygen

11. Leaves of which plant are used to protect grains from insects and microorganisms?

- 1) Banana 2) Neem 3) Peepal 4) Mango

12. The process of loosening and turning of the soil is called

- 1) Ploughing 2) Harvesting 3) Manuring 4) Winnowing

13. Out of the following statements which one is incorrect regarding chemical fertilizers?

- 1) These are prepared in factories. 2) They get spoiled in excess heat of sun or rain.
3) Nutrient specific fertilizers contain the respective nutrient in a large quantity.
4) It provides humus to the soil.

14. Fungi in crops is controlled by the chemicals called

- 1) Weedicides 2) Fertilizer 3) Bactericide 4) Fungicides

15. Which of the following method can be used to separate healthy and viable seeds from a heap of grains?

- 1) Checking the weight of grains 2) Checking the grains under sunlight for pores
3) Sowing seeds and waiting for germination 4) Immersing the grains in water

Prepared By

Naresh Sharma (Fazilka), Sanjeev Jakhar (Fazilka), Gopal Krishan (Fazilka)

ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਸ਼ੀਟ -1

ਵਿਗਿਆਨ

ਜਮਾਤ : 9^{ਵੀਂ} (ਸਾਡੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਪਦਾਰਥ)

1. ਜਦੋਂ ਖੰਡ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਘੁਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਖੰਡ ਦੇ ਕਣ:

- 1) ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅਲੋਪ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ
- 2) ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ
- 3) ਪਾਣੀ ਦੇ ਕਣਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਖਾਲੀ ਥਾਂ ਨੂੰ ਭਰਦੇ ਹਨ
- 4) ਹੇਠਾਂ ਵੱਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ

2. ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਇੱਤਰ ਦੀ ਮਹਿਕ ਫੈਲਣ ਦਾ ਕੀ ਕਾਰਨ ਹੈ?

- 1) ਹਵਾ ਅਤੇ ਇੱਤਰ ਦੇ ਕਣ ਸਥਿਰ ਹਨ
- 2) ਹਵਾ ਅਤੇ ਇੱਤਰ ਦੇ ਕਣ ਬੇਤਰਤੀਬੇ ਢੰਗ ਨਾਲ ਚਲਦੇ ਹਨ
- 3) ਇੱਤਰ ਦੇ ਕਣ ਹਵਾ ਦੇ ਕਣਾਂ ਨਾਲੋਂ ਭਾਰੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ
- 4) ਹਵਾ ਦੇ ਕਣ ਇੱਤਰ ਦੇ ਕਣਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਦੇ ਹਨ

3. ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜਾ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਸਿਆਹੀ ਦੀ ਇੱਕ ਬੂੰਦ ਦੇ ਫੈਲਣ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰਦਾ ਹੈ?

- 1) ਪਦਾਰਥ ਦੇ ਕਣਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਵੱਡੀ ਥਾਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ
- 2) ਪਦਾਰਥ ਦੇ ਕਣ ਹਮੇਸ਼ਾ ਗਤੀ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ
- 3) ਪਦਾਰਥ ਦੇ ਕਣ ਸਖ਼ਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ
- 4) ਪਦਾਰਥ ਦੇ ਕਣਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਆਕਰਸ਼ਣ ਬਲ ਵੱਧ ਹੁੰਦਾ ਹੈ

4. ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜਾ ਪਦਾਰਥ ਦੇ ਕਣਾਂ ਦੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ?

- 1) ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਖਾਲੀ ਥਾਂ ਹਨ
- 2) ਉਹ ਨਿਰੰਤਰ ਗਤੀ ਵਿੱਚ ਹਨ
- 3) ਉਹ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਆਕਰਸ਼ਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ
- 4) ਉਹ ਦੂਜੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੇ

5. ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜਾ ਇੱਕ ਠੋਸ ਕਾਰਬਨ ਡਾਈਆਕਸਾਈਡ (ਸੁੱਕੀ ਬਰਫ) ਉੱਤੇ ਘੱਟਦੇ ਦਬਾਅ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰਦਾ ਹੈ?

- 1) ਇਹ ਤਰਲ ਕਾਰਬਨ ਡਾਈਆਕਸਾਈਡ ਵਿੱਚ ਪਿਘਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ
- 2) ਇਹ ਠੋਸ ਕਾਰਬਨ ਡਾਈਆਕਸਾਈਡ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ
- 3) ਇਹ ਕਾਰਬਨ ਡਾਈਆਕਸਾਈਡ ਗੈਸ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ
- 4) ਇਹ ਸਖ਼ਤ ਠੋਸ ਵਿੱਚ ਜੰਮ ਜਾਂਦਾ ਹੈ

6. ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਵਰਣਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਇੱਕ ਗੈਸ ਨੂੰ ਲਗਾਤਾਰ ਦਬਾਅ 'ਤੇ ਠੰਢਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

- 1) ਇਹ ਫੈਲਦਾ ਹੈ
- 2) ਇਹ ਸੁੰਗੜਦਾ ਹੈ
- 3) ਇਹ ਇੱਕ ਠੋਸ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ
- 4) ਇਹ ਇੱਕ ਤਰਲ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ

7. ਕਿਸੇ ਪਦਾਰਥ ਵਿੱਚ ਕਣਾਂ ਦੀ ਗਤੀ ਉੱਤੇ ਤਾਪਮਾਨ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਦਾ ਕੀ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

- 1) ਕਣ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਚਲਦੇ ਹਨ
- 2) ਕਣ ਹੌਲੀ ਚਲਦੇ ਹਨ
- 3) ਕਣ ਹਿਲਦੇ ਨਹੀਂ ਹਨ
- 4) ਕਣ ਆਕਾਰ ਵਿਚ ਵੱਧਦੇ ਹਨ

ਤਿਆਰ ਕਰਤਾ

ਹਰਜੀਤ ਕੁਮਾਰ (ਜਲੰਧਰ), ਦਲੀਪ ਕੁਮਾਰ (ਜਲੰਧਰ), ਰਵੀ ਕੁਮਾਰ (ਜਲੰਧਰ)

8. ਕਿਹੜਾ ਸ਼ਬਦ ਕਿਸੇ ਵਸਤੂ ਵਿੱਚ ਪਦਾਰਥ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰਦਾ ਹੈ?

- 1) ਘਣਤਾ 2) ਆਇਤਨ 3) ਪੁੰਜ 4) ਭਾਰ

9. ਜਦੋਂ ਤਾਪਮਾਨ ਵਧਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਪਦਾਰਥ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

- 1) ਠੋਸ ਸਿੱਧੇ ਗੈਸਾਂ ਵਿੱਚ ਬਦਲਦੇ ਹਨ 2) ਠੋਸ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥਾਂ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਤਰਲ ਗੈਸਾਂ ਵਿੱਚ ਬਦਲਦੇ ਹਨ
3) ਤਰਲ ਪਦਾਰਥਾਂ ਵਿੱਚ ਬਦਲਦੇ ਹਨ 4) ਗੈਸਾਂ ਤਰਲ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ

10. ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜੀਆਂ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਵਿੱਚ ਤਰਲ ਅਵਸਥਾ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘੇ ਬਿਨਾਂ ਇੱਕ ਠੋਸ ਦਾ ਸਿੱਧਾ ਗੈਸ ਵਿੱਚ ਬਦਲਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ?

- 1) ਸੰਘਣਨ 2) ਪਿਘਲਣਾ 3) ਜੌਹਰ ਉਡਾਉਣਾ 4) ਜੰਮਣਾ

11. ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਾਸ਼ਪੀਕਰਨ ਦੀ ਦਰ ਨੂੰ ਵਧਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ?

- 1) ਉੱਚ ਨਮੀ 2) ਘੱਟ ਤਾਪਮਾਨ 3) ਸਤਹ ਖੇਤਰ ਦਾ ਘਟਣਾ 4) ਹਵਾ ਦੀ ਗਤੀ ਦਾ ਵਧਣਾ

12. ਵਾਸ਼ਪੀਕਰਨ ਠੰਢਾ ਹੋਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ:

- 1) ਇਹ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੀ ਗਰਮੀ ਨੂੰ ਸੋਖ ਲੈਂਦਾ ਹੈ 2) ਇਹ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੀ ਗਰਮੀ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਕਰਦਾ ਹੈ
3) ਇਹ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਤਾਪਮਾਨ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਬਦਲਦਾ 4) ਇਹ ਤਰਲ ਦੇ ਅੰਦਰ ਗਰਮੀ ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ

13. ਗਰਮ ਸੁੱਕੇ ਦਿਨ ਇੱਕ ਮਾਰੂਥਲ ਕੂਲਰ ਵਧੀਆ ਠੰਡਾ ਕਿਉਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

- 1) ਉੱਚ ਨਮੀ ਦੇ ਕਾਰਨ 2) ਘੱਟ ਤਾਪਮਾਨ ਦੇ ਕਾਰਨ
3) ਕਿਉਂਕਿ ਵਾਸ਼ਪੀਕਰਨ ਦੀ ਦਰ ਵੱਧ ਹੈ 4) ਕਿਉਂਕਿ ਕੋਈ ਹਵਾ ਨਹੀਂ ਚਲ ਰਹੀ ਹੁੰਦੀ

14. ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਪਸੀਨਾ ਵਹਾਉਂਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਠੰਡਾ ਕਿਉਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ?

- 1) ਪਸੀਨਾ ਆਉਣ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਦਾ ਤਾਪਮਾਨ ਵਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ
2) ਪਸੀਨੇ ਦਾ ਵਾਸ਼ਪੀਕਰਨ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚੋਂ ਗਰਮੀ ਨੂੰ ਸੋਖ ਲੈਂਦਾ ਹੈ
3) ਪਸੀਨਾ ਆਉਣ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਦਾ ਤਾਪਮਾਨ ਸਿੱਧਾ ਘਟਦਾ ਹੈ
4) ਪਸੀਨਾ ਸੂਰਜ ਦੀ ਰੌਸ਼ਨੀ ਨੂੰ ਸਾਡੀ ਚਮੜੀ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਤੋਂ ਰੋਕਦਾ ਹੈ

15. ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜਾ ਵਾਸ਼ਪੀਕਰਨ ਦਾ ਉਪਯੋਗ ਹੈ?

- 1) ਜਲ ਵਾਸ਼ਪ ਦਾ ਸੰਘਣਨ 2) ਤ੍ਰੈਲ ਦਾ ਗਠਨ
3) ਮਿੱਟੀ ਦੇ ਘੜੇ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਠੰਡਾ ਕਰਨਾ 4) ਬਰਫ ਦਾ ਪਿਘਲਣਾ

ਤਿਆਰ ਕਰਤਾ

ਹਰਜੀਤ ਕੁਮਾਰ (ਜਲੰਧਰ), ਦਲੀਪ ਕੁਮਾਰ (ਜਲੰਧਰ), ਰਵੀ ਕੁਮਾਰ (ਜਲੰਧਰ)

Practice Sheet-1
Science
Class-9th (Matter Around Us)

1. When sugar is dissolved in water, the particles of sugar:

- | | |
|--|-----------------------|
| 1) Disappear completely | 2) Get destroyed |
| 3) Fill the spaces between water particles | 4) Move to the bottom |

2. What causes the spreading of smell of perfume in a room?

- | | |
|---|---|
| 1) Particles of air and perfume are static | 2) Particles of air and perfume move randomly |
| 3) Perfume particles are heavier than air particles | 4) Air particles repel perfume particles |

3. Which of the following explains the diffusion of a drop of ink in water?

- 1) Particles of matter have large spaces between them
- 2) Particles of matter are always in motion
- 3) Particles of matter are rigid
- 4) Particles of matter are held by strong forces of attraction

4. Which of the following is not a characteristic of particles of matter?

- | | |
|----------------------------------|--|
| 1) They have spaces between them | 2) They are in constant motion |
| 3) They attract each other | 4) They do not mix with other substances |

5. Which of the following describes the effect of decreasing pressure on a solid carbon dioxide (dry ice)?

- | | |
|--|---------------------------------------|
| 1) It melts into liquid carbon dioxide | 2) It remains as solid carbon dioxide |
| 3) It sublimates into carbon dioxide gas | 4) It freezes into harder solid |

6. Which of the following best describes what happens when a gas is cooled at constant pressure?

- | | | | |
|---------------|-----------------|--------------------------|---------------------------|
| 1) It expands | 2) It contracts | 3) It turns into a solid | 4) It changes to a liquid |
|---------------|-----------------|--------------------------|---------------------------|

7. What is the effect of reducing the temperature on the motion of particles in a substance?

- | | |
|--------------------------|-------------------------------|
| 1) Particles move faster | 2) Particles move slower |
| 3) Particles do not move | 4) Particles increase in size |

Prepared By

Harjit Kumar (Jalandhar), Dalip Kumar (Jalandhar), Ravi Kumar (Jalandhar)

8. Which term describes the amount of matter in an object?

- 1) Density 2) Volume 3) Mass 4) Weight

9. What happens to the state of matter when the temperature is increased?

- 1) Solids turn into gases directly 2) Solids turn into liquids, and liquids turn into gases
3) Liquids turn into solids 4) Gases turn into liquids

10. Which of the following processes involves the change of a solid directly to a gas without passing through the liquid state?

- 1) Condensation 2) Melting 3) Sublimation 4) Freezing

11. Which of the following conditions will increase the rate of evaporation?

- 1) High humidity 2) Low temperature 3) Decreasing surface area 4) Increasing wind speed

12. Evaporation causes cooling because:

- 1) It absorbs heat from the surroundings 2) It releases heat to the surroundings
3) It does not change the temperature of the surroundings
4) It generates heat within the liquid

13. Why does a desert cooler cool better on a hot dry day?

- 1) Because of the high humidity 2) Because of the low temperature
3) Because the rate of evaporation is higher 4) Because there is no wind

14. Why do we feel cool when we sweat?

- 1) Sweating increases body temperature 2) Evaporation of sweat absorbs heat from our body
3) Sweating reduces body temperature directly 4) Sweat blocks sunlight from reaching our skin

15. Which of the following is an application of evaporation?

- 1) Condensation of water vapor 2) Formation of dew
3) Cooling of water in an earthen pot 4) Melting of ice

Prepared By

Harjit Kumar (Jalandhar), Dalip Kumar (Jalandhar), Ravi Kumar (Jalandhar)

ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਸ਼ੀਟ -1

ਵਿਗਿਆਨ

ਜਮਾਤ : 10^{ਵੀਂ} (ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਪਰਾਵਰਤਨ ਅਤੇ ਅਪਵਰਤਨ)

1. ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜੀ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ ਹੈ?
 - 1) ਇਹ ਇੱਕ ਸਿੱਧੀ ਲਾਈਨ ਵਿੱਚ ਯਾਤਰਾ ਕਰਦਾ ਹੈ।
 - 2) ਇਸਦਾ ਪਰਾਵਰਤਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।
 - 3) ਇਸ ਦਾ ਅਪਵਰਤਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।
 - 4) ਉਪਰੋਕਤ ਸਾਰੇ।

2. ਲੈਂਜ਼ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਦੀ ਐਸ.ਆਈ ਇਕਾਈ ਕੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?
 - 1) ਮੀਟਰ
 - 2) ਸਮ
 - 3) ਡਾਇਓਪਟਰ
 - 4) ਵਾਟ

3. ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਰੰਗਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜੇ ਰੰਗ ਦੀ ਤਰੰਗ ਲੰਬਾਈ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ?
 - 1) ਲਾਲ
 - 2) ਹਰਾ
 - 3) ਨੀਲਾ
 - 4) ਜਾਮਣੀ

4. ਇੱਕ ਲੈਂਸ ਜੋ ਕਿਨਾਰਿਆਂ ਨਾਲੋਂ ਮੱਧ ਵਿੱਚ ਮੋਟਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ:
 - 1) ਅਵਤਲ ਲੈਂਜ਼
 - 2) ਉੱਤਲ ਲੈਂਜ਼
 - 3) ਸਮਤਲ ਲੈਂਜ਼
 - 4) ਸਿਲੰਡਰੀਕਲ ਲੈਂਜ਼

5. ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਦਰਪਣ ਉਸ ਵਸਤੂ ਦੇ ਅਕਾਰ ਦਾ ਉਲਟਾ ਪ੍ਰਤੀਬਿੰਬ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਦਰਪਣ ਕਿਹੜਾ ਹੋਵੇਗਾ?
 - 1) ਉੱਤਲ
 - 2) ਅਵਤਲ
 - 3) ਸਮਤਲ
 - 4) ਉਪਰੋਕਤ ਸਾਰੇ

6. ਨਾਈ ਵਾਲ ਕੱਟਣ ਸਮੇਂ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਸਿੱਧਾ ਅਤੇ ਵੱਡਾ ਪ੍ਰਤੀਬਿੰਬ ਵੇਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਆਪਣੀ ਦੁਕਾਨ ਵਿੱਚ ਕਿਸ ਤਰਾਂ ਦਾ ਦਰਪਣ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੇਗਾ ?
 - 1) ਉੱਤਲ
 - 2) ਅਵਤਲ
 - 3) ਸਮਤਲ
 - 4) ਉਪਰੋਕਤ ਸਾਰੇ

7. ਅਵਤਾਰ ਦੇ ਦੰਦਾਂ ਵਿੱਚ ਪੀੜ ਹੋਣ ਤੇ ਡਾਕਟਰ ਨੇ ਇੱਕ ਦਰਪਣ ਰਾਹੀਂ ਉਸ ਦੇ ਦੰਦਾਂ ਦਾ ਮੁਆਇਨਾ ਕੀਤਾ। ਡਾਕਟਰ ਵੱਲੋਂ ਕਿਹੜਾ ਦਰਪਣ ਉਪਯੋਗ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ?
 - 1) ਉੱਤਲ
 - 2) ਅਵਤਲ
 - 3) ਸਮਤਲ
 - 4) ਉਪਰੋਕਤ ਸਾਰੇ

8. ਅਧਿਆਪਕ ਨੇ ਕਲਾਸ ਵਿੱਚ ਅੱਜ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਦਰਪਣ ਫਾਰਮੂਲੇ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ। ਦਰਪਣ ਫਾਰਮੂਲਾ ਕਿਸ ਦਰਪਣ ਲਈ ਇਸਤੇਮਾਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ?
 - 1) ਉੱਤਲ
 - 2) ਅਵਤਲ
 - 3) ਸਮਤਲ
 - 4) ਉਪਰੋਕਤ ਸਾਰੇ

ਤਿਆਰ ਕਰਤਾ

ਹਰਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ (ਸੰਗਰੂਰ), ਦੀਪਾਂਸ਼ੂ (ਸੰਗਰੂਰ), ਪੁਰਨੀਤ ਕੌਰ (ਸੰਗਰੂਰ)

9. ਸਮਤਲ ਦਰਪਣ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਬਿੰਬ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ ?

- 1) ਅਭਾਸੀ ਅਤੇ ਸਿੱਧਾ 2) ਵਸਤੂ ਦੇ ਅਕਾਰ ਦੇ ਬਰਾਬਰ 3) ਪਾਸਵਾਂ ਪਰਾਵਰਤਿਤ 4) ਉਪਰੋਕਤ ਸਾਰੇ

10. ਹੈਪੀ ਕੋਲੋਂ ਇੱਕ ਸਿੱਕਾ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਭਰੇ ਗਿਲਾਸ ਵਿੱਚ ਡਿੱਗ ਗਿਆ ਹੈ। ਹੈਪੀ ਨੋਟ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਿੱਕਾ ਉੱਠਿਆ ਪ੍ਰਤੀਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹਾ ਕਿਸ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ?

- 1) ਪਰਾਵਰਤਨ ਕਾਰਨ 2) ਅਪਵਰਤਨ ਕਾਰਨ 3) ਵਰਣ ਵਿਖੇਪਣ ਕਾਰਨ 4) ਉਪਰੋਕਤ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਨਹੀਂ

11. ਅਧਿਆਪਕ ਨੇ ਅੱਜ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਦਰਪਣ ਹੈ ਜਿਸ ਤੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿੰਨੀ ਵੀ ਦੂਰੀ ਉੱਤੇ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਵੋ, ਤੁਹਾਡਾ ਪ੍ਰਤੀਬਿੰਬ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸਿੱਧਾ ਅਤੇ ਛੋਟੇ ਅਕਾਰ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਦਰਪਣ ਕਿਹੜਾ ਹੈ ?

- 1) ਉੱਤਲ 2) ਅਵਤਲ 3) ਸਮਤਲ 4) ਉਪਰੋਕਤ ਸਾਰੇ

12. ਕਾਰ ਵਿੱਚ ਸਫਰ ਕਰਦਿਆਂ ਰਮੇਸ਼ ਨੇ ਵੇਖਿਆ ਕਿ ਪਿੱਛੇ ਦੀ ਆਵਾਜਾਈ ਵੇਖਣ ਲਈ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਦਰਪਣ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਵੱਡੇ ਖੇਤਰ ਨੂੰ ਵੇਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਦਰਪਣ ਕਿਹੜਾ ਹੈ ?

- 1) ਉੱਤਲ 2) ਅਵਤਲ 3) ਸਮਤਲ 4) ਉਪਰੋਕਤ ਸਾਰੇ

13. ਵਹੀਕਲ ਵਿੱਚ ਪਿੱਛੇ ਦਾ ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਵੇਖਣ ਲਈ ਕਿਸ ਦਰਪਣ ਦਾ ਉਪਯੋਗ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

- 1) ਉੱਤਲ ਦਰਪਣ 2) ਅਵਤਲ ਦਰਪਣ 3) ਦੋਨੋਂ ਦਰਪਣ 4) ਕੋਈ ਨਹੀਂ

14. ਸਮਤਲ ਦਰਪਣ ਦੀ ਫੋਕਸ ਦੂਰੀ ਕਿੰਨੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?

- 1) 5 ਸਮ 2) 10 ਸਮ 3) 0 ਸਮ 4) ਅਨੰਤ

15. ਮਨੁੱਖੀ ਅੱਖ ਵਿੱਚ ਕਿਹੜਾ ਲੈਂਜ਼ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

- 1) ਉੱਤਲ ਲੈਂਜ਼ 2) ਅਵਤਲ ਲੈਂਜ਼ 3) ਦੋਨੋਂ ਲੈਂਜ਼ 4) ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਨਹੀਂ

ਤਿਆਰ ਕਰਤਾ

ਹਰਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ (ਸੰਗਰੂਰ), ਦੀਪਾਂਸ਼ੂ (ਸੰਗਰੂਰ), ਪੁਰਨੀਤ ਕੌਰ (ਸੰਗਰੂਰ)

Practice Sheet-1

Science

Class-10th (Light Reflection and Refraction)

- Which of the following is a property of light?
 - It travels in a straight line
 - It can be reflected
 - It can be refracted
 - All of the above
- What is the SI unit of power of lens?
 - Meter
 - Centimeter
 - Diopetre
 - Watt
- Which of the following colors of light has the highest wavelength?
 - Red
 - Green
 - Blue
 - Violet
- A lens that is thicker in the middle than at the edges is called:
 - Concave lens
 - Convex lens
 - Plane lens
 - Cylindrical lens
- The given mirror forms an inverted image of the object. Which type of mirror it can be?
 - Convex
 - Concave
 - Plane
 - All of the above
- The barber wants to see the enlarged and erect image of the person. Which type of mirror will he use in his shop?
 - Convex
 - Concave
 - Plane
 - All of the above
- While examining Avtar's toothache, the doctor used a mirror. Which mirror was used by the doctor?
 - Convex
 - Concave
 - Plane
 - All of the above
- The teacher told about mirror formula in the class today. Mirror formula is used for which type of mirror?
 - Convex
 - Concave
 - Plane
 - All of the above

Prepared By

Harmandeep Singh (Sangrur), Deepanshu (Sangrur), Purneet Kaur (Sangrur)

