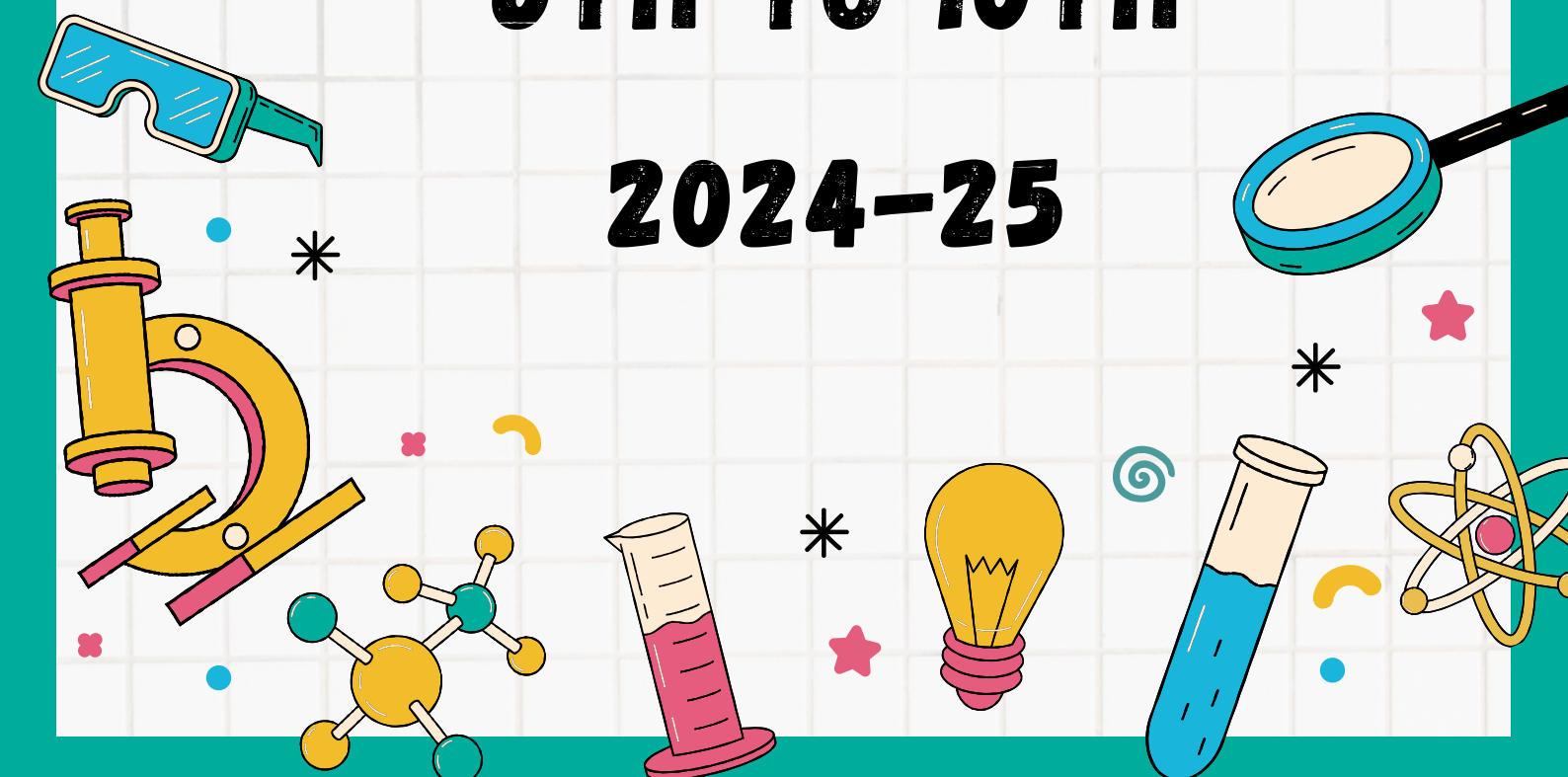


SYLLABUS DISTRIBUTION

SCIENCE

6TH TO 10TH

2024-25



ਜਮਾਤ : ਛੇਵੀਂ ਬਾਈ ਮੰਥਲੀ ਸਿਲੇਬਸ ਵੰਡ ਸੈਸ਼ਨ : 2024-2025

ਮਹੀਨਾ	ਪਾਠ ਦਾ ਨਾਂ	Competencies	Link of chapter
ਅਪ੍ਰੈਲ-ਮਈ	ਭੋਜਨ ਦੇ ਤੱਤ	C 2.4, C-4.3 , C-3.2	ਭੋਜਨ ਦੇ ਤੱਤ
	ਪੌਦਿਆਂ ਨੂੰ ਜਾਣੇ	C-3.2,C-3.3	ਪੌਦਿਆਂ ਨੂੰ ਜਾਣੇ
	ਗਤੀ ਅਤੇ ਦੂਰੀਆਂ ਦਾ ਮਾਪਣ	C-2.1,C-7.3	ਗਤੀ ਅਤੇ ਦੂਰੀਆਂ ਦਾ ਮਾਪਣ
	ਬਿਜਲੀ ਅਤੇ ਸਰਕਟ	C-2.2,C-7.2,C-9.1,C-9.2	ਬਿਜਲੀ ਅਤੇ ਸਰਕਟ
ਜੁਲਾਈ-ਅਗਸਤ	ਚੁੰਬਕਾਂ ਰਾਹੀਂ ਮਨੋਰੰਜਨ	C-2.3,C-7.2,C-9.1,C-9.2	ਚੁੰਬਕਾਂ ਰਾਹੀਂ ਮਨੋਰੰਜਨ
	ਸਜੀਵ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਚੇਗਿਰਦਾ	C-3.1,C-3.2,C-3.3	ਸਜੀਵ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਚੇਗਿਰਦਾ
ਸਤੰਬਰ	ਦੁਹਰਾਈ, ਟਰਮ ਪ੍ਰੀਖਿਆ		
ਅਕਤੂਬਰ - ਨਵੰਬਰ	ਵਸਤੂਆਂ ਦੇ ਸਮੂਹ ਬਣਾਉਣਾ	C-1.1,C-6.2	ਵਸਤੂਆਂ ਦੇ ਸਮੂਹ ਬਣਾਉਣਾ
	ਪਦਾਰਥਾਂ ਦਾ ਨਿਖੇੜਨ	C-1.1,C-1.2	ਪਦਾਰਥਾਂ ਦਾ ਨਿਖੇੜਨ
	ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਗਤੀ	C-3.1,C-3.2,C-3.3	ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਗਤੀ
ਦਸੰਬਰ-ਜਨਵਰੀ	ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਪਰਛਾਵਾਂ ਅਤੇ ਪਰਾਵਰਤਨ	C-2.4,C-2.5,C-6.2,C-9.1,C-9.2	ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਪਰਛਾਵਾਂ ਅਤੇ ਪਰਾਵਰਤਨ
	ਸਾਡੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਹਵਾ	C-3.3	ਸਾਡੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਹਵਾ
ਫਰਵਰੀ			
ਮਾਰਚ			

ਜਮਾਤ : ਸੱਤਵੀਂ ਬਾਈ ਮੰਥਲੀ ਸਿਲੇਬਸ ਵੰਡ ਸੈਸ਼ਨ : 2024-2025

ਮਹੀਨਾ	ਪਾਠ ਦਾ ਨਾਂ	Competencies	Link of chapter
ਅਪ੍ਰੈਲ-ਮਈ	ਪੌਦਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪੋਸ਼ਣ	C.3.1, C.3.2, C.3.3, C.4.1,C.4.2	ਪੌਦਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪੋਸ਼ਣ
	ਜੰਤੂਆਂ ਵਿੱਚ ਪੋਸ਼ਣ	C.3.1, C.3.2, C.4.1	ਜੰਤੂਆਂ ਵਿੱਚ ਪੋਸ਼ਣ
	ਤੇਜਾਬ ਖਾਰ ਅਤੇ ਲੂਣ	C.1.1	ਤੇਜਾਬ ਖਾਰ ਅਤੇ ਲੂਣ
	ਸਜੀਵਾਂ ਵਿੱਚ ਸਾਹ ਕਿਰਿਆ	C.3.1, C.3.2, C.1.4	ਸਜੀਵਾਂ ਵਿੱਚ ਸਾਹ ਕਿਰਿਆ
ਜੁਲਾਈ-ਅਗਸਤ	ਜੰਤੂਆਂ ਅਤੇ ਪੌਦਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪਰਿਵਹਨ	C.3.1, C.3.2,C.4.2,	ਜੰਤੂਆਂ ਅਤੇ ਪੌਦਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪਰਿਵਹਨ
	ਪੌਦਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਜਣਨ	C.3.1, C.3.2,C.4.2,	ਪੌਦਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਜਣਨ
	ਗਤੀ ਅਤੇ ਸਮਾਂ	C.1.3, C.2.1, C.6.1,C.7.3,	ਗਤੀ ਅਤੇ ਸਮਾਂ
ਸਤੰਬਰ	ਦੁਹਰਾਈ, ਟਰਮ ਪ੍ਰੀਖਿਆ		
ਅਕਤੂਬਰ - ਨਵੰਬਰ	ਭੌਤਿਕ ਅਤੇ ਰਸਾਇਣਿਕ ਪਰਿਵਰਤਨ	C.1.2, C.3.2	ਭੌਤਿਕ ਅਤੇ ਰਸਾਇਣਿਕ ਪਰਿਵਰਤਨ
	ਬਿਜਲੀ ਧਾਰਾ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ	C.1.1, C.2.2, C.2.3	ਬਿਜਲੀ ਧਾਰਾ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ
	ਤਾਪ	C.1.3	ਤਾਪ
	ਪ੍ਰਕਾਸ਼	C.1.4, C.2.4, C.2.5	ਪ੍ਰਕਾਸ਼
ਦਸੰਬਰ-ਜਨਵਰੀ	ਵਿਅਰਥ ਪਾਣੀ ਦੀ ਕਹਾਣੀ	C.1.4, C.9.1	ਵਿਅਰਥ ਪਾਣੀ ਦੀ ਕਹਾਣੀ
	ਜੰਗਲ-ਸਾਡੀ ਜੀਵਨ ਰੇਖਾ	C.3.3, C.5.1, C.6.1, C.6.2, C.9.1	ਜੰਗਲ-ਸਾਡੀ ਜੀਵਨ ਰੇਖਾ

8ਵੀਂ ਵਿਗਿਆਨ ਵਿਸ਼ੇ ਦੀ ਬਾਈ ਮੰਥਲੀ ਸਿਲੇਬਸ ਵੰਡ ਸੈਸ਼ਨ : 2024-2025

ਮਹੀਨਾ	ਪਾਠ ਦਾ ਨਾਂ	Competencies	Link of chapter
ਅਪ੍ਰੈਲ-ਮਈ	ਫਸਲ ਉਤਪਾਦਨ ਅਤੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ	C-4.1, C-4.2,	ਫਸਲ ਉਤਪਾਦਨ ਅਤੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ
	ਸੁਖਮਜੀਵ- ਮਿੱਤਰ ਅਤੇ ਦੇਸਤ	C-3.1, C-3.2, C-3.3	ਸੁਖਮਜੀਵ- ਮਿੱਤਰ ਅਤੇ ਦੇਸਤ
	ਬਲ ਅਤੇ ਦਾਬ	C-1.2, C-1.3, C-1.4, C-6.1, C-6.2, C-7.2	ਬਲ ਅਤੇ ਦਾਬ
	ਜੰਤੂਆਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਜਣਨ	C-3.2, C-4.3	ਜੰਤੂਆਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਜਣਨ
ਜੁਲਾਈ-ਅਗਸਤ	ਬਿਜਲੀ ਧਾਰਾ ਦੇ ਰਸਾਇਣਿਕ ਪ੍ਰਭਾਵ	C-1.4, C-2.2, C-2.3, C-7.2	ਬਿਜਲੀ ਧਾਰਾ ਦੇ ਰਸਾਇਣਿਕ ਪ੍ਰਭਾਵ
	ਪੌਦਿਆਂ ਅਤੇ ਜੰਤੂਆਂ ਦਾ ਸੁਰੱਖਿਅਣ	C-9.1, C-6.1, C-6.2	ਪੌਦਿਆਂ ਅਤੇ ਜੰਤੂਆਂ ਦਾ ਸੁਰੱਖਿਅਣ
	ਜਲਣ ਅਤੇ ਲਾਟ	C-1.4	ਜਲਣ ਅਤੇ ਲਾਟ
ਸਤੰਬਰ	ਦੁਹਰਾਈ, ਟਰਮ ਪ੍ਰੀਖਿਆ		
ਅਕਤੂਬਰ-ਨਵੰਬਰ	ਕੋਲਾ ਅਤੇ ਪੈਟ੍ਰੋਲੀਅਮ	C-1.4	ਕੋਲਾ ਅਤੇ ਪੈਟ੍ਰੋਲੀਅਮ
	ਰਗੜ	C-6.1	ਰਗੜ
	ਧੁਨੀ	C-2.1, C-5.1	ਧੁਨੀ
	ਕਿਸ਼ੋਰ ਅਵਸਥਾ	C-4.3, C-4.4	ਕਿਸ਼ੋਰ ਅਵਸਥਾ
ਦਸੰਬਰ-ਜਨਵਰੀ	ਪ੍ਰਕਾਸ਼	C-2.4, C-2.5	ਪ੍ਰਕਾਸ਼
ਫਰਵਰੀ	ਕੁੱਝ ਕੁਦਰਤੀ ਘਟਨਾਵਾਂ	C-7.2, C-7.3, C-9.1, C-9.2, C-3.3	ਕੁੱਝ ਕੁਦਰਤੀ ਘਟਨਾਵਾਂ

9ਵੀਂ ਵਿਗਿਆਨ ਵਿਸ਼ੇ ਦੀ ਬਾਈ ਮੰਥਲੀ ਸਿਲੇਬਸ ਵੰਡ ਸੈਸ਼ਨ : 2024-2025

ਮਹੀਨਾ	ਪਾਠ ਦਾ ਨਾਂ	Competencies	Link of chapter
ਅਪ੍ਰੈਲ-ਮਈ	ਸਾਡੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਪਦਾਰਥ	C 1.2, C 6.1	ਸਾਡੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਪਦਾਰਥ
	ਜੀਵਨ ਦੀ ਮੁੱਢਲੀ ਇਕਾਈ	C 3.1, C 3.2, C 3.3, C 4.4	ਜੀਵਨ ਦੀ ਮੁੱਢਲੀ ਇਕਾਈ
	ਗਤੀ	C 2.1, C 8.1	ਗਤੀ
ਜੁਲਾਈ-ਅਗਸਤ	ਬਲ ਅਤੇ ਗਤੀ ਦੇ ਨਿਯਮ	C 2.1, C 8.2	ਬਲ ਅਤੇ ਗਤੀ ਦੇ ਨਿਯਮ
	ਸਾਡੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਸ਼ੁੱਧਤਾ	C 1.2	ਸਾਡੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਸ਼ੁੱਧਤਾ
	ਟਿਸ਼ੂ	C 3.1, C 4.2	ਟਿਸ਼ੂ
ਸਤੰਬਰ	ਦੁਹਰਾਈ, ਟਰਮ ਪ੍ਰੀਖਿਆ		
ਅਕਤੂਬਰ-ਨਵੰਬਰ	ਗੁਰੂਤਾ-ਆਕਰਸ਼ਣ	C 2.1, C 2.2	ਗੁਰੂਤਾ-ਆਕਰਸ਼ਣ
	ਭੋਜਨ ਸਾਧਨਾਂ ਵਿਚ ਤਰੱਕੀ	C 4.1, C 4.5	ਭੋਜਨ ਸਾਧਨਾਂ ਵਿਚ ਤਰੱਕੀ
	ਪਰਮਾਣੂ ਅਤੇ ਅਣੂ	C 1.1, C7.1	ਪਰਮਾਣੂ ਅਤੇ ਅਣੂ
ਦਸੰਬਰ-ਜਨਵਰੀ	ਪਰਮਾਣੂ ਦੀ ਬਣਤਰ	C 1.1, C7.2, C 5.2	ਪਰਮਾਣੂ ਦੀ ਬਣਤਰ
	ਧੁਨੀ	C 2.7, C 5.1, C 5.3, C 8.1	ਧੁਨੀ
	ਕੰਮ ਅਤੇ ਊਰਜਾ	C 2.5, C 8.2	ਕੰਮ ਅਤੇ ਊਰਜਾ

ਜਮਾਤ : ਦੱਸਵੀਂ ਬਾਈ ਮੰਥਲੀ ਸਿਲੇਬਸ ਵੰਡ ਸੈਸ਼ਨ : 2024-2025

ਮਹੀਨਾ	ਪਾਠ ਦਾ ਨਾਂ	Competencies	Link of chapter
ਅਪ੍ਰੈਲ-ਮਈ	ਰਸਾਇਣਿਕ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਸਮੀਕਰਣ	C 1.2, C1.3	ਰਸਾਇਣਿਕ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਸਮੀਕਰਣ
			ਰਸਾਇਣਿਕ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਸਮੀਕਰਣ
			ਰਸਾਇਣਿਕ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਸਮੀਕਰਣ
	ਜੈਵਿਕ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ	C 3.2, C 3.3, C 4.1, C 4.2 ,C 4.3, C3.1	ਜੈਵਿਕ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ
	ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਪਰਾਵਰਤਨ ਅਤੇ ਅਪਵਰਤਨ	C 2.3, C7.1 C7.2	ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਪਰਾਵਰਤਨ ਅਤੇ ਅਪਵਰਤਨ
ਜੁਲਾਈ-ਅਗਸਤ	ਮਨੁੱਖੀ ਅੱਖ ਅਤੇ ਰੰਗ ਬਿਰੰਗਾ ਸੰਸਾਰ	C 2.3, C7.1 C7.2	ਮਨੁੱਖੀ ਅੱਖ ਅਤੇ ਰੰਗ ਬਿਰੰਗਾ ਸੰਸਾਰ
	ਕਾਰਬਨ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਯੋਗਿਕ	C 1.1, C 1.2	ਕਾਰਬਨ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਯੋਗਿਕ
	ਜੀਵ ਪ੍ਰਜਣਨ ਕਿਵੇਂ ਕਰਦੇ ਹਨ?	C 3.2, C 3.3	ਜੀਵ ਪ੍ਰਜਣਨ ਕਿਵੇਂ ਕਰਦੇ ਹਨ?
	ਅਨੁਵੰਸ਼ਿਕਤਾ	C3.3, C 4.5, C4.4, C4.5	ਅਨੁਵੰਸ਼ਿਕਤਾ
ਸਤੰਬਰ	ਦੁਹਰਾਈ, ਟਰਮ ਪ੍ਰੀਖਿਆ		
ਅਕਤੂਬਰ-ਨਵੰਬਰ	ਬਿਜਲੀ	C2.4 C8.2	ਬਿਜਲੀ
	ਸਾਡਾ ਵਾਤਾਵਰਣ- ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ?	C 4.3 C8.2	ਸਾਡਾ ਵਾਤਾਵਰਣ- ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ?
	ਧਾਤਾਂ ਅਤੇ ਅਧਾਤਾਂ	C1.3 C7.2	ਧਾਤਾਂ ਅਤੇ ਅਧਾਤਾਂ
ਦਸੰਬਰ-ਜਨਵਰੀ	ਕਾਬੂ ਅਤੇ ਤਾਲਮੇਲ	C3.1 C7.2	ਕਾਬੂ ਅਤੇ ਤਾਲਮੇਲ
	ਬਿਜਲਈ ਧਾਰਾ ਦੇ ਚੁੰਬਕੀ ਪ੍ਰਭਾਵ	C8.1 C8.2	ਬਿਜਲਈ ਧਾਰਾ ਦੇ ਚੁੰਬਕੀ ਪ੍ਰਭਾਵ
	ਤੇਜ਼ਾਬ, ਖਾਰ ਅਤੇ ਲੂਣ	C 1.3 C7.2	ਤੇਜ਼ਾਬ, ਖਾਰ ਅਤੇ ਲੂਣ