



ਰਾਜ ਵਿਦਿਅਕ ਖੋਜ ਅਤੇ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰੀਸ਼ਦ, ਪੰਜਾਬ

ਪੀ.ਐਸ.ਈ.ਬੀ. ਕੰਪਲੈਕਸ, ਵਿੱਦਿਆ ਭਵਨ, ਬਲਾਕ-ਈ, ਛੇਵੀਂ ਮੰਜਿਲ, ਫੇਜ਼-8, ਐਸ.ਏ.ਐਸ. ਨਗਰ

ਈਮੇਲ: directorscert@punjabeducation.gov.in, ਫੋਨ ਨੰ: 0172-2212221

ਵੱਲ

ਸਮੂਹ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫ਼ਸਰ (ਸੈ.ਸਿ.),

ਪੰਜਾਬ।

ਮੀਮੇ ਨੰਬਰ: SCERT/SCI/2024/200279/e-603979

ਮਿਤੀ: ਐਸ.ਏ.ਐਸ. ਨਗਰ: 13.08.2024

ਵਿਸ਼ਾ: ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਅਵਿਸ਼ਕਾਰ ਸਪਤਾਹ (RAS) 2024-2025 ਅਧੀਨ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਕਰਵਾਉਣ ਸੰਬੰਧੀ

- 1.0 ਉਪਰੋਕਤ ਵਿਸ਼ੇ ਸੰਬੰਧੀ ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਦੀ ਖੋਚਲ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਜੀ।
- 2.0 NCERT, ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ ਵੱਲੋਂ ਹਰ ਸਾਲ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਥੀਮ ਤੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਅਵਿਸ਼ਕਾਰ ਸਪਤਾਹ (RAS) ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਾਲ 2024-25 ਦਾ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਅਵਿਸ਼ਕਾਰ ਸਪਤਾਹ ਥੀਮ "Promotion of Tree Plantation and water conservation" ਹੈ।
- 3.0 ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਅਵਿਸ਼ਕਾਰ ਸਪਤਾਹ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਪੜਾਅ ਦੌਰਾਨ ਰਾਜ ਦੇ ਮਿਡਲ, ਹਾਈ, ਸੈਕੰਡਰੀ ਅਤੇ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਦੇ ਮੁਖੀਆਂ, ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਚੱਲ ਰਹੇ ਮਾਨਸੂਨ ਦੌਰਾਨ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਰੁੱਖ ਲਗਾਏ ਜਾਣਗੇ ਜੋ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਦੀ ਹਰਿਆਲੀ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਦਮ ਹੋਵੇਗਾ।
- 4.0 ਰੁੱਖ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਮੁਹਿੰਮ ਲਈ NCERT, ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ ਦੁਆਰਾ ਜਾਰੀ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਅਤੇ ਹਿੰਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਪੱਤਰ ਨਾਲ ਨੱਥੀ ਹਨ। ਇਹ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ NCERT ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ www.ncert.nic.in 'ਤੇ ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।
- 5.0 ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਅਵਿਸ਼ਕਾਰ ਸਪਤਾਹ ਦੇ ਦੂਜੇ ਪੜਾਅ ਦੌਰਾਨ ਪਾਈ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ NCERT, New Delhi ਦੁਆਰਾ ਉਪਲਬਧ ਕਰਵਾਏ ਜਾਣਗੇ।
- 6.0 ਗਾਇਡਲਾਇਨਜ਼ ਅਨੁਸਾਰ ਰੁੱਖ ਲਗਾਉਣ ਉਪਰੰਤ ਸਕੂਲਾਂ ਦੁਆਰਾ ਪੈਦੇ ਦੀ ਕਿਸਮ, ਗਿਣਤੀ, ਤਸਵੀਰਾਂ ਅਤੇ ਫੀਡਬੈਕ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਗੂਗਲ ਫਾਰਮ <https://forms.gle/d3cgziGfnPsidnoCA> ਲਿੰਕ ਤੇ ਭੇਜਣਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇ।

ਅਮਨਿੰਦਰ ਕੌਰ ਬਰਾੜ(PCS)

ਡਾਇਰੈਕਟਰ

ਐੱਸ.ਸੀ.ਈ.ਆਰ.ਟੀ., ਪੰਜਾਬ

ਪਿੱਠ ਅੰਕਣ ਨੰ: ਉਕਤ

ਮਿਤੀ: ਐਸ.ਏ.ਐਸ. ਨਗਰ 13-08-2024

ਉਪਰੋਕਤ ਦਾ ਉਤਾਰਾ ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਨੂੰ ਸੂਚਨਾ ਅਤੇ ਯੋਗ ਕਾਰਵਾਈ ਹਿੱਤ ਭੇਜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ:

1. ਸਮੂਹ ਸਕੂਲ ਮੁਖੀ

(ਡਾ. ਅਮਨਦੀਪ ਕੌਰ)

ਸਹਾਇਕ ਡਾਇਰੈਕਟਰ

ਐੱਸ.ਸੀ.ਈ.ਆਰ.ਟੀ., ਪੰਜਾਬ

RASHTRIYA AVISHKAR SAPTAH (RAS) 2024-2025

TREE PLANTATION DRIVE

GUIDELINES

Introduction

Tree plantation is a vital activity for sustaining the environment. Trees play a crucial role in maintaining ecological balance, improving air quality, and providing habitat for wildlife. They act as natural air filters, absorbing carbon dioxide, and releasing oxygen, which is essential for all living beings. Additionally, trees help prevent soil erosion, conserve water, and mitigate climate change effects. Tree plantation is immensely important from the point of view of the overall development of children as a responsible citizen with sensitivity to the environment. Engaging in tree planting activities would create environmental awareness, in terms of its vital role in maintaining ecological balance, absorbing carbon dioxide and producing oxygen besides supporting biodiversity. It will also provide hands-on learning experiences, allowing children to gain practical knowledge about biology and ecology in a memorable way. Caring for newly planted trees instills a sense of responsibility and encourages a greater appreciation for nurturing living things. Additionally, outdoor activities like tree planting promote physical health and enhance mental well-being by reducing stress and providing a sense of accomplishment. These activities also build teamwork and collaboration skills, fostering a sense of community feeling among students. The trees planted by children serve as a living legacy, reinforcing the idea that their actions can make a long-lasting and positive impact on society. Thus, incorporating tree plantation into school activities enriches students' educational experiences and helps them grow into environmentally conscious and responsible individuals.

In alignment with the Hon'ble Prime Minister's initiative to emphasize tree plantation in the name of the mother, "*Ek Ped Maa Ke Naam*" this year's theme for *Rashtriya Avishkar Saptah* (RAS) encompasses activities focused on **"Promotion of tree plantation and water conservation."** The following guidelines pertain to the tree plantation activity in the first phase to be undertaken by school students. Guidelines for promotion of water conservation shall be available on the NCERT website soon.

Planting local trees holds significant importance for both the environment and the community. Local tree species are well-adapted to the region's climate, soil, and ecosystem, which ensures their healthy growth and sustainability. These trees provide essential habitats and food sources for native wildlife, promoting biodiversity and supporting the balance of local ecosystems. By planting local trees, we also preserve the genetic heritage of the area, maintaining the unique characteristics and resilience of indigenous plant species. Local trees are typically more resistant to local pests and diseases,

reducing the use of chemical fertilizers and promoting a healthier environment. They contribute to the stability of the soil, preventing erosion and enhancing soil fertility through natural leaf litter and organic matter. Additionally, local trees often require less maintenance, making them more efficient and cost-effective for urban and rural landscaping projects. Furthermore, planting local trees fosters a sense of community and connection to the land. It encourages students to learn about and appreciate their natural surroundings, instilling a sense of pride and stewardship. This community involvement can lead to increased environmental awareness and collective efforts to protect and preserve local ecosystems.

Steps for tree plantation

Planting a tree involves several steps to ensure its healthy growth and long-term survival. Here are the key steps for a successful tree plantation:

1. **Select the Right Sapling:** Choose a tree species that is well-suited to the local climate, soil, and environmental conditions. Native or local tree species are often the best choice. Talk to teachers, elders and grandparents to know which tree grows best in your area. You may also contact the local forest department office or a nursery in your nearby locality. Schools are expected to facilitate such consultation. You can select plants like Teak, Tamarind, *Peepal*, *Banyan*, etc., and avoid planting shrubs such as Rose, Hibiscus, Jasmine, Banana plant, Henna, etc. Students should explore the local name and the botanical name of the sapling and the same may be reported in the Google form. However, names of the trees given above are suggestive. Schools may choose trees as per local habitat of the area.
2. **Number of saplings to be planted:** Plant at least 10 to 15 saplings in the school campus or nearby areas in the locality where there is proper light, water facilities and also where children can take care of them.
3. **Choose the Planting Site:** Identify a suitable location with good soil quality for planting the sapling in your school/ neighbourhood with the help of your teacher. Ensure the site has enough space for the sapling to grow to its mature size without obstruction from buildings, power lines, or other trees. Check the soil quality and drainage to make sure it is suitable for the chosen tree species. If the current site exhibits poor soil conditions, such as being classified as Barren land i.e., *Banjar* or *Osar Bhumi*, remedial action is required. Specifically, a larger planting pit should be dug and filled with fertile soil procured from an external, more suitable location. This approach will provide a more appropriate environment for tree growth and health.
4. **Prepare the Soil:** Clear the planting area of weeds, grass, and debris. Loosen the soil to a depth of at least 12 inches to help the plant's roots

establish. If necessary, mix in compost or organic matter to improve soil fertility. Take pictures of this step.

5. **Dig the Pit:** Dig a pit which is two to three times wider than the plant's root ball and just as deep. This will help the roots to spread and establish themselves. Make sure that an adult person supervises the activity and take pictures of this step to upload on the Google form.
6. **Remove the Tree sapling from Its Container:** Gently remove the tree sapling if it has a container or plastic wrapping. If the roots are tightly bound, carefully loosen them to help them in outward growth.
7. **Place the Sapling in the Pit:** Carefully position the tree sapling in the center of the pit. Ensure the top of the root ball is in level with or slightly above the soil to prevent waterlogging. Take pictures of this step.
8. **Backfill the Pit:** Fill the pit with the soil gently. Water the soil to help settle it around the roots. Take pictures after completing this step.
9. **Water the plants:** Water the plants appropriately after planting. This helps settle the soil and provides essential moisture to the roots.
10. **Mulch Around the Plant:** Apply a layer of mulch (dried leaves, straw, etc.) around the base of the plant, extending out to the drip line. Mulch helps retain moisture, regulate soil temperature, and suppress weeds. Keep the mulch a few inches away from the-plant to prevent rot.
11. **Protect the plant from grazing:** If you have planted the tree in areas within the reach of grazing animals make sure the plant is protected using some eco-friendly twigs, bamboo sticks, etc. around the plant. Take pictures of the plant after completing the step.
12. **Stake the plant (if necessary):** If the plant is in a windy area or has a weak stem, stake it for support. Use soft ties to secure the plant to the stakes, allowing some movement to encourage strong trunk growth.
13. **Water Regularly:** Ensure the plant receives regular watering, especially during the first few years until it establishes its root system.
14. **Monitor and Maintain:** Keep an eye on the health and growth of the plant. Prune any dead or damaged branches, and watch for signs of pests or diseases. Continue to water and mulch as needed. Take pictures of your tree every week to record the progress.

Following steps will help ensure your plant grows into a healthy and thriving part of the landscape. Make sure to take pictures of the tree at every step.

Precautions to be followed while planting

1. **Wear Appropriate Clothing:** Ensure to use long sleeves, and sturdy shoes to protect against thorns and insects.
2. **Be Mindful of Allergies:** Be aware of any allergie(s) you may have for plants or insects. Take necessary precautions, such as using insect repellent or wearing protective clothing.
3. **Respect Wildlife:** Be aware of and respect any wildlife you may encounter during the planting process.
4. **Seek Supervision:** If you are unsure about any aspect of tree planting, seek guidance from your teacher or someone experienced to ensure safety and proper technique.
5. **Avoid Overwatering:** Ensure proper drainage to prevent waterlogging, which can suffocate roots.
6. **Handle Roots Carefully:** Be gentle when handling roots to avoid damaging them, as healthy roots are crucial for the tree's survival.
7. **Avoid Planting Too Deep:** Do the plantation at an appropriate depth so that the root collar is slightly above ground level, as planting too deep may lead to the decaying of roots.
8. **Protect Against Wildlife:** Use tree guards or fencing to protect young plants from grazing animals, such as cows, goats, rabbits, etc.
9. **Use of Manure/Fertilizers:** As far as possible, children should be encouraged to use manure or compost instead of chemical fertilizers as it is natural and chemical fertilizers can harm the tree and the surrounding environment.
10. **Monitor Growth:** Regularly inspect the tree for signs of stress, disease, or pest infestation, and take appropriate action promptly.
11. **Practice Good Hygiene:** Wash your hands thoroughly after handling soil or plants to remove any potential contaminants.

PROCEDURE FOR FILLING GOOGLE FORM

Filling up Google Form is very easy. You need to have a Gmail account for filling this Google form

1. Once you have a working Google ID (Gmail), you can open any browser and copy/ type the following URL into browser:

<https://forms.gle/d3cgziGfnPsidnoCA>

2. Click on fill out form on the front page.
3. It will take you to the Section 1 where you need to enter personal details.



Data submission form - RAS 2024 | डाटा प्रस्तुति फॉर्म

The name and photo associated with your Google account will be recorded when you upload files and submit this form. Your email is not a part of your response.

desmncctras2024@gmail.com

Instructions | निर्देश

Click on the following link and go through the PDF carefully before proceeding further | आगे बढ़ने से पहले, नीचे दिये लिंक पर क्लिक करें तथा PDF को ध्यानपूर्वक पढ़ें।

Help | सहायता

Checkout announcement section on ncert.nic.in for all the updates regarding RAS 2024

For any assistance/help, kindly email us at

desmncctras2024@gmail.com | RAS 2024 के बारे में अधिक जानकारी के लिए ncert.nic.in पर घोषणा अनुभाग देखें। किसी भी तरह की सहायता के लिए हमें

desmncctras2024@gmail.com पर ई-मेल करें।

The name, email, and photo associated with your Google account will be recorded when you upload files and submit this form

* Indicates required question

Poster of Tree Plantation Drive for Rashtriya Avishkar Saptah 2024-2025



E-mail *

Your answer

Name of the Student *

Your answer

Class of the Student *

Choose

4. After clicking on Next button, you will be taken to Section 2 of the Form, where you have to fill your State, District and School details like School Name, Address etc.

School details | विद्यालय विवरण

State/Union Territory | राज्य/केंद्रशासित प्रदेश *

Choose

City / शहर *

Your answer

Name of District | जिले का नाम *

Choose

Block / Town / Sector where School is located | ब्लॉक / टाउन का नाम जहाँ पर विद्यालय स्थित है *

Your answer

Name of School | विद्यालय का नाम *

Your answer

U-DISE code School | विद्यालय का यू-डाइस कोड

Your answer

Is your school a PM Shri school? / क्या आपका स्कूल पीएम श्री स्कूल है? *

Yes

No

I don't know

Pin code | पिन कोड *

Your answer

Locality of School (Urban/Semi-urban/Rural) | विद्यालय के अवस्थिति (शहरी/अर्ध-शहरी/ ग्रामीण) *

Rural | ग्रामीण

Semi-urban | अर्ध-शहरी

Urban | शहरी

Name of School Principal/Head of School | विद्यालय के प्रधानाध्यापक/ संचालक का नाम *

Your answer

Name of Teacher(s) involved in guiding the activities | क्रियाकलापों के समय मार्गदर्शन करने वाले अध्यापक/ अध्यापकों का नाम *

Your answer

Designation of Teacher(s) involved in guiding the activities | क्रियाकलापों के समय मार्गदर्शन करने वाले अध्यापक/ अध्यापकों का पद *

Your answer

5. After clicking on Next button, you will proceed to Section 3 of the Form. In this section, you have to fill the data for Activity.

Activity / गतिविधि

Name of the 1st sapling selected for plantation / वृक्षारोपण हेतु चयनित प्रथम पौधे का नाम *

Your answer _____

Name of the 2nd sapling selected for plantation(If planted) / वृक्षारोपण के लिए चयनित दूसरे पौधे का नाम (यदि लगाया गया हो)

Your answer _____

Name of the 3rd sapling selected for plantation(If planted) / वृक्षारोपण के लिए चयनित तीसरे पौधे का नाम (यदि लगाया गया हो)

Your answer _____

Was the soil prepared for tree plantation ? / क्या वृक्षारोपण के लिए मिट्टी तैयार की गई थी? *

Yes

No

What was the source of collecting the tree sapling for plantation ? / वृक्षारोपण के लिए पौधे एकत्रित करने का स्रोत क्या था? *

Local Nursery

Neighbourhood

Nearby forest

Others

Area selected for plantation / वृक्षारोपण हेतु चयनित क्षेत्र *

School Premises

Neighborhood

Public Place

Other: _____

The tree plantation is dedicated to whom in your family ? / आपके परिवार में वृक्षारोपण किसको समर्पित है? *

Grand Father / Father

Grand Mother / Mother

Other: _____

Photograph of tree planted along with the student / छात्र के साथ लगाए गए पेड़ की तस्वीर *

6. After this, you have to click on Submit button to finally submit your Form.

Note: You can check your responses again by clicking on the Back button before making Final submission. No changes can be made after Final submission of the Form.



7. After submission, a message will be received “Your response has been recorded”.

8. After this, you may close the window/ tab of your web browser.

For any assistance/ support, kindly email us at:

desmncertras2024@gmail.com

राष्ट्रीय आविष्कार सप्ताह(आर.ए.एस.) 2024-2025
वृक्षारोपण अभियान दिशा-निर्देश

परिचय

पर्यावरण को बनाए रखने के लिए वृक्षारोपण एक महत्वपूर्ण गतिविधि है। वृक्ष पारिस्थितिकीय संतुलन बनाए रखने, वायु गुणवत्ता में सुधार करने एवं वन्यजीवों को आवास प्रदान करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। वे प्राकृतिक वायु फिल्टर के रूप में कार्बन डाइऑक्साइड को अवशोषित करते हैं और ऑक्सीजन छोड़ते हैं, जो सभी जीवित प्राणियों के लिए आवश्यक है। इसके अतिरिक्त, वृक्ष मृदा अपरदन की रोकथाम, जल संरक्षण और जलवायु परिवर्तन के प्रभावों को कम करने में सहायता करते हैं। वृक्षारोपण, बच्चों के सर्वांगीण विकास के लिए पर्यावरण के प्रति संवेदनशीलता के साथ एक जिम्मेदार नागरिक के रूप में विद्यार्थियों के लिए अत्यंत आवश्यक है। वृक्षारोपण गतिविधियों में भाग लेने से पर्यावरण के प्रति जागरूकता बढ़ती है। विद्यार्थियों को यह सिखाते हैं कि वृक्ष पारिस्थितिक संतुलन बनाए रखने, ऑक्सीजन उत्पादन और जैव विविधता के समर्थन में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। यह क्रियाशील ज्ञान प्रदान करेगा, जिससे बच्चे जीवविज्ञान और पारिस्थितिकी के बारे में स्मरणीय तरीके से व्यावहारिक ज्ञान प्राप्त करते हैं। नए लगाए गए पौधों की देखभाल करना उत्तरदायित्व की भावना को बढ़ावा देता है और जीवित जीव को पोषित करने के लिए अधिक सराहना प्रोत्साहित करता है। इसके अतिरिक्त, वृक्षारोपण जैसी बाहरी गतिविधियाँ शारीरिक स्वास्थ्य को बढ़ावा देती हैं और तनाव को कम करके और उपलब्धि की भावना प्रदान करके मानसिक कल्याण को बढ़ाती हैं। ये गतिविधियाँ समूह में काम करने और सहयोग कौशल का निर्माण भी करती हैं तथा विद्यार्थियों के बीच सामुदायिक भावना को बढ़ावा देती हैं। बच्चों द्वारा लगाए गए वृक्ष एक जीवित विरासत के रूप में कार्य करते हुए, इस विचार को सुदृढ़ करते हैं कि उनके कार्यों, दुनिया पर एक स्थायी, सकारात्मक प्रभाव डाल सकते हैं। इस प्रकार, विद्यालय की गतिविधियों में वृक्षारोपण को सम्मिलित करना विद्यार्थियों के शैक्षिक अनुभवों को समृद्ध करता है एवं उन्हें पर्यावरण के प्रति जागरूक और जिम्मेदार व्यक्ति बनने में मदद करता है।

माननीय प्रधानमंत्री की "एक पेड़ माँ के नाम" पहल के अनुरूप, इस वर्ष के राष्ट्रीय आविष्कार सप्ताह का विषय "वृक्षारोपण का संवर्धन और जलसंरक्षण" पर केंद्रित गतिविधियों को समाहित करती है। निम्नलिखित दिशा-निर्देश विद्यालय के विद्यार्थियों द्वारा प्रथम चरण में किए जाने वाले वृक्षारोपण गतिविधि से संबंधित हैं। अन्य गतिविधियों के दिशा-निर्देश वर्तमान में विकासाधीन हैं और शीघ्र ही एन.सी.ई.आर.टी वेबसाइट पर उपलब्ध होंगे।

स्थानीय पौधों का रोपण पर्यावरण और समुदाय दोनों के लिए अत्यधिक महत्वपूर्ण है। स्थानीय पौधों की प्रजातियाँ क्षेत्र की जलवायु, मृदा और पारिस्थितिकी तंत्र के लिए अच्छी तरह अनुकूलित होती हैं, जिससे उनके स्वस्थ विकास और स्थिरता की सुनिश्चितता होती है। ये पौधे स्थानीय वन्यजीवों के लिए आवश्यक आवास और खाद्य स्रोत प्रदान करते हैं, जैव विविधता को बढ़ावा देते हैं तथा स्थानीय पारिस्थितिकी तंत्र के संतुलन का समर्थन करते हैं। स्थानीय पौधे लगाकर हम क्षेत्र की आनुवंशिक विरासत को भी संरक्षित करते हैं, जिससे स्वदेशी पौधों की अनूठी विशेषताओं और लचीलापन को बनाए रखा जा सके। स्थानीय पौधे सामान्यतः स्थानीय कीटों एवं रोगों के प्रति अधिक प्रतिरोधकता, रासायनिक उर्वरक की आवश्यकता में कमी और स्वस्थ पर्यावरण को बढ़ावा मिलता है। वे मृदा की स्थिरता में योगदान, अपरदन का रोकथाम में एवं भूमि पर गिरने वाले पत्तियों के अवशेषों और जैविक पदार्थ के माध्यम से मृदा की उर्वरता को बढ़ाते हैं। इसके अतिरिक्त, स्थानीय पौधों को सामान्यतः रखरखाव की आवश्यकता होती

है, जिससे शहरी और ग्रामीण भूदृश्य परियोजनाओं के लिए वे अधिक कुशल और किफायती होते हैं। स्थानीय पौधों का रोपण सामुदायिक भावना और भूमि से जुड़ाव को भी बढ़ावा देता है। यह विद्यार्थियों को उनके प्राकृतिक परिवेश के बारे में जानने और उनकी सराहना करने के लिए प्रेरित करता है, गर्व और संरक्षण की भावना को बढ़ावा देता है। यह सामुदायिक सहभागिता, पर्यावरण के प्रति जागरूकता और स्थानीय पारिस्थितिक तंत्र की रक्षा और संरक्षण के लिए सामूहिक प्रयासों को बढ़ा सकती है।

वृक्षारोपण के चरण

वृक्षारोपण में इसके स्वस्थ विकास और दीर्घकालिक अस्तित्व को सुनिश्चित करने के लिए कई चरण सम्मिलित हैं। यहाँ सफल वृक्षारोपण के लिए प्रमुख चरण दिए गए हैं-

- 1. सही पौधों का चयन करें-** ऐसे वृक्ष की प्रजाति का चयन करें जो स्थानीय जलवायु, मृदा और पर्यावरणीय परिस्थितियों के लिए अनुकूल हो। देशी या स्थानीय पौधों की प्रजातियाँ प्रायः सबसे अच्छा विकल्प होती हैं। अपने शिक्षकों, बड़ों और दादा-दादी से बात करें ताकि यह पता चल सके कि आपके क्षेत्र में कौन से पौधे सबसे अच्छे से बढ़ते हैं। आप स्थानीय वन्य विभाग कार्यालय अथवा आस-पास के क्षेत्र के नर्सरी में संपर्क कर सकते हैं। **इसको सुविधाजनक बनाने के लिए विद्यालय से परामर्श ली जा सकती है।** आप सागवान, इमली, पीपल, बरगद आदि जैसे पौधे चुन सकते हैं। गुलाब, गुडहल, चमेली, केले का पौधा, हेना इत्यादि जैसे झाड़ियों को लगाने से बचें। विद्यार्थियों को पौधों के स्थानीय नाम और वनस्पतिक नाम का पता लगाना चाहिए और इसे गूगल फार्म पर रिपोर्ट करना चाहिए यद्यपि, ऊपर दिए गए पेड़ों के नाम सांकेतिक हैं। विद्यालय, क्षेत्र के स्थानीय आवासों के पौधों का भी चयन कर सकते हैं।
- 2. कितने पौधे लगाए हैं-** विद्यालय परिसर अथवा आस-पास के क्षेत्रों में जहाँ खाली स्थान उचित प्रकाश, जल की सुविधाएँ उपलब्ध हो, वहाँ अधिक से अधिक पौधे लगाएँ।
- 3. वृक्षारोपण स्थल का चयन करें-** अपने शिक्षक की मदद से अपने स्कूल में वृक्षारोपण के लिए अच्छी मृदा की गुणवत्ता वाला उपयुक्त स्थान पहचानें। सुनिश्चित करें कि इस स्थान पर पौधों को बिना किसी समस्या के अपने परिपक्व आकार तक बढ़ने के लिए पर्याप्त जगह हो, जैसे भवनों, बिजली की लाइनों या अन्य पेड़ों से। मृदा की गुणवत्ता और जल निकासी की जांच करें ताकि यह सुनिश्चित हो सके कि यह चुनी गई पौधों की प्रजाति के लिए उपयुक्त है।
- 4. मृदा तैयारी करें-** खरपतवार, घास और मलबे को वृक्षारोपण क्षेत्र से साफ करें। पौधे की जड़ों को स्थापित करने में मदद के लिए मृदा को कम से कम 12 इंच की गहराई तक ढीला करें। यदि आवश्यक हो, तो मृदा की उर्वरता और संरचना में सुधार करने के लिए इसमें खाद अथवा जैविक पदार्थ मिलाएँ। इस चरण के लिए एक तस्वीर लें।
- 5. गड्ढा खोदें-** गड्ढा उतना ही गहरा खोदें जितना कि पौधों की जड़ का गोला। ध्यान दें कि गड्ढा दो से तीन गुना चौड़ा भी हो। इससे जड़ों को फैलने और स्थापित होने के लिए पर्याप्त स्थान मिलेगा। सुनिश्चित करें कि

गतिविधि किसी कुशल व्यक्ति की निगरानी में रहें और इस चरण की एक छायाचित्र निकाल करके गूगल फॉर्म पर अपलोड करें।

6. **पौधों को इसके पात्र से निकालें**— पौधों को धीरे से उसके पात्र अथवा प्लास्टिक/बर्लेप रैपिंग से निकालें। यदि जड़ें दृढ़ हों, तो उन्हें बाहर की ओर बढ़ावा देने के लिए सावधानीपूर्वक ढीला करें।
7. **पौधों को गड्ढे में रखें**— पौधों को गड्ढे के केंद्र में सावधानीपूर्वक रखें। जलभराव को रोकने के लिए जड़ का शीर्ष गेंद आसपास की मृदा के स्तर के बराबर या उससे थोड़ा ऊपर होना चाहिए। इस चरण की एक तस्वीर निकालें।
8. **गड्ढे का भराव**— गड्ढे को खोदी गई मिट्टी से भरें, हवा के पॉकेट को खत्म करने के लिए इसे धीरे से पैक करें। मिट्टी को जड़ों के चारों ओर जमने में मदद करने के लिए पुनः भराव करते समय मृदा को पानी दें। इस चरण को पूरा करने के बाद एक तस्वीर क्लिक करें।
9. **नियमित मात्रा में**— पौधे को लगाने के बाद उचित मात्रा में पानी दें। इससे मृदा जमने में मदद मिलती है और जड़ों को आवश्यक नमी मिलती है।
10. **पेड़ के चारों ओर गीली घास डालें**— पेड़ के आधार के चारों ओर गीली घास की एक परत लगाएं, जो ड्रिप लाइन तक फैली हो। गीली घास नमी बनाए रखने, मिट्टी के तापमान को नियंत्रित करने और खरपतवार को दबाने में मदद करती है। सड़न को रोकने के लिए गीली घास को तने से कुछ इंच दूर रखें।
11. **चराई से पौधों की रक्षा**— यदि आपने पौधों को चरागाह में अथवा चराई करने वाले जानवरों की पहुंच के भीतर लगाया है, तो सुनिश्चित करें कि पेड़ को इसके चारों ओर छोटे सुरक्षात्मक ढांचे बनाकर सुरक्षित रखा गया है। इस चरण को पूरा करने के बाद पौधों की छायाचित्र निकालें।
12. **पौधों को सहारा (यदि आवश्यक हो)**— यदि पौधें तीव्र वायु वाले क्षेत्र में हैं या इसका तना कमजोर है, तो इसके लिए खूंट का सहारा लें। मजबूत तने के विकास को प्रोत्साहित करने के लिए पौधों को खूंटों से बांधने के लिए नरम संबंधों का उपयोग करें। इस चरण के बाद की तस्वीर निकालें।
13. **नियमित रूप से पानी दें**— सुनिश्चित करें कि पौधों को नियमित रूप से पानी मिलता रहे, विशेष रूप से पहले कुछ वर्षों के दौरान जब यह अपनी जड़ प्रणाली स्थापित करता है। गहरी जड़ वृद्धि को प्रोत्साहित करने के लिए गहराई से, उचित मात्रा में तथा बार-बार पानी दें।
14. **निगरानी और रखरखाव**— पौधों के स्वास्थ्य और विकास पर निगरानी रखें। मृत अथवा क्षतिग्रस्त शाखाओं की छंटवाई करें और कीट अथवा रोगों के संकेत देखें। आवश्यकतानुसार पानी देना और गीली घास डालना जारी रखें। प्रगति रिकॉर्ड करने के लिए हर साप्ताह अपने पौधे का तस्वीर निकालें।

इन चरणों का पालन करने से आपके पौधों की मजबूत शुरुआत होगी और वह स्वस्थ, संपन्न परिदृश्य का भाग बन जाएगा। सुनिश्चित करें कि हर चरण में पौधे का छायाचित्र निकालें।

पालनयोग्य सावधानियां-

1. **उपयुक्त कपड़े पहनें**— मृदा, कांटों और कीड़ों से बचाव के लिए दस्ताने, लंबी आस्तीन और मजबूत जूते पहनें।
2. **एलर्जी के प्रति सावधानी**— पौधों या कीड़ों से होने वाली एलर्जी के बारे में जागरूक रहें। आवश्यक सावधानी बरतें, जैसे कीट विकर्षक का उपयोग करना अथवा सुरक्षात्मक कपड़े पहनना।
3. **वन्यजीवों का सम्मान करें**— वृक्षारोपण प्रक्रिया के दौरान मिलने वाले किसी भी वन्यजीव के प्रति जागरूक और सम्मानजनक रहें।
4. **पर्यवेक्षण प्राप्ति**— यदि आप वृक्षारोपण के किसी भी पहलू के बारे में अनिश्चित हैं, तो सुरक्षा और उचित तकनीक सुनिश्चित करने के लिए अपने शिक्षक अथवा किसी अनुभवी व्यक्ति से मार्गदर्शन प्राप्त करें।
5. **अधिक पानी देने से बचें**— जलभराव को रोकने के लिए उचित जल निकासी सुनिश्चित करें।
6. **जड़ों को सावधानी से संभालें**— जड़ों को संभालते समय सावधानी बरतें ताकि उन्हें नुकसान न पहुंचे, क्योंकि स्वस्थ जड़ें पेड़ के जीवित रहने के लिए महत्वपूर्ण हैं।
7. **बहुत गहराई में रोपण करने से बचें**— पौधे को सही गहराई पर लगाएं ताकि जड़ कॉलर भूमि के स्तर से थोड़ा ऊपर हो।
8. **वन्यजीवों से बचाव करें**— युवा पेड़ों को चरने वाले जंतुओं, जैसे हिरण या खरगोश से बचाने के लिए ट्री गार्ड या बाड़ का उपयोग करें।
9. **खाद/उर्वरकों का उपयोग**— जहाँ तक संभव हो, बच्चों को रासायनिक उर्वरकों के स्थान पर खाद अथवा कंपोस्ट का उपयोग करने के लिए प्रोत्साहित किया जाना चाहिए क्योंकि अधिक उर्वरक देने से पेड़ और आसपास के पर्यावरण को नुकसान हो सकता है।
10. **वृद्धि की निगरानी**— तनाव, रोग, अथवा कीट संक्रमण के संकेतों के लिए नियमित रूप से पेड़ का निरीक्षण करें और समय पर उचित कार्रवाई करें।
11. **अच्छी स्वच्छता का अभ्यास**— किसी भी संभावित संदूषक को हटाने के लिए मृदा अथवा पौधों को संभालने के बाद अपने हाथों को अच्छी तरह से धोएं।

गूगल फॉर्म भरने की प्रक्रिया

गूगल फॉर्म भरना बहुत आसान है। गूगल फॉर्म को भरने के लिए गूगल (जी.मेल) खाता होना आवश्यक है।

1. गूगल खाता खोलने के पश्चात, आप किसी भी ब्राउज़र को खोल सकते हैं और निम्नलिखित URL को लिख सकते हैं:

<https://forms.gle/d3cgziGfnPsidnoCA>

2. यह आपको खंड 1 पर ले जाएगा जहां आपको आगे बढ़ने के लिए जीमेल आईडी (Gmail ID), नाम और कक्षा दर्ज करने की आवश्यकता है।



Data submission form - RAS 2024 | डाटा प्रस्तुति फॉर्म

The name and photo associated with your Google account will be recorded when you upload files and submit this form. Your email is not a part of your response.

desmncert2024@gmail.com

Instructions | निर्देश

Click on the following link and go through the PDF carefully before proceeding further | आगे बढ़ने से पहले, नीचे दिये लिंक पर क्लिक करें तथा PDF को ध्यानपूर्वक पढ़ें।

Help | सहायता

Checkout announcement section on ncert.nic.in for all the updates regarding RAS 2024.

For any assistance/help, kindly email us at

desmncert2024@gmail.com | RAS 2024 के बारे में अधिक जानकारी के लिए ncert.nic.in पर घोषणा अनुभाग देखें। किसी भी तरह की सहायता के लिए हमें

desmncert2024@gmail.com पर ई-मेल करें।

The name, email, and photo associated with your Google account will be recorded when you upload files and submit this form.

* Indicates required question

Poster of Tree Plantation Drive for Rashtriya Avishkar Saptah 2024-2025



E-mail *

Your answer

Name of the Student *

Your answer

Class of the Student *

Choose

3. Next बटन पर क्लिक करने के पश्चात् आपको फॉर्म के खंड 2 पर पहुँच जाएँगे, जहां आप अपने राज्य, जिला और विद्यालय का विवरण जैसे विद्यालय का नाम, पता आदि को भर सकते हैं।

School details | विद्यालय विवरण

State/Union Territory | राज्य/केंद्रशासित प्रदेश *

Choose ▾

City / शहर *

Your answer _____

Name of District | जिले का नाम *

Choose ▾

Block / Town / Sector where School is located | ब्लॉक / टाउन का नाम जहाँ पर विद्यालय स्थित है *

Your answer _____

Name of School | विद्यालय का नाम *

Your answer _____

U-DISE code School | विद्यालय का यू-डाइस कोड

Your answer _____

Is your school a PM Shri school? / क्या आपका स्कूल पीएम श्री स्कूल है? *

Yes

No

I don't know

Pin code | पिन कोड *

Your answer _____

Locality of School (Urban/Semi-urban/Rural) | विद्यालय के अवस्थिति (शहरी/ अर्ध-शहरी/ ग्रामीण) *

Rural | ग्रामीण

Semi-urban | अर्ध-शहरी

Urban | शहरी

Name of School Principal/Head of School | विद्यालय के प्रधानाध्यापक/ संचालक का नाम *

Your answer _____

Name of Teacher(s) involved in guiding the activities | क्रियाकलापों के समय मार्गदर्शन करने वाले अध्यापक/ अध्यापकों का नाम *

Your answer _____

Designation of Teacher(s) involved in guiding the activities | क्रियाकलापों के समय मार्गदर्शन करने वाले अध्यापक/ अध्यापकों का पद *

Your answer _____

4. Next बटन पर क्लिक करे के पश्चात्, आप फॉर्म के खंड 3 पर पहुँच जाएँगे। इस पृष्ठ में आपको क्रियाकलाप के लिए डेटा भरना होगा।

Activity / गतिविधि

Name of the 1st sapling selected for plantation / वृक्षारोपण हेतु चयनित प्रथम *
पौधे का नाम

Your answer _____

Name of the 2nd sapling selected for plantation(If planted) / वृक्षारोपण के लिए चयनित दूसरे पौधे का नाम (यदि लगाया गया हो)

Your answer _____

Name of the 3rd sapling selected for plantation(If planted) / वृक्षारोपण के लिए चयनित तीसरे पौधे का नाम (यदि लगाया गया हो)

Your answer _____

Was the soil prepared for tree plantation ? / क्या वृक्षारोपण के लिए मिट्टी तैयार की गई थी?

Yes

No

What was the source of collecting the tree sapling for plantation ? / वृक्षारोपण के लिए पौधे एकत्रित करने का स्रोत क्या था? *

Local Nursery

Neighbourhood

Nearby forest

Others

Area selected for plantation / वृक्षारोपण हेतु चयनित क्षेत्र *

School Premises

Neighborhood

Public Place

Other: _____

The tree plantation is dedicated to whom in your family ? / आपके परिवार * में वृक्षारोपण किसको समर्पित है?

Grand Father / Father

Grand Mother / Mother

Other: _____

Photograph of tree planted along with the student / छात्र के साथ लगाए गए पेड़ की तस्वीर *

5. इसके पश्चात् (Submit) बटन पर क्लिक करके आप अपना फॉर्म जमा कर सकते हैं।

नोट: अंतिम बार फॉर्म जमा करने से पहले आप बैक (Back) बटन पर क्लिक करके फिर से अपनी प्रतिक्रियाओं की जांच कर सकते हैं। फॉर्म को अंतिम बार जमा करने के पश्चात् कोई बदलाव नहीं किया जा सकता।



6. इसके पश्चात्, आप अपने वेब ब्राउज़र की विंडो/ टैब को बंद कर सकते हैं।

किसी भी सहायता/समर्थन के लिए कृपया हमें यहां ईमेल करें:

desmncertras2024@gmail.com