



# ਰਾਜ ਵਿਦਿਅਕ ਖੋਜ ਤੇ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰੀਸ਼ਦ ਪੰਜਾਬ



ਪੀ.ਐਸ.ਈ.ਬੀ. ਕੰਪਲੈਕਸ, ਵਿਦਿਆ ਭਵਨ, ਬਲਾਕ-ਈ, ਫੋਰਵਰਡ ਮੰਜਿਲ, ਫੇਜ਼-8, ਮੋਹਾਲੀ, ਈਮੇਲ: directorscert@punjabeducation.gov.in, ਫੋਨ ਨੰ: 0172-221222

ਵੱਲ

ਸਮੂਹ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ (ਸੈ.ਸਿ.),  
ਸਮੂਹ ਸਕੂਲ ਮੁੱਖੀ (ਵੈਬ-ਸਾਇਟ ਰਾਹੀਂ)  
ਸਮੂਹ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾਇਟ (ਵੈਬ-ਸਾਇਟ ਰਾਹੀਂ)।

ਸੀਮੇ ਨੰ: SCERT/QP/UP/2023 - 131829

ਮਿਤੀ ਐਸ.ਏ.ਐਸ ਨਗਰ, 12.05.2023

ਵਿਸ਼ਾ: 9ਵੀਂ ਤੋਂ 10ਵੀਂ ਜਮਾਤਾਂ ਦੇ ਟਾਇਮ ਟੇਬਲ ਵਿੱਚ ਸੋਧ ਸਬੰਧੀ।

ਹਵਾਲਾ: ਇਸ ਦਫਤਰ ਦੇ ਪੱਤਰ ਨੰ SCERT/QP/UP/2020216666 ਮਿਤੀ 09.09.2020।

1.0 ਉਪਰੋਕਤ ਵਿਸ਼ੇ ਅਤੇ ਹਵਾਲਾ ਪੱਤਰ ਦੇ ਪੁਆਇੰਟ ਨੰਬਰ 4 ਵਿੱਚ ਦਰਜ ਸਮਾਂ ਸਾਰਣੀ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ੇਵਾਰ ਪੀਰੀਅਡਜ਼ ਦੀ ਵੰਡ (9ਵੀਂ ਤੋਂ 10ਵੀਂ ਤੱਕ ਜਮਾਤਾਂ) ਵਿੱਚ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਅਨੁਸਾਰ ਸੋਧ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ:

ਵਿਸ਼ਾ	ਪੀਰੀਅਡਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਪ੍ਰਤੀ ਹਫਤਾ
ਪੰਜਾਬੀ	06
ਅੰਗਰੇਜੀ	07
ਹਿੰਦੀ	05
ਗਣਿਤ	07
ਸਾਇੰਸ	07
ਸਮਾਜਿਕ ਸਿੱਖਿਆ	05
ਕੰਪਿਊਟਰ	04
WEL-COME LIFE	01
NSQF/ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ/ ਚੈਣਵਾਂ ਵਿਸ਼ਾ	06
ਕੁੱਲ ਪੀਰੀਅਡਜ਼	48

  
ਸਹਾਇਕ ਡਾਇਰੈਕਟਰ  
ਐਸ.ਸੀ.ਈ.ਆਰ.ਟੀ, ਪੰਜਾਬ।

# ਦਫਤਰ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਐਸ.ਸੀ.ਈ.ਆਰ.ਟੀ. ਪੰਜਾਬ

ਬਲਾਕ-ਈ, ਪੀ.ਐਸ.ਈ.ਬੀ. ਕੰਪਲੈਕਸ, ਵਿੱਦਿਆ ਭਵਨ, ਛੇਵੀਂ ਮੰਜਿਲ, ਫੇਜ਼-8, ਮੋਹਾਲੀ  
ਫੋਨ ਨੰ. 0172-2212221

ਵੱਲ

ਸਮੂਹ ਜਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ (ਸੈ.ਸਿੱ.),

ਸਮੂਹ ਸਕੂਲ ਮੁੱਖੀ (ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਰਾਹੀਂ),

ਪੰਜਾਬ।

ਸੀਮੇ ਨੰ. SCERT, & P/UP/2021/6666

ਮਿਤੀ: 09-Sep-2020

ਵਿਸ਼ਾ:- 'Welcome Life' ਵਿਸ਼ੇ ਲਈ ਟਾਇਮ ਟੇਬਲ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪੀਰੀਅਡ adjust ਕਰਨ ਸੰਬੰਧੀ।

1. ਉਪਰੋਕਤ ਵਿਸ਼ੇ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਦੀ ਖੇਚਲ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਜੀ।
2. ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਿੱਚ ਮਨੁੱਖੀ ਕਦਰਾਂ ਕੀਮਤਾਂ ਅਤੇ ਨੈਤਿਕ ਸਿੱਖਿਆ ਨੂੰ ਵਧਾਵਾ ਦੇਣ ਲਈ 'Welcome Life' ('ਸਵਾਗਤ ਜਿੰਦਗੀ') ਨਾਮ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ ਛੇਵੀਂ ਤੋਂ ਬਾਹਰਵੀਂ ਜਮਾਤਾਂ ਲਈ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ 'Welcome Life' ਵਿਸ਼ੇ ਨੂੰ ਬਕਾਇਦਾ ਸਕੂਲ ਦੇ 6ਵੀਂ ਤੋਂ 12ਵੀਂ ਜਮਾਤਾਂ ਦੇ Time Table ਵਿੱਚ ਲਾਗੂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਮੁੱਖ principals ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਾ ਮਹਿਰਾਂ ਦੀ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਗਠਿਤ ਕਮੇਟੀਆਂ ਦੀ ਤਜਵੀਜ਼ ਨੂੰ ਪ੍ਰਵਾਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਛੇਵੀਂ ਤੋਂ ਅੱਠਵੀਂ, ਨੌਵੀਂ ਤੋਂ ਦੱਸਵੀਂ ਜਮਾਤਾਂ ਲਈ ਅਤੇ ਗਿਆਰਵੀਂ ਤੋਂ ਬਾਰਵੀਂ ਜਮਾਤਾਂ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਸਮਾਂ ਸਾਰਣੀ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਤੀ ਹਫਤਾ ਇੱਕ ਪੀਰੀਅਡ 'Welcome Life' ਵਿਸ਼ੇ ਨੂੰ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਸਮਾਂ ਸਾਰਣੀ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ:
3. ਛੇਵੀਂ ਤੋਂ ਅੱਠਵੀਂ: 6ਵੀਂ-8ਵੀਂ ਜਮਾਤਾਂ ਲਈ Time Table ਵਿਚ ਕੋਈ ਤਬਦੀਲੀ ਨਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ Physical Education ਦੇ 3 periods ਵਿੱਚ ਹੀ combined ਤੌਰ ਤੇ 'Welcome Life' ਲਈ ਰੱਖੇ ਗਏ ਹਨ। ਜਿਸ ਮੁਤਾਬਿਕ ਛੇਵੀਂ ਤੋਂ ਅੱਠਵੀਂ ਦਾ ਨਵਾਂ Time Table ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਅਨੁਸਾਰ ਹੈ:

ਸਮਾਂ ਸਾਰਣੀ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ੇਵਾਰ ਪੀਰੀਅਡ ਵੰਡ (6ਵੀਂ ਤੋਂ 8ਵੀਂ ਤੱਕ)

ਵਿਸ਼ਾ	ਪੀਰੀਅਡਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ 2020-21
ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ	8
ਸਮਾਜਿਕ ਸਿੱਖਿਆ	6
ਪੰਜਾਬੀ	6
ਹਿੰਦੀ	4
ਹਿਸਾਬ	8
ਸਾਇੰਸ	6
ਸਰਕਾਰ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ WEL COME LIFE	1
ਚੇਣਵਾਂ ਵਿਸ਼ਾ	3
ਕੰਪਿਊਟਰ ਸਾਇੰਸ	4
ਕੁੱਲ ਜੋੜ	48

4. ਨੌਵੀਂ ਤੋਂ ਦੱਸਵੀਂ: 9ਵੀਂ-10ਵੀਂ ਜਮਾਤਾਂ ਲਈ ਪਹਿਲਾ ਚੱਲ ਰਹੇ Time Table ਵਿਚ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸਾਰੇ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਜਿਹੇ 07 ਪੀਰੀਅਡ ਦੇ ਕੇ, 'Welcome Life' ਵਿਸ਼ੇ ਨੂੰ ਇੱਕ ਪੀਰੀਅਡ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਜਿਸ ਮੁਤਾਬਿਕ ਸਿਰਫ Science ਵਿਸ਼ੇ ਦੇ ਪੀਰੀਅਡ 8 ਪ੍ਰਤੀ ਹਫਤਾ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ 7 ਪ੍ਰਤੀ ਹਫਤਾ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ ਤਾਂ

ਜੇ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਪੀਰੀਅਡ ਇਕ ਸਮਾਨ ਹੋ ਜਾਣ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਵਾਂ Time Table ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਅਨੁਸਾਰ ਹੈ:

**ਸਮਾਂ ਸਾਰਣੀ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ੇਵਾਰ ਪੀਰੀਅਡ ਵੰਡ (9ਵੀਂ ਤੋਂ 10ਵੀਂ ਤੱਕ)**

ਵਿਸ਼ਾ	ਪੀਰੀਅਡਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਪ੍ਰਤੀ ਹਫ਼ਤਾ (2020-21)
ਪੰਜਾਬੀ	06
ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ	07
ਹਿੰਦੀ	05
ਗਣਿਤ	07
ਸਸ	05
ਕੰਪਿਊਟਰ	04
NSQF	06
ਕੁੱਲ ਪੀਰੀਅਡਜ਼	48

ਨੋਟ:- With NSQF ਅਤੇ without NSQF ਦੋਵਾਂ ਦੀ ਸਮਾਂ ਸਾਰਣੀ ਵਿੱਚ ਸਾਇੰਸ ਵਿਸ਼ੇ ਦੇ 7 ਪੀਰੀਅਡ ਪ੍ਰਤੀ ਹਫ਼ਤਾ ਦੇ ਕੇ ਇੱਕ ਪੀਰੀਅਡ 'ਸਵਾਗਤ ਜ਼ਿੰਦਗੀ' ਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਬਾਕੀ ਦੀ ਸਮਾਂ ਸਾਰਣੀ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਤਬਦੀਲੀ ਨਹੀਂ ਹੈ।

5. ਗਿਆਰਵੀਂ ਤੋਂ ਬਾਰਵੀਂ :- ਗਿਆਰਵੀਂ ਅਤੇ ਬਾਰਵੀਂ ਜਮਾਤਾਂ ਦੇ ਟਾਇਮ ਟੇਬਲ ਵਿੱਚ Computer subject ਦਾ ਇੱਕ ਪੀਰੀਅਡ ਪ੍ਰਤੀ ਹਫ਼ਤਾ ਘਟਾ ਕੇ 'Welcome Life' ਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ:

**ਸਮਾਂ ਸਾਰਣੀ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ੇਵਾਰ ਪੀਰੀਅਡ ਵੰਡ (11ਵੀਂ ਤੋਂ 12ਵੀਂ ਤੱਕ)**

ਲੜੀ ਨੰ	ਸਟਰੀਮ/ ਗਰੁੱਪ	ਵਿਸ਼ਾ	ਪੀਰੀਅਡਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਪ੍ਰਤੀ ਹਫ਼ਤਾ (2020-21)	
			ਥਿਊਰੀ	ਪ੍ਰੈਕਟੀਕਲ
1	ਸਾਇੰਸ ਮੈਡੀਕਲ/ ਨਾਨ ਮੈਡੀਕਲ	ਫਿਜ਼ੀਕਸ	6	3
		ਕੈਮਿਸਟਰੀ	6	3
		ਬਾਇਓਲੋਜੀ	6	3
		ਮੈਥ	9	0
2.	ਰਿਊਮੈਨੀਟੀਜ਼	ਇਲੈਕਟਿਵ ਪੰਜਾਬੀ/ ਹਿੰਦੀ/ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ	9	0
		ਹਿਸਟਰੀ	9	0
		ਪੋਲ ਸਾਇੰਸ	9	0
		ਇਕਨਾਮਿਕਸ	9	0
		ਸੋਸ਼ਿਆਲੋਜੀ	9	0
		ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ	6	3
		ਮਿਊਜ਼ਿਕ	9	0
		ਫਾਈਨ ਆਰਟਸ	9	0

		ਜੇਗਰਰੀ	6	3
		ਹੋਮ ਸਾਇੰਸ	6	3
		ਐਗਰੀਕਲਚਰ	6	3
3	ਕਾਰਜ ਗਰੁੱਪ	ਬਿਜਨਸ ਸਟਡੀਜ਼	9	0
		ਅਕਾਊਂਟੈਂਸੀ	9	0
		ਇਕਨਾਮਿਕਸ or Modern Office Practices(XI)/ Fundamentals of E-Business(XII)	9	0
4	ਵੈਕੇਸ਼ਨਲ ਗਰੁੱਪ	ਵਿਸ਼ਾ 1	7	0
		ਵਿਸ਼ਾ 2	7	0
		ਵਿਸ਼ਾ 3	7	0
		ਜੀ.ਐਫ.ਸੀ.	6	0
5	ਸਾਰੇ ਗਰੁੱਪਾਂ ਲਈ ਲਾਜ਼ਮੀ ਵਿਸ਼ੇ	ਜਨਰਲ ਪੰਜਾਬੀ	7	0
		ਜਨਰਲ ਅੰਗਰੇਜੀ	8	0
		ਵਾਤਾਵਰਣ ਸਿੱਖਿਆ	1	0
		ਸਿੱਖਿਅਕ ਸਮੇਤ	1	0
		ਕਾਰਜ ਗਰੁੱਪ	1	0
	ਕੁੱਲ ਜੋੜ			48

ਨੋਟ:- ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹਰੇਕ ਸਟਰੀਮ ਲਈ , ਸਟਰੀਮ ਦੇ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਕੁੱਲ ਗਿਣਤੀ 27 ਅਤੇ ਲਾਜ਼ਮੀ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ 21 ਰਹੇਗੀ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹਰੇਕ ਸਟਰੀਮ ਲਈ ਸਮਾਂ ਸਾਰਣੀ ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ ਪੀਰੀਅਡਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ 48 ਹੋਵੇਗੀ।

6. ਇਸ ਲਈ ਉਪਰੋਕਤ 6ਵੀਂ ਤੋਂ 8ਵੀਂ, 9ਵੀਂ ਤੋਂ 10ਵੀਂ ਅਤੇ 11ਵੀਂ ਅਤੇ 12ਵੀਂ ਦੀ ਸਮਾਂ ਸਾਰਣੀ ਤੁਰੰਤ ਲਾਗੂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਜੋ 'Welcome Life' ਲਈ ਪ੍ਰਤੀ ਹਫਤਾ ਇੱਕ ਪੀਰੀਅਡ ਮਿਲ ਸਕੇ।

7. ਇਸ ਸਮਾਂ ਸਾਰਣੀ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਜੀ।

ਇਸ ਨੂੰ ਅਤਿ ਜਰੂਰੀ ਸਮਝਿਆ ਜਾਵੇ।

*Phal*  
ਡਾਇਰੈਕਟਰ

ਐਸ.ਸੀ.ਈ.ਆਰ.ਟੀ., ਪੰਜਾਬ।

*1/11/17*