ਪੰਜਾਬ ਸਟੇਟ ਮਿਡ ਡੇ ਮੀਲ ਸੋਸਾਇਟੀ

ਪੰਜਾਬ ਸਕੂਲ ਸਿੱਖਿਆ ਬੋਰਡ ਕੰਪਲੈਕਸ, ਪੰਜਵੀਂ ਮੰਜਿਲ, ਜਿਲ੍ਹਾ ਐਸਏ.ਐਸ. ਨਗਰ (ਮੋਹਾਲੀ).
ਫੋਨ ਨੰ :0172-5212307,2210019 E-mail-id-mdmpunjab@punjabeducation.gov.in

ਵੱਲ

ਅਤਿ ਜਰੂਰੀ

ਸਮੂਹ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ (ਸੈ.ਸਿ.),
ਸਮੂਹ ਜਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ (ਐ.ਸਿ),
ਸਮੂਹ ਸਕੂਲ ਮੁੱਖੀ (ਵੈਬਸਾਈਟ ਰਾਂਹੀ/ ਨੋਟਿਸ ਬੋਰਡ ਰਾਂਹੀ)
ਪੰਜਾਬ।

ਮੀਮੋ ਨੰ.ਐਮ.ਡੀ.ਐਮ.ਐਸ./ਜੀ.ਐਮ./2023/ 242733

ਮਿਤੀ 30**/08/2023**

ਵਿਸ਼ਾ **ਪੀ.ਐਮ ਪੋਸਣ (ਪੁਰਾਣਾ ਨਾਂ ਮਿਡ ਡੇ ਮੀਲ) ਸਕੀਮ ਅਧੀਨ 1st September, 2023 ਤੋਂ ਪ੍ਰੀ-ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ (ਕੇਵਲ ਪਹਿਲੀ ਜਮਾਤ ਤੋ ਪਿਛਲੀ ਜਮਾਤ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ) (ਬਾਲਵਾਟਿਕਾ) ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਦੁਪਹਿਰ ਦਾ ਖਾਣਾ ਦੇਣ ਸਬੰਧੀ।**

ਉਕਤ ਵਿਸ਼ੇ ਸਬੰਧੀ ਵਿੱਚ ਆਪ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ **PM-POSHAN Scheme** (ਪੁਰਾਣਾ ਨਾਂ ਮਿਡ ਡੇ ਮੀਲ ਸਕੀਮ) ਦੀਆਂ ਗਾਈਡਲਾਈਨਜ਼ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆ ਸਨ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਲਾਭਪਾਤਰੀਆਂ ਸਬੰਧੀ ਇੱਕ ਨਵੀ ਗਾਈਡਲਾਈਨ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਿਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਗਾਈਡਲਾਈਨਜ਼ ਵਿੱਚ ਦਰਜ ਲੜੀ ਨੰ. 1.5 (**ਪੰਨਾਂ ਨੰ. 11 ਦੀ ਕਾਪੀ ਨੱਥੀ**) ਤੇ ਦਰਜ ਹੈ, ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਅਨੁਸਾਰ ਹੈ:-

1.5 Beneficiaries under scheme

a) Bal Vatika Children

All children enrolled in Bal Vatika (i.e. just before class I) in Government and Government Aided primary schools and attending school are entitled for one hot cooked meal on all schools days.

ਪੰਜਾਬੀ ਅਨੁਵਾਦ:- ਸਮੂਹ ਸਰਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਪੜਦੇ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਜਾਂ ਸਕੂਲ ਅਟੈਂਡ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਜੋ ਕਿ ਬਾਲਵਾਟਿਕਾ (ਪ੍ਰੀ-ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ) ਅਧੀਨ ਐਨਰੋਲਡ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ (ਕੇਵਲ ਪਹਿਲੀ ਜਮਾਤ ਤੋ ਪਿਛਲੀ ਜਮਾਤ) ਹਰ ਸਕੂਲ ਵਰਕਿੰਗ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਇੱਕ ਕੁੱਕਡ ਮਿਲ ਲਈ ਅਧਿਕਾਰਤ ਹਨ

ਉਕਤ ਗਾਈਡਲਾਈਨਜ਼ ਦੇ ਸਨਮੁੱਖ ਵਿੱਤੀ ਸਾਲ 2023-24 ਲਈ ਪੰਜਾਬ ਰਾਜ ਦੇ ਸਮੂਹ ਸਰਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੀ-ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ (**ਕੇਵਲ ਪਹਿਲੀ ਜਮਾਤ ਤੋ ਪਿਛਲੀ ਜਮਾਤ-Immediately before class -1 ਜਿਵੇ ਕਿ** UKG **ਜਮਾਤ ਜਾਂ ਫਿਰ ਪਹਿਲੀ ਜਮਾਤ ਤੋ ਪਿਛਲੀ ਜਮਾਤ)** ਜਮਾਤ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਮਿਤੀ **01/09/2023** ਤੋ ਦੁਪਿਹਰ ਦਾ ਖਾਣਾ ਦੇਣਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਗਾਈਡਲਾਈਨਜ਼ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਅਨੁਸਾਰ ਹਨ, ਇਹਨਾਂ ਗਾਈਡਲਾਈਨਜ/ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਸਕੂਲ ਮੁੱਖੀ ਅਤੇ ਮਿਡ ਡੇ ਮੀਲ ਇੰਚਾਰਜ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਗੇ:-

1) ਪੀ.ਐਮ.ਪੋਸ਼ਣ(ਮਿਡ ਡੇ ਮੀਲ) ਸਕੀਮ ਅਧੀਨ ਸਿਰਫ ਪਹਿਲੀ ਜਮਾਤ ਤੋ ਪਿਛਲੀ ਜਮਾਤ ਜਾਂ **UKG** ਜਮਾਤ ਨੂੰ ਹੀ **E-Punjab** ਪੋਰਟਲ ਤੇ ਦਰਜ ਗਿਣਤੀ ਅਨੁਸਾਰ **1st September 2023** ਤੋਂ ਮੌਜੂਦਾ ਮਿਡ ਡੇ ਮੀਲ ਮੀਨੂੰ ਅਨੁਸਾਰ ਦੁਪਹਿਰ ਦਾ ਖਾਣਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

2) ਪੀ.ਐਮ.ਪੋਸ਼ਣ(ਮਿਡ ਡੇ ਮੀਲ) ਸਕੀਮ ਅਧੀਨ ਇਹਨਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਮਿਡ ਡੇ ਮੀਲ ਦੇਣ ਤੋ ਪਹਿਲਾਂ ਇਹ ਸੁਨਿੱਸਚਿੱਤ ਕਰ ਲਿਆ ਜਾਵੇ ਕਿ ਜੋ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਮਿਡ ਡੇ ਮੀਲ ਦੇਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹੋਰ ਸਕੀਮ ਅਧੀਨ ਦੁਪਿਹਰ ਦੇ ਖਾਣੇ ਜਾਂ ਫਿਰ ਅਨਾਜ ਆਦਿ ਦਾ ਲਾਭ ਨਾ ਮਿਲ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ, ਉਦਾਹਰਨ ਦੇ ਤੋਰ ਤੇ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਆਂਗਨਵਾੜੀਆਂ ਸਿਫਟ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਆਂਗਨਵਾੜੀ ਵਿਭਾਗ ਵੀ ਕਵਰ ਕਰਦਾ ਹੈ।

3) **UKG** ਜਮਾਤ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ (ਕਣਕ ਜਾਂ ਚਾਵਲ) 100 ਗ੍ਰਾਮ ਪ੍ਰਤੀ ਬੱਚਾ ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਨ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਕੁੱਕਿੰਗ ਕੋਸਟ ਦੇ ਰੇਟ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਜਮਾਤ ਵਾਲੇ ਹੀ ਹੋਣਗੇ ਜਿਵੇ ਕਿ ਮੋਜੂਦਾ ਸਮੇਂ ਇਹ ਰੇਟ ਪ੍ਰਤੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਨ 5.45/- ਰੁਪਏ ਹੋਵੇਗਾ।

4) ਪ੍ਰੀ-ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ (ਕੇਵਲ ਪਹਿਲੀ ਜਮਾਤ ਤੋ ਪਿਛਲੀ ਜਮਾਤ) ਜਮਾਤ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਿਲ ਕਰਨ ਨਾਲ ਜੇਕਰ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਅਨੁਸਾਰ ਵਾਧੂ ਕੁੱਕ ਕਮ ਹੈਲਪਰ ਦੀ ਜਰੂਰਤ ਰੂਲਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਬਣਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕੁੱਕ ਕਮ ਹੈਲਪਰ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਰੱਖ ਲਿਆ ਜਾਵੇ, ਉਦਾਹਰਨ ਦੇ ਤੋਰ ਤੇ ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਜਮਾਤ ਦੇ 180 ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹਨ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਰੂਲਾਂ ਅਨੁਸਾਰ 3 ਕੁੱਕ ਕਮ ਹੈਲਪਰ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਸੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਹੁਣ 01/09/2023 ਤੋ ਪ੍ਰੀ-ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ (ਪਹਿਲੀ ਜਮਾਤ ਤੋ ਪਹਿਲਾ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ) ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਜੇਕਰ ਕੁੱਲ 205 ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਬਣ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਹੋਰ ਵਾਧੂ ਕੁੱਕ ਕਮ ਹੈਲਪਰ ਨੂੰ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਕੁੱਕ ਕਮ ਹੈਲਪਰ ਨੂੰ ਰੱਖਣ ਸਮੇਂ ਪੂਰਾ ਪ੍ਰੋਸੀਜਰ ਅਪਣਾਇਆ ਜਾਵੇ।

5) ਪ੍ਰੀ-ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ (ਪਹਿਲੀ ਜਮਾਤ ਤੋ ਪਹਿਲਾ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਜਾਂ **UKG** ਦੀ ਗਿਣਤੀ) ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਸਬੰਧੀ ਵੱਖਰੇ ਤੋਰ ਤੇ ਕੁੱਕਿੰਗ ਕੋਸਟ ਖਰਚ ਰਜਿਸਟਰ ਅਤੇ ਸਟਾਕ ਰਜਿਸਟਰ ਮੈਨਟੇਨ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਜੋ ਅਨਾਜ ਦੀ ਵਰਤੋ ਅਤੇ ਕੁੱਕਿੰਗ ਕੋਸਟ ਦੇ ਖਰਚ ਸਬੰਧੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਚੈਕਿੰਗ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਦਿੱਕਤ ਪੇਸ਼ ਨਾ ਆਵੇ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਬਲਾਕ ਪੱਧਰ ਤੇ ਰਿਪੋਰਟ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਜਾਂ ਅੱਪਰ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਵਾਂਗ ਹੀ ਵੱਖਰੀ ਕਰਕੇ ਭੇਜੀ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹਨਾਂ ਸਬੰਧੀ ਵੱਖਰਾਂ ਰਿਕਾਰਡ ਮੈਨਟੇਨ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ।

6) ਉਕਤ ਸਬੰਧੀ ਈ-ਪੰਜਾਬ ਐਪ ਵਿੱਚ ਲੋੜੀਦੀਆਂ ਸੋਧਾ ਹੋ ਜਾਣ ਉਪਰੰਤ ਰੋਜਾਨਾ ਡਾਟਾ ਫੀਡ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇ।

7) ਇਸ ਨੂੰ ਅਤਿ ਜਰੂਰੀ ਸਮਝਿਆ ਜਾਵੇ।

ਜਨਰਲ ਮੈਨੇਜਰ

ਪਿੰ.ਅੰ.ਨੰ.ਐਮ.ਡੀ.ਐਮ.ਐਸ./ਜੀ.ਐਮ./2023/ 242734 **ਮਿਤੀ** 30**/08/2023**

ਉਪਰੋਕਤ ਦਾ ਉਤਾਰਾ ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਨੂੰ ਸੂਚਨਾ/ਯੋਗ ਕਾਰਵਾਈ ਹਿੱਤ ਭੇਜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ:-

1) ਪੀ.ਏ. ਟੂ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਜਨਰਲ ਸਕੂਲ ਸਿੱਖਿਆ, ਪੰਜਾਬ,
2) ਪੀ.ਏ. ਟੂ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ (ਐ.ਸਿ.)
3) ਡਿਪਟੀ ਡਾਇਰੈਕਟਰ, ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਇਸਤਰੀ ਬਾਲ ਵਿਕਾਸ ਵਿਭਾਗ, ਪੰਜਾਬ
4) ਸਮੂਹ ਉਪ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ (ਸੈ.ਸਿ/ਐ.ਸਿ), ਪੰਜਾਬ
5) ਡੀ.ਐਮ.(ਐਮ.ਆਈ.ਐੱਸ), ਸ਼ਾਖਾ ਨੂੰ ਲਿਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਈ-ਪੰਜਾਬ ਐਪ ਵਿੱਚ ਲੋੜੀਦੀਆਂ ਸੋਧਾਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣ ਤਾਂ ਜੋ ਹਰੇਕ ਸਕੂਲ ਵੱਲੋ ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਪ੍ਰੀ-ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ (ਕੇਵਲ ਪਹਿਲੀ ਜਮਾਤ ਤੋ ਪਿਛਲੀ ਜਮਾਤ ਜਾਂ **UKG**) ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋਣ ਉਹ ਇਹ ਡਾਟਾ ਭਰ ਸਕਣ।
6) ਸਮੂਹ ਬਲਾਕ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ (ਜਿਲ੍ਹਾ ਦਫਤਰ ਰਾਹੀਂ)।
7) ਸਮੂਹ ਜਿਲ੍ਹਾ ਲੇਖਾਕਾਰ, ਮਿਡ ਡੇ ਮੀਲ, ਪੰਜਾਬ।
8) ਸਮੂਹ ਸਹਾਇਕ ਬਲਾਕ ਮੈਨੇਜਰ/ਬਲਾਕ ਮਿਡ ਡੇ ਮੀਲ ਇੰਚਾਰਜਿੰਸ, ਮਿਡ ਡੇ ਮੀਲ, ਪੰਜਾਬ।

ਜਨਰਲ ਮੈਨੇਜਰ

cooking at home during the day. In these and other ways, women and girl children have a special stake in the Scheme.

g) **Psychological Benefits:** Physiological deprivation leads to low self-esteem, consequent insecurity, anxiety and stress. The Scheme can help address these and facilitate cognitive, emotional and social development.

1.5 Beneficiaries under scheme

a) Bal Vatika Children

All children enrolled in Bal Vatika (i.e. just before class I) in Government and Government Aided primary schools and attending school are entitled for one hot cooked meal on all schools days.

b) All children enrolled in classes I-V

All children enrolled in classes I-V in Government and Government Aided schools and attending school are entitled for one hot cooked meal on all schools days.

c) All children enrolled in classes VI-VIII

All children enrolled in classes VI-VIII in Government and Government Aided schools and attending school are entitled for one hot cooked meal on all schools days.

d) All children enrolled in National Child Labour Project (NCLP) schools

All children enrolled in classes I-V in schools run under National Child Labour Project (NCLP) schools of Ministry of Labour & Employment, Government of India and attending school are entitled for one hot cooked meal on all schools days.

1.6 Components of the scheme

a. Food grains
b. Material Cost