

ਦਫ਼ਤਰ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਰਾਜ ਸਿੱਖਿਆ ਖੇਤਰ ਅਤੇ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰੀਸ਼ਦ, ਪੰਜਾਬ

ਬਲਾਕ-ਈ, ਛੇਵੀਂ ਮੰਜਿਲ, ਪੰਜਾਬ ਸਕੂਲ ਸਿੱਖਿਆ ਬੋਰਡ ਕੰਪ., ਫੇਜ਼-8 ਐਸ.ਏ.ਐਸ. ਨਗਰ, ਮੁਹਾਲੀ

ਫੋਨ ਨੰਬਰ: 0172-2212221

(ਨੋਟਿਸ ਬੋਰਡ ਅਤੇ ਵੈਬਸਾਈਟ ਰਾਹੀਂ)

ਵੱਲ

ਸਮੂਹ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ (ਸੈਸਿੰ/ਐਸਿੰ),

ਸਮੂਹ ਸਕੂਲ ਮੁੱਖੀ,

ਪੰਜਾਬ।

ਮੀਮੋ ਨੰ:- SCERT/45/2021-SDP-SCERT/246471/01

ਮਿਤੀ, ਐਸ.ਏ.ਐਸ. ਨਗਰ: 4-10-2021

ਵਿਸ਼ਾ:-

World Mental Health Day ਮਨਾਉਣ ਸਬੰਧੀ।

ਹਵਾਲਾ:-

MINISTRY OF EDUCATION, DEPARTMENT OF SCHOOL EDUCATION,
GOVERNMENT OF INDIA ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ D.O.No.F.10-68/2021- Sch4 Dated
the 23rd September, 2021 ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ।

- 1.0 ਉਕਤ ਵਿਸ਼ੇ ਅਤੇ ਹਵਾਲਾ ਅਧੀਨ ਪੱਤਰ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਦੀ ਖੇਚਲ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਜੀ।
- 2.0 ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਮਿਤੀ 10 ਅਕਤੂਬਰ 2021 ਨੂੰ World Mental Health Day ਮਨਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।
- 3.0 ਜਿਸ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਮਿਤੀ 4 ਤੋਂ 10 ਅਕਤੂਬਰ 2021 ਤੱਕ World Mental Health ਹਫ਼ਤਾ ਮਨਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਹਫ਼ਤੇ COVID-19 ਦੌਰਾਨ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ, ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਅਤੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਨਾਲ ਨੱਥੀ ਲਿਸਟ ਅਨੁਸਾਰ Mental Health ਸਬੰਧੀ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ/ਕਰਵਾਈਆਂ ਜਾਣ।
- 4.0 ਇਸ ਹਫ਼ਤੇ ਦੌਰਾਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਅਧਿਆਪਕਾਂ, ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਮਾਪਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ, ਜੋ ਕਿ ਹੋਰਨਾ ਲਈ ਇੱਕ ਬੇਮਿਸਾਲ ਉਦਹਾਰਨ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਉਭਰ ਕੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈਆਂ ਹੋਣ, ਅਜਿਹੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ Manodarpan Web Page " <https://manodarpan.education.gov.in/> " ਜੋ ਕਿ GOI ਵੱਲੋਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਤੇ ਭੇਜ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- 5.0 ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ Mental Health & Emotional well being in their life ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪੈਦਾ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ।


ਡਾਇਰੈਕਟਰ

ਐਸ.ਸੀ.ਈ.ਆਰ.ਟੀ., ਪੰਜਾਬ