

ਦਫਤਰ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ (ਐ:ਸਿ:) ਪੰਜਾਬ।
ਕੰਪਲੈਕਸ ਪੰਜਾਬ ਸਕੂਲ ਸਿੱਖਿਆ ਬੋਰਡ, ਫੇਜ਼-8 ਐਸ.ਏ.ਐਸ. ਨਗਰ।
(ਸਪੋਰਟਸ ਸਾਖਾ)


ਵੱਲ

ਸਮੂਹ ਜਿਲਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ(ਸੈ:ਸਿ:)
ਸਮੂਹ ਸਕੂਲ ਮੁੱਖੀ, ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲ ਪੰਜਾਬ।
ਮੀਮੋ ਨੰ: 10/1-2020 ਸਪੋਰਟਸ
ਮਿਤੀ:ਐਸ.ਏ.ਐਸ.ਨਗਰ:-17-06-2020
ਵਿਸ਼ਾ:- ਮਿਤੀ 21-06-2020 ਨੂੰ ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਤੇ ਆਨ ਲਾਈਨ ਕੁਇਜ਼ ਮੁਕਾਬਲਾ
ਕਰਵਾਉਣ ਸਬੰਧੀ।

ਉਪਰੋਕਤ ਵਿਸ਼ੇ ਸਬੰਧੀ ਦੱਸਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਹਰ ਸਾਲ ਅੰਤਰ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਯੋਗ ਦਿਵਸ
ਮਿਤੀ 21 ਜੂਨ ਨੂੰ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਸਾਲ ਕੋਵਿਡ-19 ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਯੋਗ ਦਿਵਸ
ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਮਨਾਉਣਾ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੈ।

M.H.R.D.ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ ਵਲੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹਦਾਇਤਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਇਸ ਵਾਰ ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਤੇ
6ਵੀਂ ਤੋਂ 12ਵੀਂ ਜਮਾਤ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਆਨ ਲਾਈਨ ਕੁਇਜ਼ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ
ਹੈ। ਆਨ ਲਾਈਨ ਕੁਇਜ਼ ਮੁਕਾਬਲੇ ਸਬੰਧੀ ਪੂਰਣ ਜਾਣਕਾਰੀ NCERT ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ ਤੇ ਉਪਲੱਬਧ ਹੈ।
ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ M.H.R.D. ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਪੱਤਰ ਦੀ ਕਾਪੀ ਭੇਜੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।


ਸਮੂਹ ਜਿਲਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰਾਂ ਨੂੰ ਲਿਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸਕੂਲ ਮੁਖੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ
ਆਪਣੇ ਸਕੂਲਾਂ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਘਰ ਬੈਠੇ ਹੀ ਇਸ ਕੁਇਜ਼ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ
ਕਰਨ।


ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ(ਐ:ਸਿ:)

ਪਿੱਠ ਅੰਕਣ ਨੰ: ਉਕਤ ਮਿਤੀ ਐਸ.ਏ.ਐਸ. ਨਗਰ:17-06-2020

ਉਪਰੋਕਤ ਦਾ ਉਤਾਰਾ ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਨੂੰ ਸੂਚਨਾਂ ਅਤੇ ਯੋਗ ਕਾਰਵਾਈ ਹਿੱਤ ਭੇਜਿਆ
ਜਾਂਦਾ ਹੈ:-

- 1 ਨਿੱਜੀ ਸਹਾਇਕ/ਸਕੱਤਰ ਸਕੂਲ ਸਿੱਖਿਆ ਪੰਜਾਬ।
- 2 ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਜਨਰਲ ਸਕੂਲ ਸਿੱਖਿਆ ਪੰਜਾਬ।
- 3 ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ (ਸੈ:ਸਿ:) ਪੰਜਾਬ।


ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ(ਐ:ਸਿ:)

F.No. 15-2/2019-IS-4
Ministry of Human Resource Development
Department of School Education & Literacy
(IS-4 Section)

ए.डि.डा.दिनी.भेषु.
डा.दिनी.भेषु. नं. 5/16
दिनांक 17-06-2020

P. Verma

Shastri Bhawan, New Delhi
Dated: 15th June, 2020.

To

The Additional Chief Secretary/Principal Secretary / Secretary (Education),
All States and UTs.

Subject:- Organizing of International Day of Yoga (IDY) on 21.06.2020. -reg.

Sir/Madam,

As you are aware that International Day of Yoga (IDY) is scheduled to be held on 21.06.2020. It is pertinent to note that in light of current pandemic situation in the Country, the observation of International Day of Yoga (IDY- 2020) may need to be re-purposed, requiring social distancing and other guidelines of the Government. In view of the pandemic situation in the Country, students may be encouraged to practice and propagate Yoga with family members on the occasion of IDY in such a way that it becomes a part of their life.

2. NCERT is organising an online Quiz competition on Yoga Day. The scheme of online quiz competition will be placed on NCERT website and completion will be based on the syllabus of Yoga developed by NCERT. Children from classes 6 to 12 will be able to participate in this online quiz competition. Besides, an online competition for posting 3 minutes videos on yoga poses is being organised on My Gov. platform by Ministry of AYUSH. NCERT is organising an online Quiz competition on Yoga Day. Besides, an online competition for posting 3 minutes videos on yoga poses is being organised on My Gov. Platform by Ministry of AYUSH.

3. States/UTs are requested to take necessary action to disseminate the above information in their schools.

Yours faithfully,

(Signature)

(Vinod Krishan Verma)

Deputy Secretary to Government of India

Ph- 011-23385744

Email ID- vinodk.verma@nic.in