

ਦਫਤਰ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ (ਸੈ:ਸਿ:) ਪੰਜਾਬ।
ਪੰਜਾਬ ਸਕੂਲ ਸਿੱਖਿਆ ਬੋਰਡ ਕੰਪਲੈਕਸ, ਸਿੱਖਿਆ ਭਵਨ,
ਚੌਥੀ ਮੰਜਿਲ, ਐੱਸ.ਏ.ਐੱਸ. ਨਗਰ।
(ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਿੱਖਿਆ ਸ਼ਾਖਾ)

ਸੇਵਾ ਵਿਖੇ,

ਸਮੂਹ ਮੰਡਲ ਸਿੱਖਿਆ ਅਦਾਲਤ,
ਸਮੂਹ ਜਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਦਾਲਤ (ਸੈ:ਸਿ) ਅਤੇ
ਸਮੂਹ ਸਕੂਲ ਮੁੱਖੀ
ਪੰਜਾਬ।
ਮੀਮੋ ਨੰ: 19/02-15 ਸੈ:ਸਿ(4) / 12-14
ਮਿਤੀ, ਐੱਸ.ਏ.ਐੱਸ ਨਗਰ: 10/11/15

ਵਿਸ਼ਾ:- ਪੰਜਾਬ ਰਾਜ ਦੇ ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਸਰਵਪੱਖੀ ਵਿਕਾਸ ਲਈ
ਲਾਗੂ ਕੀਤੇ ਸਪੋਰਟ ਫਿਟਨੈਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸਬੰਧੀ।

ਉਪਰੋਕਤ ਵਿਸ਼ੇ ਸਬੰਧੀ ਹਾਲ ਦੀ ਘੜੀ ਇਹ ਹਦਾਇਤ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ 6 ਪੀਰੀਅਡ
ਫਿਟਨੈਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚੋਂ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਹਰ ਇਕ ਕਲਾਸ ਦਾ ਇੱਕ ਪੀਰੀਅਡ ਕੰਪਿਊਟਰ ਟੀਚਰ ਨੂੰ
ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ।

ਮ ਕੁਮਾਰ
9/11/15
ਡਿਪਟੀ ਡਾਇਰੈਕਟਰ (ਸੈ:ਸਿ)