

ਹਫ਼ਤਾਵਾਰੀ ਮੀਨੂ (ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਅਤੇ ਅੱਪਰ-ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਕਲਾਸਾਂ ਲਈ)

ਲੜੀ ਨੰ.	ਦਿਨ	ਮੀਨੂ
1.	ਸੋਮਵਾਰ	ਦਾਲ (ਮੌਸਮੀ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਮਿਲਾ ਕੇ) ਅਤੇ ਰੋਟੀ
2.	ਮੰਗਲਵਾਰ	ਪੌਸ਼ਟਿਕ ਖਿਚੜੀ (ਦਾਲ ਅਤੇ ਮੌਸਮੀ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਮਿਲਾ ਕੇ)
3.	ਬੁੱਧਵਾਰ	ਕਾਲੇ ਚਨੇ (ਆਲੂ ਮਿਲਾ ਕੇ) ਅਤੇ ਰੋਟੀ
4.	ਵੀਰਵਾਰ	ਕੜੀ (ਆਲੂ ਅਤੇ ਪਿਆਜ਼ ਦੇ ਪਕੌੜਿਆਂ ਸਮੇਤ) ਅਤੇ ਚਾਵਲ
5.	ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ	ਮੌਸਮੀ ਸਬਜ਼ੀ ਅਤੇ ਰੋਟੀ
6.	ਸ਼ਨੀਵਾਰ	ਦਾਲ (ਮੌਸਮੀ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਮਿਲਾ ਕੇ) ਅਤੇ ਚਾਵਲ

ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਮਿਡ-ਡੇ-ਮੀਲ ਦੇ ਖਾਣੇ ਨਾਲ ਸਵੀਟਡਿਸ਼ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਖੀਰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

Weekly Menu is as under:-

Monday	Dal (Mixed with Seasonal vegetables) and Chapatti
Tuesday	Paushtik Khichri (Mixed with dal and Seasonal vegetables)
Wednesday	Black Channe (mixed with potato) and Chapatti
Thursday	Kahri (mixed with Potato and Onion Pakoras) and Rice
Friday	Seasonal Vegetable and Chapatti
Saturday	Dal (Mixed with Seasonal vegetables) and Rice

Note:- In addition to the regular menu "Kheer" as sweet dish is provided on every Friday of a week to all the students.