

ਦਫਤਰ: ਦਾਇਰੈਕਟਰ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ (ਸੈ.ਸਿ.) ਪੰਜਾਬ, ਫੇਜ਼-8 ਐਸ.ਏ.ਐਸ.ਨਗਰ।
(ਸਪੋਰਟਸ ਸ਼ਾਖਾ)

ਵੱਲ

ਸਮੂਹ ਸਕੂਲ ਮੁੱਖੀ,
ਸ.ਸ.ਸ.ਸ., ਸ.ਹ.ਸ., ਸ.ਮਿਸ.,
ਪੰਜਾਬ।

ਮੀਮੋ ਨੰ: 10/17-2015 ਸਪੋਰਟਸ
ਮਿਤੀ ਐਸ.ਏ.ਐਸ.ਨਗਰ: 12-07-2015

ਵਿਸ਼ਾ:- ਸਾਲ 2015-16 ਦੌਰਾਨ ਪੰਜਾਬ ਰਾਜ ਵਿਚ ਅਥਲੈਟਿਕਸ ਮੀਟ ਅਤੇ ਟੈਲੰਟ ਹੰਟ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕਰਵਾਉਣ ਸਬੰਧੀ।

ਉਪਰੋਕਤ ਵਿਸ਼ੇ ਸਬੰਧੀ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਦੀ ਤਰਾਂ ਇਸ ਸਾਲ ਵੀ ਅਥਲੈਟਿਕਸ ਮੀਟ ਅਤੇ ਟੈਲੰਟ ਹੰਟ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਦਫਤਰ ਵਲੋਂ ਮਾਪਦੰਡ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਹੇਠ ਅਨੁਸਾਰ ਹੈ:-

ਉਮਰ ਗੁੱਟ ਅੰ: 14 ਕੁੜੀਆਂ					
ਲੜੀ ਨੰ.	ਈਵੈਂਟ	ਨੈਸ਼ਨਲ ਸਕੂਲ ਖੇਡਾਂ ਰਿਕਾਰਡ	ਸਾਲ	60ਵੀਆਂ ਨੈ.ਸ.ਖੇਡਾਂ ਪਹਿਲਾ ਸਥਾਨ	8ਵਾਂ ਸਥਾਨ ਨੈ.ਸ.ਖੇਡਾਂ/ ਕੁਆਲੀਫਾਈ ਮਾਰਕ
1	ਲੰਬੀ ਛਾਲ	5.49	2014	4.95	4.54
2	ਉੱਚੀ ਛਾਲ	1.59	2005	1.45	1.35
3	ਡਿਸਕਸ ਥਰੋ	33.65	2014	33.65	24.92
4	80 ਮੀ. ਹਰਡਲ	12.35	2006	12.7	15
5	400 ਮੀ.	57.4	2009	59.9	01.07.6
6	100 ਮੀ.	12.08	1998	12.9	13.4
7	600 ਮੀ.	01.38.7	2014	01.38.7	01.41.7
8	200 ਮੀ.	25.15	2009	26.5	27.8
9	ਸਾਟ ਪੁੱਟ	11.45	2011	9.29	7.78
10	4*100 ਮੀ ਰਿਲੇ	50.31	2001	51.1	52.2

ਉਮਰ ਗੁੱਟ-ਅੰ:14 ਸਾਲ (ਮੁੰਡੇ)					
ਲੜੀ ਨੰ.	ਈਵੈਂਟ	ਨੈਸ਼ਨਲ ਸਕੂਲ ਖੇਡਾਂ ਰਿਕਾਰਡ	ਸਾਲ	60ਵੀਆਂ ਨੈ.ਸ.ਖੇਡਾਂ ਪਹਿਲਾ ਸਥਾਨ	8ਵਾਂ ਸਥਾਨ ਨੈ.ਸ.ਖੇਡਾਂ/ (ਕੁਆਲੀਫਾਈ ਮਾਰਕ)
1	ਗੋਲਾ	16.31	1990	16.16	12.19
2	ਲੰਬੀ ਛਾਲ	6.6	2006	6.35	6
3	ਉੱਚੀ ਛਾਲ	1.97	2014	1.97	1.65
4	ਡਿਸਕਸ ਥਰੋ	60.94	2013	56.1	39.2
5	80 ਮੀ ਹਰਡਲਜ਼	10.73	1996	11	12.5
6	400 ਮੀ	50.8	2003	52.3	55.2
7	600 ਮੀ	1.23.54	1998	1.27.3	1.31.82
8	200 ਮੀ	23.23	2001	23.5	24.73
9	100 ਮੀ	11.4	2014	11.4	11.6
10	4*100 ਮੀ ਰਿਲੇ	44.4	2002	46.1	47.57

ਉਮਰ ਗੁੱਟ ਅੰ: 17 ਕੁੜੀਆਂ					
ਲੜੀ ਨੰ.	ਈਵੈਂਟ	ਨੈਸ਼ਨਲ ਸਕੂਲ ਖੇਡਾਂ ਰਿਕਾਰਡ	ਰਿਕਾਰਡ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਸਾਲ	60ਵੀਆਂ ਨੈ.ਸ.ਖੇਡਾਂ ਪਹਿਲਾ ਸਥਾਨ	8ਵਾਂ ਸਥਾਨ ਨੈ.ਸ.ਖੇਡਾਂ/ ਕੁਆਲੀਫਾਈ ਮਾਰਕ
1	ਤੀਹਰੀ ਛਾਲ	12.36	2006	11.77	10.9
2	ਸਾਟ ਪੁੱਟ	12.45	2013	10.58	10.1
3	ਪੋਲ ਵਾਲਟ	3.21	2014	3.21	2.2
4	ਲੰਬੀ ਛਾਲ	5.88	2006	5.65	5.03
5	ਹੈਮਰ ਥਰੋ	37.7	2013	36.6	28.53
6	ਜੈਵਲੀਅਨ ਥਰੋ	46.65	2013	34.47	28.79
7	ਉੱਚੀ ਛਾਲ	1.67	2014	1.67	1.55
8	ਡਿਸਕਸ ਥਰੋ	41.58	1998	40.34	32.56
9	800 ਮੀ	02:05.3	2013	02:11.3	02:22.7
10	400 ਮੀ	56.06	2014	54.9	01:01.0
11	3000 ਮੀ ਵਾਕ	10:00.0	2008	15:13.1	17:46.4
12	3 ਕਿਮੀ ਵਾਕ	14:24.4	2008	15.3	12:00.0
13	200 ਮੀ.	24.32	2011	25	26
14	1500 ਮੀ.	4.41.9	2014	04.34.8	05.01.5
15	100 ਮੀ.	11.85	2011	12.3	12.4
16	4*100 ਮੀ.	48.4	2014	48.4	52
17	3000 ਮੀ. ਰੇਸ	10:00.0	2008	10.05.5	10.51.7

ਉਮਰ ਗੁੱਟ-ਅੰ:17 ਸਾਲ (ਮੁੰਡੇ)					
ਲੜੀ ਨੰ.	ਈਵੈਂਟ	ਨੈਸ਼ਨਲ ਸਕੂਲ ਖੇਡਾਂ ਰਿਕਾਰਡ	ਸਾਲ	60ਵੀਆਂ ਨੈ.ਸ.ਖੇਡਾਂ ਪਹਿਲਾ ਸਥਾਨ	8ਵਾਂ ਸਥਾਨ ਨੈ.ਸ.ਖੇਡਾਂ/ ਕੁਆਲੀਫਾਈ ਮਾਰਕ
1	ਤੀਹਰੀ ਛਾਲ	14.89	2007	14.63	13.18
2	ਪੋਲ ਵਾਲਟ	4.3	2014	4.3	3
3	ਹੈਮਰ ਥਰੋ	66.96	2014	66.96	42.02
4	ਉੱਚੀ ਛਾਲ	2.07	2014	2.07	1.8
5	ਡਿਸਕਸ ਥਰੋ	55.27	2006	48.83	41.88
6	5 ਕਿਮੀ ਵਾਕ	21.35.0	2014	21.35.0	26.35.02
7	400 ਮੀ	47.6	2014	47.6	54.1
8	3000 ਮੀ	08:40.5	2010	08.49.3	09.05.6
9	1500 ਮੀ	03:57.8	2013	04.02.8	04.18.7
10	100 ਮੀ	10.7	2014	10.7	10.9
11	ਸਾਟ ਪੁੱਟ	17.31	2013	16.48	14
12	ਜੈਵਲਿਨ ਥਰੋ	72.41	2013	66.75	51.2
13	800 ਮੀ	01.54.0	2014	01.54.0	02.05.1
14	400 ਮੀ ਰਿਲਾਅ	42.8	2003	43.13	45.79
15	200 ਮੀ	21.99	2009	22	23.32
16	100 ਮੀ ਹਰਡਲਜ਼	13.4	2014	13.4	13.9
17	ਲੰਬੀ ਛਾਲ	7.16	2013	6.86	6.33
18	ਗੋਲਾ	16.74	2013	16.74	13.3
19	ਪੋਲ ਵਾਲਟ	4.4	2013	4.3	3
20	5000 ਮੀ	09.13.64			09.20.45
21	4*100 ਮੀ	42.8	2003	43.1	45.79

ਉਮਰ ਗੁੱਟ ਅੰ: 19 ਕੁੜੀਆਂ					
ਲੜੀ ਨੰ.	ਈਵੈਂਟ	ਨੈਸ਼ਨਲ ਸਕੂਲ ਖੇਡਾਂ ਰਿਕਾਰਡ	ਸਾਲ	60ਵੀਆਂ ਨੈ.ਸ.ਖੇਡਾਂ ਪਹਿਲਾ ਸਥਾਨ	8ਵਾਂ ਸਥਾਨ ਨੈ.ਸ.ਖੇਡਾਂ/ ਕੁਆਲੀਫਾਈ ਮਾਰਕ
1	ਤੀਹਰੀ ਛਾਲ	12.84	2013	12.34	10.97
2	ਸਾਟ ਪੁੱਟ	13.54	2005	13.51	10.49
3	ਪੋਲ ਵਾਲਟ	3.4	2014	3.4	2.5
4	ਲੰਬੀ ਛਾਲ	6.05	2001	5.58	5.37
5	ਜੈਵਲੀਅਨ ਥਰੋ	45.33	2001	41.52	31.87
6	ਉੱਚੀ ਛਾਲ	1.73	2013	1.6	1.45
7	ਹੈਮਰ ਥਰੋ	50.83	2008	40.16	31.29
8	ਡਿਸਕਸ ਥਰੋ	48.18	2013	43.46	30.05
9	800 ਮੀ.	02:09.1	2009	2.12.4	2.39.3
10	5000 ਮੀ.	17.05.31	2013	18.04.5	19.44.9
11	5 ਕਿਮੀ ਵਾਕ	23:12.8		25.57.9	30.50.8
12	400 ਮੀ.	55.18	2005	56.2	01.02.6
13	400 ਮੀ. ਹਰਡਲ	01:00.4		01.04.0	01.09.0
14	3000 ਮੀ	09:55.6	2006	10.20.9	11.03.5
15	3 ਕਿਮੀ ਕਰਾਸ ਕੰਟਰੀ	09:55.6	2006	10.68.5	10.44.9
16	200 ਮੀ.	24.55	2009	25	26.2
17	1500 ਮੀ.	04:36.7	2005	04.37.7	5.14.6
18	100 ਮੀ. ਹਰਡਲ	14.5	2014	14.5	15.6
19	100 ਮੀ.	11.98	2014	11.98	12.8
20	4*400 ਮੀ ਰਿਲੇ	3.46.05	2009	03.53.9	04.37.7
21	4*100 ਮੀ ਰਿਲੇ	47.9	2014	47.9	50.4

ਉਮਰ ਗੁੱਟ-ਅੰ:19 ਸਾਲ (ਮੁੰਡੇ)					
ਲੜੀ ਨੰ.	ਈਵੈਂਟ	ਨੈਸ਼ਨਲ ਸਕੂਲ ਖੇਡਾਂ ਰਿਕਾਰਡ	ਸਾਲ	60ਵੀਆਂ ਨੈ.ਸ.ਖੇਡਾਂ ਪਹਿਲਾ ਸਥਾਨ	8ਵਾਂ ਸਥਾਨ ਨੈ.ਸ.ਖੇਡਾਂ/ ਕੁਆਲੀਫਾਈ ਮਾਰਕ
1	ਲੰਬੀ ਛਾਲ	7.52	2006	7.26	6.58
2	ਜੈਵਲਿਨ ਥਰੋ	67.98	2013	64.46	52.07
3	ਉੱਚੀ ਛਾਲ	2.1	-	2.03	1.85
4	ਹੈਮਰ ਥਰੋ	64.4	2014	64.4	48.63
5	ਡਿਸਕਸ ਥਰੋ	53.34	2014	53.34	40.96
6	5000 ਮੀ. ਦੌੜ	14.44.5	2014	14.44.5	15.57.0
7	400 ਮੀ. ਦੌੜ	47.9	2011	48.2	51.1
8	1500 ਮੀ.	3.53.5	2014	3.53.5	4.08.1
9	110 ਮੀ.ਹਰਡਲ	14.5	2014	14.5	15
10	100 ਮੀ	10.7	2002	10.9	11.1
11	ਤੀਹਰੀ ਛਾਲ	15.5	2009	15.3	14.35
12	800 ਮੀ	01:52.9	2003	1.53.8	2.01.8
13	5 ਕਿਮੀ ਵਾਕ	20:40.3	2012	21.24.9	24.14.5
14	5 ਕਿਮੀ ਕਰਾਸ ਕੰਟਰੀ	14.48.9	2014	14.48.9	15.25.5
15	400 ਮੀ ਹਰਡਲ	52.35	2009	53.9	60
16	200 ਮੀ.	21.3	2003	21.9	23
17	ਸ਼ਾਟਪੁਟ	16.74	2013	15.81	13.09
18	ਪੋਲਵਰਟ	4.41	2008	4.35	3.8
19	4*100 ਮੀ ਰਿਲੇ	41.6	2011	41.9	45.1
20	4*400 ਮੀ ਰਿਲੇ	3.15.44	2005	3.16.1	3.47.9

ਨੋਟ:- ਉਪਰ ਦਰਸਾਈ ਸਾਰਣੀ ਵਿੱਚ ਸਮਾਂ ਸੈਕੰਡ ਦੇ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਦੂਰੀ ਮੀਟਰ ਦੇ ਵਿੱਚ ਪੜੀ ਜਾਵੇ ।

ਉਪਰੋਕਤ ਦਰਸਾਏ ਮਾਪਦੰਡਾਂ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਆਪ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਅੰਤਰ ਹਾਊਸ ਅਥਲੈਟਿਕਸ ਮੀਟ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਹਦਾਇਤ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਇਸ ਅਥਲੈਟਿਕਸ ਮੀਟ ਰਾਹੀਂ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸਕੂਲੀ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਖੇਡਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਟੈਲੰਟ ਦਾ ਪਤਾ ਚਲ ਸਕੇ। ਜੁਲਾਈ ਦੇ ਅੰਤ ਤੱਕ ਸਾਰੇ ਲੜਕੇ/ਲੜਕੀਆਂ ਦਾ ਸਪੋਰਟਸ ਟੈਲੰਟ ਹੰਟ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਜੋ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਖੇਡਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਗੁਣਵਤਾ ਨੂੰ ਪਰਖਿਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਐਥਲੈਟਿਕਸ ਈਵੈਂਟਸ ਵਿੱਚ ਰੁਚੀ ਨੂੰ ਦੇਖਦੇ ਹੋਏ, ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕਰਵਾਉਂਦੇ ਹੋਏ 60ਵੀਆਂ ਸਕੂਲ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦਾ ਭਾਗ ਲੈਣਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਜੋ ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦਾ ਬੌਧਿਕ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਸਰੀਰਕ ਵਿਕਾਸ ਵੀ ਹੋ ਸਕੇ। 60ਵੀਆਂ ਸਕੂਲ ਨੈਸ਼ਨਲ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਰਿਕਾਰਡ, ਪਹਿਲੀ ਪੁਜੀਸ਼ਨਾ ਅਤੇ ਯੋਗਤਾ ਟੀਚੇ ਭੇਜੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਟੀਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਦੇ ਨੋਟਿਸ ਬੋਰਡ ਤੇ ਲਗਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਸਵੇਰੇ ਦੀ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਵੀ ਇਸਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ। ਇਸ ਮੀਟ ਵਿੱਚ ਪੁਜੀਸ਼ਨ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦੀ ਹੌਸਲਾ ਅਫਜਾਈ ਲਈ ਸਕੂਲ ਆਪਣੇ ਸਪੋਰਟਸ ਫੰਡ ਵਿੱਚੋਂ 5000/- ਰੁਪਏ ਤੱਕ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸਨਮਾਨ ਵਜੋਂ ਖਰਚ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਯੋਗਤਾ ਟੀਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦਾ ਵੇਰਵਾ ਸੰਬੰਧਤ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਏ.ਈ.ਓ ਨੂੰ ਭੇਜਿਆ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ sportstalenthunt@gmail.com ਤੇ ਮੇਲ ਵੀ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ। ਜੇ ਕੋਈ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਕਿਸੇ ਖੇਡ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਖਾਸ ਗੁਣ ਰੱਖਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵੀ ਭੇਜੀ ਜਾਵੇ।

ਸ: ਸ਼ਿੰਘ ਤੜ 13/7/15
ਡਿਪਟੀ ਡਾਇਰੈਕਟਰ (ਫਿ:ਐਜੂ:)

ਪਿਠ ਅੰਕਣ ਨੰ: ਉਕਤ

ਮਿਤੀ : 13-07-2015

ਉਤਾਰਾ ਹੇਠ ਲਿੱਖਿਆਂ ਨੂੰ ਸੂਚਨਾ ਅਤੇ ਯੋਗ ਕਾਰਵਾਈ ਹਿਤ ਭੇਜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ:-

1. ਸਮੂਹ ਜਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ (ਸੈ.ਸਿੱ) ਪੰਜਾਬ।
2. ਸਮੂਹ ਸਹਾਇਕ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ (ਖੇਡਾਂ)।