

ਜਮਾਤ ਨੌਵੀਂ ਵਿਸ਼ਾ ਵਿਗਿਆਨ				
ਮਹੀਨਾ/ਹਫਤਾ	ਉਦੇਸ਼	ਸੁਝਾਈਆ ਗਈਆ ਕਿਰਿਆਵਾਂ	ਸਹਾਇਕ ਸਮੱਗਰੀ	ਮਾਪਿਆ ਵਾਸਤੇ
ਅਪ੍ਰੈਲ 2015				
ਹਫਤਾ ਦੂਜਾ (06-10 ਅਪ੍ਰੈਲ)	ਪਦਾਰਥ ਦਾ ਭੌਤਿਕ ਸਰੂਪ, ਪਦਾਰਥ ਦੇ ਕਣਾਂ ਦੇ ਮੁੱਖ ਗੁਣ, ਪਦਾਰਥ ਦੀਆਂ ਅਵਸਥਾਵਾਂ	ਪਾਠ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਅਧਿਆਪਕ ਵਿਸ਼ੇ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਹੋਰ ਵੀ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।	ਬੀਕਰ ਪੋਟਾਸ਼ੀਅਮ ਪਰਮੈਗਾਨੇਟ, ਵੱਖ ਵੱਖ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਠੋਸ, ਦ੍ਰਵ ਪਦਾਰਥ, ਅਗਰਬੱਤੀ ਠੋਸ, ਦ੍ਰਵ, ਗੈਸ ਵਿੱਚ ਕਣਾਂ ਦੀ ਵਿਵਸਥਾ ਦਿਖਾਉਂਦਾਂ ਚਾਰਟ, ਬਰਮਾਮੀਟਰ, ਬਰਨਰ, ਕੱਚ ਦੀ ਕੀਪ।	ਪਾਣੀ, ਬਰਫ ਅਤੇ ਭਾਫ਼ ਤੋਂ ਸਾਨੂੰ ਕੀ ਪਤਾ ਚਲਦਾ ਹੈ। ਧੜੇ ਦਾ ਪਾਣੀ ਠੰਡਾ ਕਿਓਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਗਰਮੀਆਂ ਵਿੱਚ ਆਸੀਂ ਸੂਤੀ ਕਪੜੇ ਕਿਓਂ ਪਾਉਂਦੇ ਹਾਂ।
ਹਫਤਾ ਤੀਜਾ (13-18 ਅਪ੍ਰੈਲ)	ਪਿਘਲਣ ਅੰਕ, ਉਬਾਲ ਦਰਜਾ, ਦਬਾਅ ਪਰਿਵਰਤਨ ਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵ, ਵਾਸਪੀਕਰਨ ਕਿਰਿਆਂ			
ਹਫਤਾ ਚੌਥਾ (20-25 ਅਪ੍ਰੈਲ)	ਮਿਸ਼ਰਣ ਸਮਾੰਗੀ ਅਤੇ ਬਿਖਮ ਅੰਗੀ ਮਿਸ਼ਰਣ, ਘੋਲ, ਨਿਲੰਬਨ, ਕੋਲਾਇਡ ਅਤੇ ਇਹਨਾ ਦੇ ਗੁਣ।	ਪਾਠ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਅਧਿਆਪਕ ਵਿਸ਼ੇ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਹੋਰ ਵੀ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।	ਪਾਣੀ, ਚੀਨੀ, ਸਧਾਰਨ ਨਮਕ, ਕਾਪਰ ਸਲਫਟ, ਦੁੱਧ, ਮਿੱਟੀ, ਬੀਕਰ, ਬਰਨਰ, ਨਿਖੇੜਨ ਕੀਫ਼, ਅਮੋਨੀਅਮ ਕਲੋਰਾਈਡ, ਤੇਲ, ਮੌਮਬੱਤੀ, ਕਾਗਜ਼, ਉਪਲੱਭ ਧਾਤਾ ਅਤੇ ਅਧਾਤਾਂ	ਦੁੱਧ ਤੋਂ ਕਰੀਮ ਕਿਵੇਂ ਵੱਖ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਪਾਣੀ ਤੋਂ ਤੇਲ ਕਿਵੇਂ ਅੱਡ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
ਹਫਤਾ ਪੰਜਵਾਂ (27-30 ਅਪ੍ਰੈਲ)	ਵੱਖ ਵੱਖ ਵਿਧੀਆਂ ਰਾਂਹੀ ਮਿਸ਼ਰਣਾਂ ਨੂੰ ਨਿਖੇੜਨਾ, ਭੌਤਿਕ ਅਤੇ ਰਸਾਇਣਿਕ ਪਰਿਵਰਤਨ, ਤੱਤ ਅਤੇ ਯੋਗਿਕ।			
ਮਈ 2015				

ਹਫਤਾ ਪਹਿਲਾ (04-08 ਮਈ)	ਜੀਵਨ ਦੀ ਰਚਨਾਤਮਕ ਇਕਾਈ ਸੈਲ, ਸੈਲ ਦੇ ਘਟਕ, ਸੈਲ ਵਿਚਲੇ ਨਿਕੜੇ ਅੰਗ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੰਮ, ਪ੍ਰੈਕੌਰੀਓਟਿਕ ਸੈਲ ਅਤੇ ਯੂਕੌਰੀਓਟਿਕ ਸੈਲ	ਪਾਠ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਅਧਿਆਪਕ ਵਿਸ਼ੇ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਹੋਰ ਵੀ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।	ਸੁਖਮਦਰਸ਼ੀ, ਪਿਆਜ਼, ਦੱਦਾ ਸੈਲ ਅਤੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਜੰਤੂ ਸੈਲ ਵਿਖਾਉਂਦੀਆਂ ਸਥਾਈ ਸਲਾਇਡ	ਕੀ ਅਸੀਂ ਪਿਆਜ਼ ਦੇ ਸੈਲ ਵੇਖ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਸਭ ਤੇ ਵੱਡੇ ਸੈਲ ਕਿਹੜੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
ਹਫਤਾ ਦੂਜਾ (11-16 ਮਈ)				
ਹਫਤਾ ਤੀਜਾ (18-23)	ਗਤੀ ਵਿਰਾਮ ਅਵਸਥਾ, ਦੂਰੀ ਅਤੇ ਵਿਸਥਾਪਨ, ਇੱਕ ਸਮਾਨ ਗਤੀ, ਸਰਲ ਰੇਖੀ ਗਤੀ, ਚਾਲ, ਵੇਗ, ਪ੍ਰਵੇਗ, ਗਤੀ ਦਾ ਗ੍ਰਾਫ, ਗਤੀ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ, ਗਤੀ ਦੇ ਸਮੀਕਰਣ ਅਤੇ ਸਬੰਧਤ ਗਣਿਤਿਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ, ਚੱਕਰਾਕਾਰ ਗਤੀ।	ਪਾਠ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਅਧਿਆਪਕ ਵਿਸ਼ੇ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਹੋਰ ਵੀ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।	ਦੂਰੀ, ਵਿਸਥਾਪਨ ਨੂੰ ਵਿਖਾਉਣ ਲਈ ਗੱਡੀਆਂ ਦੇ ਓਡੋਮੀਟਰ ਵਿਖਾਏ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।	ਚੱਲਦੀ ਬੱਸ ਵਿੱਚ ਬੈਠੇ ਯਾਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਪੇੜ੍ਹੂ ਪੌਂਡੇ ਪਿੱਛੇ ਵੱਲ ਜਾਂਦੇ ਕਿਉਂ ਵਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।
ਹਫਤਾ ਚੌਥਾ (25-30)				
ਜੁਲਾਈ 2015				

ਪਹਿਲਾ ਹਫਤਾ (01-04 ਜੁਲਾਈ)	ਸੰਤੁਲਿਤ ਬਲ, ਅੰਸਤੁਲਿਤ ਬਲ, ਜੜ੍ਹਤਾ ਅਤੇ ਪੁੰਜ, ਗਤੀ ਦਾ ਪਹਿਲਾ, ਦੂਜਾ ਅਤੇ ਤੀਜਾ ਨਿਯਮ, ਸੰਵੇਗ ਸੁਰੱਖਿਅਣ ਅਤੇ ਸੰਬੰਧਤ ਗਣਿਤਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ।	ਪਾਠ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਅਧਿਆਪਕ ਵਿਸ਼ੇ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਹੋਰ ਵੀ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।	ਜੜ੍ਹਤਾ ਵਿਖਾਉਣ ਲਈ 10 ਸਿੱਕਿਆ ਦਾ ਸਤੰਬਰ, ਮਤੀ ਦੇ ਨਿਯਮ ਅਤੇ ਸੰਵੇਗ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਣ ਲਈ ਉਦਾਹਰਨਾਂ ਵਿਖਾਉਂਦੇ ਚਾਰਟ।	ਚਲਦੀ ਬੱਸ ਵਿੱਚ ਅਦਾਨਕ ਬਰੇਕ ਲੱਗਣ ਨਾਲ ਆਸੀ ਅੱਗੇ ਵੱਲ ਨੂੰ ਕਿਓਂ ਡਿਗਦੇ ਹਾਂ। ਧੂੜ ਭਰੇ ਕੰਬਲ ਨੂੰ ਛੜੀ ਦੇ ਨਾਲ ਕੁੱਟਣ ਤੇ ਧੂੜ ਕਣ ਅਲੱਗ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।
ਹਫਤਾ ਦੂਜਾ (06-10 ਜੁਲਾਈ)	ਪੌਦਾ ਟਿਸੂ, ਜੰਤੂ ਟਿਸੂ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ।	ਪਾਠ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਅਧਿਆਪਕ ਵਿਸ਼ੇ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਹੋਰ ਵੀ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।	ਸੂਖਮਦਰਸ਼ੀ, ਪੌਦਾ ਟਿਸੂ ਅਤੇ ਜੰਤੂ ਟਿਸੂਆਂ ਦੀਆਂ ਵੱਖ ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਦੀਆਂ ਸਥਾਈ ਸਲਾਇਡ।	ਲਹੂ ਵਿੱਚ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਣ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
ਹਫਤਾ ਤੀਜਾ (13-18 ਜੁਲਾਈ)				
ਹਫਤਾ ਚੌਥਾ (20-25 ਜੁਲਾਈ)				
ਅਗਸਤ 2015				

ਹਫਤਾ ਪਹਿਲਾ (03-08 ਅਗਸਤ)	ਕਾਰਜ ਤੇ ਕਾਰਜ ਦੀ ਵਿਗਿਆਨਕ ਪਾਰਨਾ, ਉੱਰਜਾ ਤੇ ਉੱਰਜਾ ਦੇ ਰੂਪ, ਉੱਰਜਾ ਸੁਰੱਖਿਅਣ ਦਾ ਨਿਯਮ, ਕਾਰਜ ਕਰਨ ਦੀ ਦਰ ਅਤੇ ਉੱਰਜਾ ਦੇ ਕਮਰਸ਼ੀਅਲ ਮਾਡਕ ਤਾਂ ਸਬੰਧਤ ਪ੍ਰਸ਼ਨ।	ਪਾਠ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਅਧਿਆਪਕ ਵਿਸ਼ੇ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਹੋਰ ਵੀ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।	ਵੱਖ ਵੱਖ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਣ ਲਈ ਗੋਂਦ, ਖਿੱਡੋਣਾ ਕਾਰ, ਤੀਰ ਕਮਾਨ, ਲੱਕੜੀ ਦੇ ਗੁੱਅਕੇ, ਵੱਖ ਵੱਖ ਸੁਕਤੀ ਵਾਲੇ ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਬਲਬਾਂ ਦੇ ਕਵਰ।	ਅਸੀਂ ਕਿਸ ਕੁਝ ਦੇ ਬਲਬਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਬਿਜਲੀ ਦੀ ਬਚਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਪੱਥੇ ਦੇ ਚੱਲਣ ਵੇਲੇ ਕਿਹੜੀ ਉੱਰਜਾ ਕਿਸ ਉੱਰਜਾ ਵਿੱਚ ਬਦਲਦੀ ਹੈ।
ਹਫਤਾ ਦੂਜਾ (10-14 ਅਗਸਤ)				
ਹਫਤਾ ਤੀਜਾ (17-22 ਅਗਸਤ)	ਸਿਹਤ, ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੇ ਕਾਰਜ, ਸਿਹਤਮੰਦ ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਰੋਗਮੁਕਤ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਅੰਤਰ, ਅਲਪਕਾਲੀਨ ਅਤੇ ਦੀਰਘਕਾਲੀਨ ਰੋਗ, ਛੂਤ ਅਤੇ ਅਛੂਤ ਦੇ ਰੋਗ, ਰੋਗ ਫੈਲਣ ਦੇ ਸਾਧਨ, ਇਲਾਜ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤ, ਬਚਾਅ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤ।	ਪਾਠ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਅਧਿਆਪਕ ਵਿਸ਼ੇ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਹੋਰ ਵੀ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।	ਰੋਗ ਅਤੇ ਰੋਗਾਂ ਨੂੰ ਫੈਲਾਉਣ ਵਾਲੇ ਕਾਰਕਾਂ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਣਾਂ ਚਾਰਟ। ਵੱਖ ਵੱਖ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਲਈ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਲਗਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਟੀਕਿਆਂ ਦੇ ਨਾਂ, ਉਹ ਕਿਹੜੀ ਬੀਮਾਰੀ ਦਾ ਬਚਾਅ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਟੀਕੇ ਕਿਸ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਲੱਗਦੇ ਹਨ। ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਣਾਂ ਚਾਰਟ।	ਕੀ ਰੋਗ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਤੱਕ ਵੀ ਫੈਲ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਏਡਜ਼ ਤੋਂ ਬੱਚਣ ਦੇ ਕੀ ਤਰੀਕੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਪੰਜ ਸਾਲ ਤੋਂ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਹਰ ਗੇੜ ਵਿੱਚ ਪੋਲੀਓ ਦੀਆਂ ਬੂੰਦਾਂ ਪਿਲਾਉਣੀਆਂ ਕਿਓਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ।
ਹਫਤਾ ਚੌਥਾ (24-29 ਅਗਸਤ)				