

ਜਮਾਤ ਸੱਤਵੀਂ				
ਵਿਸ਼ਾ ਵਿਗਿਆਨ				
ਮਹੀਨਾ/ਹਫਤਾ	ਉਦੇਸ਼	ਸੁਝਾਈਆ ਗਈਆ ਕਿਰਿਆਵਾਂ	ਸਹਾਇਕ ਸਮੱਗਰੀ	ਮਾਪਿਆ ਵਾਸਤੇ
ਅਪ੍ਰੈਲ 2015				
ਹਫਤਾ ਦੂਜਾ (06-10 ਅਪ੍ਰੈਲ)	ਜੰਤੂ ਰੇਸੇ, ਉਨ ਅਤੇ ਸਿਲਕ, ਜੰਤੂ ਜਿਵੇ ਭੇਡਾਂ ਤੇ ਉਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ।	ਪਾਠ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਅਧਿਆਪਕ ਵਿਸ਼ੇ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਹੋਰ ਵੀ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।	ਉਨੀਂ ਕਪੜੇ, ਰੇਸ਼ਮੀ ਕਪੜੇ	ਕਿਹੜੇ ਜੰਤੂਆਂ ਤੋਂ ਸਾਨੂੰ ਰੇਸ਼ੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
ਹਫਤਾ ਤੀਜਾ (13-18 ਅਪ੍ਰੈਲ)	ਰੇਸ਼ਮ ਦੇ ਕੀੜੇ ਦਾ ਜੀਵਨ ਚੱਕਰ।		ਰੇਸ਼ਮ ਦੇ ਕੀੜੇ ਦੀਆਂ ਜੀਵਨ ਅਵਸਥਾਵਾਂ ਦਾ ਚਾਰਟ ਜਾਂ ਮਾਡਲ, ਭਾਰਤ ਅਤੇ ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਨਕਸੇ	ਕੁਦਰਤੀ ਅਤੇ ਬਨਾਉਟੀ ਸਿਲਕ ਦੀ ਪਹਿਚਾਨ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।
ਹਫਤਾ ਚੌਥਾ (20-25 ਅਪ੍ਰੈਲ)	ਗਰਮ ਅਤੇ ਠੰਡੀਆਂ ਵਸਤੂਆਂ, ਡਾਕਟਰੀ ਬਰਮਾਮੀਟਰ, ਪ੍ਰਯੋਗਸ਼ਾਲਾ ਬਰਮਾਮੀਟਰ, ਬਰਮਾਮੀਟਰ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਤਾਪਮਾਨ ਮਾਪਣਾ।	ਪਾਠ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਅਧਿਆਪਕ ਵਿਸ਼ੇ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਹੋਰ ਵੀ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।	ਡਾਕਟਰੀ ਬਰਮਾਮੀਟਰ ਪ੍ਰਯੋਗਸ਼ਾਲਾ ਬਰਮਾਮੀਟਰ, ਤਾਪ ਦੇ ਚਾਲਣ ਕਿਰਿਆਂ ਲਈ ਐਲਮੀਨੀਅਮ ਦੀ ਛੜ, ਕਿਲੋਂ ਅਤੇ ਮੋਮਬੱਤੀ, ਗੋਲ ਬੱਲੇ ਵਾਲੀ ਫਲਾਸਕ	ਮਨੁੱਖੀ ਸਰੀਰ ਦਾ ਤਾਪਮਾਨ ਕਿੰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਤਾਪਮਾਨ ਕਿਵੇਂ ਮਾਪਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
ਹਫਤਾ ਪੰਜਵਾਂ (27-30 ਅਪ੍ਰੈਲ)	ਮੌਸਮ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਕਪੜਿਆਂ ਦੀ ਚੋਣ, ਚਾਲਣ, ਸੰਵਹਿਣ, ਵਿਕਿਰਨ ਦੁਆਰਾ ਤਾਪ ਦਾ ਸਥਾਨੰਤਰਨ, ਜਲ ਸਮੀਰ, ਬਲ ਸਮੀਰ।			
ਮਈ 2015				

ਹਫਤਾ ਪਹਿਲਾ (04-08 ਮਈ)	ਰੋਜਾਨਾ ਜਿੰਦਗੀ ਦੇ ਪਰਿਵਰਤਨਾਂ ਨੂੰ ਭੌਤਿਕ ਅਤੇ ਰਸਾਇਣਿਕ ਪਰਿਵਰਤਨਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡਣ, ਭੌਤਿਕ ਅਤੇ ਰਸਾਇਣਿਕ ਪਰਿਵਰਤਨਾਂ ਵਿੱਚ ਅੰਤਰ ਸਮਝਾਉਣਾ।	ਪਾਠ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਅਧਿਆਪਕ ਵਿਸ਼ੇ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਹੋਰ ਵੀ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।	ਕਾਗਜ਼, ਚਾਕ, ਬਰਫ਼, ਬਲੇਡ, ਮੈਗਨੀਸੂਮਿਅਮ ਦੀ ਪਤਲੀ ਪੰਟੀ, ਕਾਪਰ ਸਲਫੇਟ ਦਾ ਘੋਲ, ਸਲਫਿਊਰਿਕ ਐਸਿਡ, ਸਿਰਕਾ, ਚੂਨੇ ਦਾ ਪਾਣੀ, ਜੰਗ ਲੱਗਿਆ ਪਾਣੀ।	ਆਪਣੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਵਾਪਰਨ ਵਾਲੇ ਪਰਿਵਰਤਨਾ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ। ਲੋਹੇ ਨੂੰ ਜੰਗ ਲੱਗਣ ਦੇ ਕਾਰਣ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦੇ ਢੰਗਾਂ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛਣਾ।
ਹਫਤਾ ਦੂਜਾ (11-16 ਮਈ)	ਲੋਹੇ ਨੂੰ ਜੰਗ ਲੱਗਣਾ, ਅਤੇ ਕ੍ਰਿਸਟਲੀਕਰਨ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣਾ।			
ਹਫਤਾ ਤੀਜਾ (18-23)	ਮਿੱਟੀ ਦਾ ਜੀਵਨ ਨਾਲ ਤਾਲਮੇਲ, ਮਿੱਟੀ ਖਾਕਾ, ਮਿੱਟੀ ਦੀਆ ਕਿਸਮਾਂ, ਮਿੱਟੀ ਦੇ ਗੁਣ।	ਪਾਠ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਅਧਿਆਪਕ ਵਿਸ਼ੇ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਹੋਰ ਵੀ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।	ਮਿੱਟੀ ਵਡਦਰਸ਼ੀ ਲੈਂਜ਼, ਕੱਚ ਦਾ ਗਿਲਾਸ, ਪਾਣੀ, ਜੀਕਣੀ ਮਿੱਟੀ, ਪੀ.ਵੀ.ਸੀ. ਪਾਇਪ, ਵੱਚ ਦੀ ਪਰਖਨਲੀ,, ਕੀਪ, ਫਰਾਪਰ, ਫਿਲਟਰ ਪੇਪਰ, ਬੀਕਰ	ਆਪਣੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੀ ਮਿੱਟੀ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣਾ, ਮਿੱਟੀ ਤੋਂ ਕੋਈ ਖਿੱਡੋਣਾ ਬਨਾਉਣਾ, ਵੱਖ ਵੱਖ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਫਸਲਾਂ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੀ ਮਿੱਟੀ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣਾ
ਹਫਤਾ ਚੌਥਾ (25-30)	ਮਿੱਟੀ ਵਿੱਚ ਨਮੀ, ਮਿੱਟੀ ਦੁਆਰਾ ਪਾਣੀ ਦਾ ਸੋਖਣ, ਮਿੱਟੀ ਅਤੇ ਫਸਲਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣਾ।			
ਜੁਲਾਈ 2015				

ਪਹਿਲਾ ਹਫਤਾ (01-04 ਜੁਲਾਈ)	ਸਵੈ ਪੋਸ਼ਣ, ਪਰ ਪੋਸ਼ਣ, ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸੁਸਲੇਸ਼ਣ ਦੀ ਵਿਧੀ।	ਪਾਠ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਅਧਿਆਪਕ ਵਿਸ਼ੇ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਹੋਰ ਵੀ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।	ਆਇਓਡੀਨ ਘੋਲ, ਡੱਬਾ, ਰੋਟੀ ਦਾ ਟੁਕੜਾ, ਖੁੰਬਾਂ, ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸੰਸਲੇਸ਼ਣ ਕਿਰਿਆਂ ਦਾ ਚਾਰਟ, ਕੀਟ ਅਹਾਰੀ ਪੌਦਿਆ ਦਾ ਚਾਰਟ।	ਆਪਣੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਵਿੱਚ ਮਿਲਣ ਵਾਲੇ ਜੀਵਾਂ ਨੂੰ ਸਵੈ ਪੋਸੀ, ਪਰ ਪੋਸੀ, ਪਰਜੀਵੀ, ਮ੍ਰਿਤ ਆਹਾਰੀ ਵਿੱਚ ਵੰਡਣਾ। ਡਬਲਰੋਟੀ ਤੇ ਲੱਗਣ ਵਾਲੀ ਉੱਲੀ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣਾ।
ਹਫਤਾ ਦੂਜਾ (06-10 ਜੁਲਾਈ)	ਪੌਦਿਆ ਵਿੱਚ ਪੋਸ਼ਣ ਦੀਆਂ ਵਿਧੀਆਂ, ਮਿੱਟੀ ਵਿੱਚ ਪੋਸ਼ਕਾਂ ਦੀ ਦੁਬਾਰਾ ਪੂਰਤੀ ਬਾਰੇ ਜਾਣ ਕਰਵਾਉਣਾ।			
ਹਫਤਾ ਤੀਜਾ (13-18 ਜੁਲਾਈ)	ਭੋਜਨ ਗ੍ਰਹਿਣ ਦੀਆਂ ਵੱਖ ਵੱਖ ਵਿਧੀਆਂ, ਮਨੁੱਖੀ ਪਾਚਣ ਪ੍ਰਣਾਲੀ।	ਪਾਠ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਅਧਿਆਪਕ ਵਿਸ਼ੇ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਹੋਰ ਵੀ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।	ਉਬਲੇ ਚਾਵਲ, ਪਰਖਨਲੀਆਂ, ਆਇਓਡੀਨ ਦਾ ਘੋਲ, ਨਮਕ ਦਾ ਘੋਲ, ਨਿੰਬੂ ਦਾ ਘੋਲ, ਨਿੰਮ ਦੇ ਪੱਤਿਆਂ ਦਾ ਘੋਲ।	ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਵਿੱਚ ਮਿਲਣ ਵਾਲੇ ਜੀਵਾਂ ਵਿੱਚ ਭੋਜਨ ਦੀ ਕਿਸਮ ਅਤੇ ਭੋਜਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਵਿਧੀ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣਾ।
ਹਫਤਾ ਚੌਥਾ (20-25 ਜੁਲਾਈ)	ਘਾਹ ਖਾਣ ਵਾਲੇ ਜੰਤੂਆਂ ਦੀ ਪਾਚਣ ਪ੍ਰਣਾਲੀ, ਆਮੀਬਾ ਵਿੱਚ ਭੋਜਨ ਗ੍ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਪਾਚਨ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣਾ।			
ਅਗਸਤ 2015				

ਹਫਤਾ ਪਹਿਲਾ (03-08 ਅਗਸਤ)	ਤੇਜਾਬ ਅਤੇ ਖਾਰ, ਪ੍ਰਾਕ੍ਰਿਤਿਕ ਸੂਚਕ, ਲਿਟਮਸ, ਹਲਦੀ, ਚਾਇਨਾ ਰੋਜ਼ ਦੇ ਛੁੱਲੇ।		ਪਾਠ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਅਧਿਆਪਕ ਵਿਸ਼ੇ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਹੋਰ ਵੀ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।	ਨੀਲਾ ਅਤੇ ਲਾਲ ਲਿਟਮਸ ਪੇਪਰ, ਚਾਇਨਾ ਰੋਜ਼ ਦੇ ਛੁੱਲ, ਨਿੰਬੂ ਦੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਪਦਾਰਥ ਜਿਵੇਂ ਨਿੰਬੂ ਦਾ ਰਸ, ਸੰਤਰੇ ਦਾ ਰਸ, ਸਿਰਕਾ, ਖੰਡ, ਨਮਕ, ਸੈਪੂ, ਚੂਨੇ ਦਾ ਪਾਣੀ, ਆਦਿ।	ਰੋਜਾਨਾ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨਾ ਕਿ ਉਹ ਪਦਾਰਥ ਤੇਜਾਬ, ਪਾਰ ਅਤੇ ਲੂਣ ਵਿੱਚੋਂ ਹੀ ਹਨ।
ਹਫਤਾ ਦੂਜਾ (10-14 ਅਗਸਤ)	ਉਦਾਸੀਨੀਕਰਨ ਅਤੇ ਰੋਜਾਨਾ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਇਸ ਦੀਆਂ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣਾ।			ਵੱਖ ਵੱਖ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਰਸਾਇਣ ਜਿਵੇਂ ਹਲਕਾ ਹਾਈਡ੍ਰੋਕਲੋਰਿਕ ਐਸਿਡ, ਹਲਕਾ ਨਾਈਟ੍ਰਿਕ ਐਸਿਡ ਸੋਡੀਅਮ ਹਾਈਡ੍ਰਕਸਾਈਡ ਅਤੇ ਅਮੋਨੀਅਮ ਹਾਈਡ੍ਰਕਸਾਈਡ	
ਹਫਤਾ ਤੀਜਾ (17-22 ਅਗਸਤ)	ਧੀਮੀ ਜਾਂ ਤੇਜ਼ ਗਤੀ, ਚਾਲ, ਸਮਾਂ ਦਾ ਮਾਪ, ਸਮਾ ਅਤੇ ਚਾਲ ਦੇ ਮਾਪਕ।		ਪਾਠ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਅਧਿਆਪਕ ਵਿਸ਼ੇ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਹੋਰ ਵੀ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।	ਧੀਮੀ, ਪੈਂਡੂਲਮ ਦਾ ਗੋਲਾ, ਵਿਰਾਮ ਘੜੀ, ਚਾਰ, ਗੇਂਦ, ਮਾਪਕ ਫੀਤਾ, ਗ੍ਰਾਫ ਪੇਪਰ	ਧੀਮੀ ਅਤੇ ਤੇਜ਼ ਗਤੀ ਵਾਲੀ ਵਸਤੂਆਂ ਦੀ ਉਦਾਹਰਣ ਪੁੱਛਣਾ, ਵੱਖ ਵੱਖ ਜੀਵਾਂ ਅਤੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਚਾਲ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ।
ਹਫਤਾ ਚੌਥਾ (24-29 ਅਗਸਤ)	ਚਾਲ ਮਾਪਣਾ, ਦੁਰੀ-ਸਮਾਂ ਗ੍ਰਾਫ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣਾ।				