

ਜਮਾਤ - ਦਸਵੀਂ				
ਵਿਸ਼ਾ ਵਿਗਿਆਨ				
ਮਹੀਨਾ/ਹਫਤਾ	ਉਦੇਸ਼	ਸੁਝਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ	ਸਹਾਇਕ ਸਮੱਗਰੀ	ਮਾਪਿਆਂ ਵਾਸਤੇ
ਅਪ੍ਰੈਲ				
ਪਹਿਲਾ ਹਫਤਾ (6-11 ਅਪ੍ਰੈਲ) (ਪਾਠ- ਵਾਤਾਵਰਨ)	<ul style="list-style-type: none"> ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣਾ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ, ਕਾਰਨ ਅਤੇ ਰੋਕਣ ਦੇ ਉਪਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਨੂੰ ਹੋਣਾ 	<ul style="list-style-type: none"> ਵਾਤਾਵਰਨ ਬਾਰੇ ਅਖਬਾਰਾਂ/ਮੈਗਜ਼ੀਨਾਂ ਦੀਆਂ ਕਤਰਨਾਂ ਨਾਲ ਸਕਰੈਪ ਬੁੱਕ ਤਿਆਰ ਕਰਨਾ। ਵਾਤਾਵਰਨ ਮੁੱਦਿਆਂ ਤੇ ਜਮਾਤ ਵਿੱਚ ਵਿਚਾਰ ਵਟਾਂਦਰਾ ਕਰਨਾ। ਕਿਸੇ ਨੇੜਲੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਸ੍ਰੋਤਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਕਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਕੱਠੀ ਕਰਨਾ। 	<ul style="list-style-type: none"> ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਹਰਾ ਗੁੱਹਿ ਪ੍ਰਭਾਵ ਦਿਖਾਉਣ ਲਈ ਟਿਫਿਨ ਨੂੰ ਪੌਲੀਬੀਨ ਲਿਫਾਫੇ ਵਿੱਚ ਗੰਢ ਬੰਨ ਕੇ ਪੁੱਧੇ ਰੱਖਣਾ। ਪੁੱਧ ਵਿੱਚ ਖੜੀ, ਬੰਦ ਸ਼ੀਸ਼ੇ ਅਤੇ ਖੁੱਲੇ ਸ਼ੀਸ਼ਿਆ ਵਾਲੀ ਕਾਰ ਦੇ ਤਾਪਮਾਨ 'ਚ ਅੰਤਰ ਦਰਸਾਉਣਾ। 	ਮਿੱਟੀ, ਹਵਾ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਗੰਦੇ ਹੋਣ ਦੇ ਕਾਰਨ ਪੁੱਛੋ
ਦੂਜਾ ਹਫਤਾ (13-18 ਅਪ੍ਰੈਲ) ਪਾਠ- ਉਰਜਾ	<ul style="list-style-type: none"> ਉਰਜਾ ਸ੍ਰੋਤਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋਣਾ, ਪੂਰਤੀ ਯੋਗ ਅਤੇ ਅਪੂਰਤੀਯੋਗ ਸੋਮਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਨੂੰ ਹੋਣਾ। ਪੂਰਤੀ/ ਅਪੂਰਤੀ ਯੋਗ ਸੋਮਿਆਂ ਦੀ ਸੁਚੱਜੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ 	<ul style="list-style-type: none"> ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਨਾ ਨਵਿਆਉਣਯੋਗ ਸ੍ਰੋਤਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਤਿਆਰ ਕਰਨੀ। ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਬਦਲ ਬਾਰੇ ਜਮਾਤ 'ਚ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ ਪੈਣ / ਜਲ ਉਰਜਾ ਨੂੰ ਗਤਿਜ ਉਰਜਾ 	<ul style="list-style-type: none"> ਸੂਰਜੀ ਕੱਕਰ ਦਾ ਮਾਡਲ ਤਿਆਰ ਕਰਨਾ ਸੂਰਜੀ ਕੈਲਕ੍ਯੁਲੇਟਰ ਪੈਣ- ਚੱਕੀ ਮਾਡਲ 	<ul style="list-style-type: none"> ਪਾਬੀ, ਲੱਕੜ- ਉਰਜਾ ਦਾ ਕਿਹੜਾ ਸਮਾ ਹੈ? ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਸਤੂਆਂ ਦਾ ਨਵਿਆਉਣਯੋਗ ਅਤੇ ਨਾ-ਨਵਿਆਉਣਯੋਗ ਅਨੁਸਾਰ ਵਰਗੀਕਰਨ ਕਰਨਾ ਜਿਵੇਂ ਪੈਟ੍ਰੋਲ, ਡੀਜ਼ਲ, ਕੋਲਾ ਆਦਿ
ਤੀਜਾ ਹਫਤਾ (20-25 ਅਪ੍ਰੈਲ)ਪਾਠ- ਰਸਾਇਣਕ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦੀ ਦਰ ਅਤੇ ਸੰਤੁਲਨ	<ul style="list-style-type: none"> ਰਸਾਇਣਕ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਤੇਜ਼ ਕਿਰਿਆਵਾਂ, ਹੋਲੀ ਕਿਰਿਆਵਾਂ , ਉਤਪ੍ਰੇਕ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ PH ਸਕੇਲ, ਰਸਾਇਣਕ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦੀ ਦਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਾਰਕਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ 	<ul style="list-style-type: none"> ਕੋਈ ਚਾਰ ਰਸਾਇਣਕ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦੌਰਾਨ ਤਾਪ ਤਬਦੀਲੀ ਦਾ ਅਧਿਐਨ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਦੱਸਣਾ ਕਿ ਕਿਰਿਆ ਤਾਪ ਨਿਕਾਸੀ ਹੈ ? ਜਾਂ ਤਾਪ ਸੋਖੀ ? ਦਿੱਤੇ ਹੋਏ ਸੈਪਲਾਂ (ਰਸ/ਜੂਸਾਂ)ਦੀ PH ਪੇਪਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ PH ਲੱਭਣੀ। 	----	<ul style="list-style-type: none"> ਖੰਡ /ਨਮਕ ਠੰਡੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਘੁਲਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਗਰਮ ਵਿੱਚ ? ਲੋਹੇ ਨੂੰ ਜੰਗ-ਤੇਜ਼ ਜਾਂ ਹੋਲੀ ਕਿਰਿਆ ਬੰਬ /ਪਟਾਕਾ ਫੱਟਣਾ ਕਿਹੜੀ ਕਿਰਿਆ ਹੈ?
ਮਈ				
ਪਹਿਲਾ ਹਫਤਾ (4-9 ਮਈ)"ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਾ ਪਰਾਵਰਤਨ"	<ul style="list-style-type: none"> ਪਰਾਵਰਤਨ ਦੇ ਨਿਯਮ ਪਤਾ ਹੋਣਾ ਵੱਖ -ਵੱਖ ਦਰਪਣਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋਣਾ ਬਿਨਾਂ ਛੂਹੇ ਦਰਪਣਾਂ ਵਿੱਚ ਅੰਤਰ ਦੱਸਣਾ 	<ul style="list-style-type: none"> ਸਮਤਲ ਦਰਪਣ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਪਰਾਵਰਤਨ ਦੇ ਨਿਯਮ ਸਿੱਧ ਕਰੋ। ਦੂਰ ਸਥਿਤ ਕਿਸੇ ਵਸਤੂ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਬਿੰਬ ਰਚਨਾ ਨੂੰ ਸਮਝਾਉਣਾ 	<ul style="list-style-type: none"> ਸਮਤਲ , ਉਤਲ, ਅਵਤਲ ਦਰਪਣ, ਮੋਮਬੱਤੀ, ਸਟੈਂਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਪ੍ਰਤੀਬਿੰਬ ਰਚਨਾ ਨੂੰ ਸਮਝਾਉਣਾ 	<ul style="list-style-type: none"> ਸ਼ੀਸ਼ੇ ਵਿੱਚ ਚਿਹਰਾ ਵੱਡਾ /ਛੋਟਾ ਕਿਉਂ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦਾ ਹੈ? ਚਮਚ ਦੇ ਅਗਲੇ/ਪਿਛਲੇ ਪਾਸੇ ਸਿੱਧੀ /ਉਲਟੀ

	<ul style="list-style-type: none"> ਦਰਪਣ ਫਾਰਮੂਲਾ ਪਤਾ ਹੋਣਾ ਵੱਖ -ਵੱਖ ਦੂਰੀ ਤੇ ਵਸਤੂ ਦੀ ਦਰਪਣ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਤੀਬਿੰਬ ਦਾ ਬਣਨਾ 	<ul style="list-style-type: none"> ਲੈ ਕੇ ਅਵਤਲ /ਉਤਲ ਦਰਪਣ ਦੀ ਫੋਕਸ ਦੂਰੀ ਗਿਆਤ ਕਰੋ। ਹੋ ਸਕੇ ,ਤਾਂ ਸਾਇੰਸ ਸਿੱਟੀ ਵਿੱਚ ਲਿਜਾ ਕੇ ਪਰਾਵਰਤਨ ਸਮਝਾਏ ਜਾਣ 		ਪ੍ਰਤੀਬਿੰਬ ਕਿਉਂ ਬਣਦੀ ਹੈ ?
ਦੂਜਾ ਹਫਤਾ (11-16 ਮਈ) ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਾ ਅਪਵਰਤਨ	<ul style="list-style-type: none"> ਅਪਵਰਤਨ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋਣਾ। ਅਪਵਰਤਨ ਨਿਯਮਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋਣਾ। ਲੈਜ਼ਾਂ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋਣਾ। ਤਾਰੇ ਟਿਮਟਿਮਾਊਣ ਦਾ ਕਾਰਨ, ਮ੍ਰਿਗ ਤ੍ਰਿਸ਼ਨਾ, ਸਤਰੰਗੀ ਪੀਘ ਦੇ ਬਣਨ ਦੇ ਕਾਰਨਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣੂੰ ਹੋਣਾ। ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਅਤੇ ਸੈਕੰਡਰੀ ਰੰਗਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ। 	<ul style="list-style-type: none"> ਆਇਤਾਕਾਰ ਸਲੈਂਬ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘ ਰਹੀ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਕਿਰਨ ਦਾ ਪੱਥ ਖਿੱਚੋਂ ਅਤੇ ਆਪਤਨ ਕੋਣ ਅਤੇ ਨਿਰਗਮਨ ਕੋਣ ਦੇ ਮੁੱਲ ਗਿਆਤ ਕਰੋ। ਦੂਰ ਸਥਿਤ ਕਿਸੇ ਵਸਤੂ ਨੂੰ ਫੋਕਸ ਕਰਕੇ ਉਤਲ ਲੈਜ਼ ਦੀ ਫੋਕਸ ਦੂਰੀ ਗਿਆਤ ਕਰੋ। ਇੱਕ ਕੱਚ ਦੇ ਪ੍ਰਿਜ਼ਮ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘ ਰਹੀ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਕਿਰਨ ਦਾ ਪੱਥ ਖਿੱਚੋਂ ਅਤੇ ਵਿਚਲਣ ਕੋਣ ਨੂੰ ਮਾਪੋ। 	<ul style="list-style-type: none"> ਉਤਲ, ਅਵਤਲ ਲੈਨਜ਼ ਪ੍ਰਿਜ਼ਮ, ਸਲੈਂਬ, ਪਾਣੀ ਦੀ ਭਰੀ ਬਾਲਟੀ 	<ul style="list-style-type: none"> ਸਤਰੰਗੀ ਪੀਘ ਕਿਵੇਂ ਬਣਦੀ ਹੈ ? ਹਰਾ ਰੰਗ, ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ,ਹੈ ਜਾਂ ਸੈਕੰਡਰੀ ? ਪੀਲਾ /ਨੀਲਾ ਜਾਂ ਲਾਲ/ਸਫੈਦ ਰੰਗ ਮਿਲ ਕੇ ਕਿਹੜਾ ਰੰਗ ਬਣਦੇ ਹਨ?
ਤੀਜਾ ਹਫਤਾ (18-23 ਮਈ) ਪ੍ਰਕਾਸ਼ੀ ਯੰਤਰ	<ul style="list-style-type: none"> ਮਨੁੱਖੀ ਅੱਖ ਦੀ ਬਣਤਰ ਅਤੇ ਕਾਰਜ ਵਿਧੀ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋਣਾ। ਮਾਈਕਰੋਸਕੋਪ / ਟੈਲੀਸਕੋਪ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣਾ 	<ul style="list-style-type: none"> ਕਿਤਾਬ ਨੂੰ ਨੇੜੇ ਕਰਕੇ ਦੇਖੋ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ ਦੂਰੀ ਤੱਕ ਸਪਸ਼ਟ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ? ਸਪਸ਼ਟਤਾ ਲਈ ਕਿੰਨੀ ਦੂਰੀ ਤੋਂ ਦੇਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ? ਕਿਸੇ ਚਮਕਦੀ ਚੀਜ਼ ਵੱਲ ਲਗਾਤਾਰ ਇੱਕ ਮਿੰਟ ਲਈ ਵੇਖ ਕੇ ਅੱਖਾਂ ਬੰਦ ਕਰੋ ਫਿਰ ਪਤਾ ਕਰੋ (ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਸਹਿਰਤਾ) 	<ul style="list-style-type: none"> ਅੱਖਾਂ ਦਾ ਮਾਡਲ ਮਾਈਕ੍ਰੋਸਕੋਪ ਟੈਲੀਸਕੋਪ 	<ul style="list-style-type: none"> ਮਨੁੱਖੀ ਅੱਖ ਦੀ ਮੱਹਤਵਾਂ ਸਮਝਾਈ ਗਈ ਮਾਈਕ੍ਰੋਸਕੋਪ/ ਟੈਲੀਸਕੋਪ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ।
ਚੌਥਾ ਹਫਤਾ (25-30 ਮਈ)	<ul style="list-style-type: none"> ਪੋਸ਼ਕ ਤੱਤ, ਪੋਸ਼ਣ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋਣਾ ਮਨੁੱਖੀ ਪਾਚਣ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਕਾਕਰੋਚ ਦੀ ਪਾਚਨ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਬਾਰੇ 	<ul style="list-style-type: none"> ਪ੍ਰਯੋਗ ਰਾਹੀਂ ਸਿੱਧ ਕਰੋ ਕਿ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸੰਸਲੇਸ਼ਣ ਕਿਰਿਆ ਲਈ ਸੂਰਜ ਰੋਸ਼ਨੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਪ੍ਰਯੋਗ ਰਾਹੀਂ ਸਿੱਧ 	<ul style="list-style-type: none"> ਇੱਤੇ ਚਾਰਟ ਅਤੇ ਮਾਡਲ ਦੀ ਸਹਾਇਤ ਨਾਲ ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਆਹਾਰ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦਾ ਅਧਿਐਨ ਕਰੋ। ਹਰੇ ਪੋਦੇ 	<ul style="list-style-type: none"> ਸਵੈ-ਪੋਸ਼ੀ ਕੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ? ਪੋਦੇ ਆਪਣਾ ਭੋਜਨ ਕਿਵੇਂ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ ?

	<ul style="list-style-type: none"> • ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋਣਾ • ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸੰਸਲੇਸ਼ਣ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋਣਾ। 	<ul style="list-style-type: none"> • ਕਰੋ ਕਿ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸੰਸਲੇਸ਼ਣ ਕਿਰਿਆ ਦੌਰਾਨ ਆਕਸੀਜਨ ਗੈਸ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਦੀ ਹੈ। • ਪ੍ਰਯੋਗ ਰਾਹੀਂ ਸਿੱਧ ਕਰੋ ਕਿ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸੰਸਲੇਸ਼ਣ ਕਿਰਿਆ ਲਈ ਕਲੋਰੋਫਿਲ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ 	<ul style="list-style-type: none"> • ਪਾਚਣ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦਾ ਮਾਡਲ 	
ਜੁਨ ਦੀਆਂ ਛੁੱਟੀਆਂ ਦਾ ਕੰਮ	<p>ਵੱਖ -ਵੱਖ ਢੰਗਾਂ ਰਾਹੀਂ ਪਾਲੀਬਿੰਨ ਦੇ ਭੈੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਦਾ ਪਤਾ ਕਰੋ।</p> <p>5 ਜੂਨ ਵਿਸਵ ਵਾਤਾਵਰਨ ਦਿਵਸ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਆਲੋ-ਦੁਆਲੇ ਸਫ਼ਾਈ ਕਰੋ।</p>			

ਜੁਲਾਈ

ਪਹਿਲਾਂ ਹਫ਼ਤਾ (6- 11 ਜੁਲਾਈ) ਬਿਜਲੀ , ਇਸ ਦੇ ਤਾਪਨ ਅਤੇ ਰਸਾਇਣਕ ਪ੍ਰਭਾਵ	<ul style="list-style-type: none"> • ਸਥਿਰ ਬਿਜਲੀ ਚਾਰਜ , ਕਲਮ ਨਿਯਮ, ਪ੍ਰਟੈਂਸ਼ਨ ਅੰਤਰ, ਚਾਲਕ, ਰੋਪਕ , ਸੁੱਕੇ ਸੈਲ, ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਸੈਲ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋਣਾ • ਫੈਰਾਫਡੇਅ ਨਿਯਮ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋਣਾ 	<ul style="list-style-type: none"> • ਕਿਸੇ ਚਾਲਕ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘ ਰਹੇ ਕਰੰਟ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਸਿਰਿਆ ਵਿਚਕਾਰ ਪ੍ਰਟੈਂਸ਼ਨ ਅੰਤਰ ਦਾ ਅਧਿਐਨ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਸ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧ ਪਤਾ ਕਰੋ. • ਦੋ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਾਂ ਨੂੰ (i) ਲੜੀਵਾਰ (ii) ਸਮਾਂਤਰ ਜੋੜ ਕੇ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਪਰਿਣਾਮੀ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧ ਪਤਾ ਕਰੋ। 	ਤਾਰ, ਸੈਲ, ਬਲਬ, ਸੁੱਕਾ ਸੈਲ	<ul style="list-style-type: none"> • ਬਿਜਲੀ ਚਾਰਜ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ? • ਸੈਲ ਵਿੱਚੋਂ ਬਿਜਲੀ ਕਿਵੇਂ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ?
ਦੂਜਾ ਹਫ਼ਤਾ (13-18 ਜੁਲਾਈ) " ਸਾਹ ਕਿਰਿਆ"	<ul style="list-style-type: none"> • ਸਾਹ ਲੈਣਾ ਅਤੇ ਸਾਹ ਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਅੰਤਰ, • ਮਨੁੱਖੀ ਸਾਹ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋਣਾ , ਸਾਹ ਸਬੰਧੀ ਦੋਸ਼ਾ ਦਾ ਪਤਾ ਹੋਣਾ 	<ul style="list-style-type: none"> • ਪ੍ਰਯੋਗ ਰਾਹੀਂ ਸਿੱਧ ਕਰੋ ਸਾਹ ਕਿਰਿਆ ਦੌਰਾਨ CO_2 ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ? • ਇੱਕ ਪਤੇ ਦੇ ਸਟੋਮੈਟਾ ਦਿਖਾਉਣ ਲਈ ਅਸਥਾਈ ਸਲਾਈਡ ਬਣਾਓ। • ਦਿੱਤੇ ਚਾਰਟ ਅਤੇ ਮਾਡਲ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਸਾਹ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦਾ ਅਧਿਐਨ ਕਰਨਾ। 	ਮਨੁੱਖੀ ਫੇਫੜੇ ਦਾ ਮਾਡਲ	<ul style="list-style-type: none"> • ਮਨੁੱਖੀ ਸਾਹ ਕਿਰਿਆ, ਸਾਹ ਦੋਸ਼

ਤੀਜਾ ਹਫਤਾ (20-25 ਜੁਲਾਈ) ਕੁੱਝ ਖਾਸ ਰਸਾਇਣਿਕ ਯੋਗਿਕ	<ul style="list-style-type: none"> ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕੱਪੜੇ ਧੋਣ ਵਾਲੇ ਸੋਡੇ, ,ਬੇਕਿੰਗ ਸੋਡਾ, ਰੰਗਕਾਟ , ਪਲਾਸਟਰ ਆਫ ਪੈਰਿਸ ਦਾ ਰਸਾਇਣਿਕ ਫਾਰਮੂਲਾ ਦੱਸਣਾ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਵਿਧੀ ਦੱਸਣਾ 	<ul style="list-style-type: none"> ਦਿਤੇ ਗਏ ਸੈਪੋਲਾਂ ਵਿਚੋਂ ਸਧਾਰਣ ਨਮਕ ,ਗੁਲਕੜ, ਵਾਸਿੰਗ ਸੋਡਾ ਅਤੇ ਬੇਕਿੰਗ ਸੋਡੇ ਦੀ ਪਹਿਚਾਣ ਕਰਨੀ । 	<ul style="list-style-type: none"> Wheel,Surf Excel Powder, Baking Powder 	<ul style="list-style-type: none"> ਕਪੜੇ ਧੋਣ ਵਾਲਾ ਸੋਡਾ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ? ਇਹ ਕਿੱਥੇ - ਕਿੱਥੇ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ? ਬਲੀਚਿੰਗ ਪਾਊਫਰ ਕਿਵੇਂ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ।
ਚੌਥਾ ਹਫਤਾ (27 -31 ਜੁਲਾਈ	<ul style="list-style-type: none"> ਸੀਮਿੰਟ ਦੀ ਰਚਨਾ,ਲੈਂਟਰ ਕਿਵੇਂ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ,ਗਲਾਸ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਹੋਣਾ। ਸਟੀਲ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣਾ। 	<ul style="list-style-type: none"> ਸੀਮਿੰਟ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਵਿਧੀ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਚਾਰਟ ਬਣਾਉਣਾ। ਵੱਖ - ਵੱਖ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਗਲਾਸ ਦਿਖਾਉਣਾ। 	<ul style="list-style-type: none"> ਸੀਸ਼,ਸਟੀਲ ਦਾ ਗਲਾਸ,ਰੇਤਾ, ਸੀਮਿੰਟ ,ਬਜ਼ਰੀ 	<ul style="list-style-type: none"> ਸੀਮਿੰਟ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ।

ਅਗਸਤ

ਪਹਿਲਾਂ ਹਫਤਾ (3- 8 ਅਗਸਤ) ਬਿਜਲੀ ਕਰੰਟ ਦੇ ਚੁੰਬਕੀ ਪ੍ਰਭਾਵ,	<ul style="list-style-type: none"> ਚੁੰਬਕ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋਣਾ, ਬਿਜਲੀ- ਚੁੰਬਕ, ਸਾਲੇਨਾਇਡ ਬਣਾਉਣਾ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਵਧਾਉਣਾ-ਘਟਾਉਣਾ, ਫਲੈਮਿੰਗ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਹੋਣਾ 	<p>ਪ੍ਰਯੋਗ :</p> <p>(1) ਸਿੱਧ ਕਰੋ ਕਿ ਕਿਸੇ ਚਾਲਕ ਵਿਚੋਂ ਵਹਿ ਰਹੇ ਕਰੰਟ ਕਾਰਨ ਚੁੰਬਕੀ ਖੇਤਰ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।</p> <p>(2) ਬਿਜਲੀ ਅਧਿਅਤਨ ਦੀ ਵਿਧੀ ਦੁਆਰਾ ਕਿਸੇ ਧਾਰੇ ਦੀ ਵਸਤੂ ਦਾ ਬਿਜਲੀ ਮੁਲੰਮਾ ਕਰਨਾ।</p>	<ul style="list-style-type: none"> ਲੋਹੇ ਦੀ ਮੇਖ, ਤਾਰ, ਸਾਲੇਨਾਇਡ, ਲੋਹੇ ਦਾ ਚੂਰਾ, ਸੈਲ 	<ul style="list-style-type: none"> ਬਿਜਲੀ ਚੁੰਬਕ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ। ਸਾਲੇਨਾਇਡ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ।
ਦੂਜਾ ਹਫਤਾ (10-15 ਅਗਸਤ) ਬਿਜਲੀ ਕਰੰਟ ਦੇ ਚੁੰਬਕੀ ਪ੍ਰਭਾਵ,	<ul style="list-style-type: none"> ਬਿਜਲੀ ਮੋਟਰ ,ਏ.ਸੀ ਅਤੇ ਡੀ.ਸੀ. ਜਨਰੇਟਰ, ਸਿੱਧਾ ਅਤੇ ਪਰਤਵਾ ਕਰੰਟ ਦੱਸਣਾ । ਘਰੇਲੂ ਬਿਜਲੀ ਸਰਕਟ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋਣਾ ਬਿਜਲੀ ਫਿਊਜ਼ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣਾ 	<ul style="list-style-type: none"> ਬਿਜਲੀ ਮੋਟਰ ਦਾ ਛੋਟਾ ਮਾਡਲ ਤਿਆਰ ਕਰਨਾ। ਜਨਰੇਟਰ ਦਾ ਛੋਟਾ ਮਾਡਲ ਬਣਾ ਕੇ ਦਿਖਾਉਣਾ ਕਿਸੇ ਘਰ ਵਿਚ ਜਾਂ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਹੀ ਬਿਜਲੀ ਸਰਕਟ ਦਿਖਾ ਕੇ ਲਿਆਉਣਾ। 	<ul style="list-style-type: none"> ਬਿਜਲੀ ਮੋਟਰ ਦਾ ਮਾਡਲ,ਜਨਰੇਟਰ ਦਾ ਮਾਡਲ, ਫਿਊਜ਼ ,ਮਿਨੀ ਫਿਊਜ਼ 	<ul style="list-style-type: none"> ਬਿਜਲੀ ਮੋਟਰ , ਜਨਰੇਟਰ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ। ਘਰੇਲੂ ਬਿਜਲੀ ਸਰਕਟ ਬਾਰੇ ਸਮਝਾਇਆ

ਤੀਜਾ ਹਫਤਾ (17-22 ਅਗਸਤ) ਮਲ ਨਿਕਾਸ	<ul style="list-style-type: none"> ਅਮੀਬਾ, ਗੰਡੋਆ ਵਿੱਚ ਮਲ ਤਿਆਗ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣਾ , ਮਨੁੱਖ ਮਲ - ਤਿਆਗ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣਾ। ਮੁਤਰ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੇ ਰੋਗਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣਾ। 	<ul style="list-style-type: none"> ਮਨੁੱਖੀ ਗੁਰਦੇ ਦਾ ਚਾਰਟ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇ। ਗੰਡੋਏ ਦੇ ਨੈਫਰੀਡੀਆ ਦਾ ਚਾਰਟ ਬਣਾ ਕੇ ਦਿਖਾਉਣਾ। 	<ul style="list-style-type: none"> ਮਨੁੱਖੀ ਮਲ - ਤਿਆਗ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦਾ ਮਾਡਲ, ਬੋਮੈਨਜ਼ ਕੈਪਸੂਲ ਦਾ ਚਾਰਟ , ਗੁਰਦੇ ਦਾ ਚਾਰਟ 	<ul style="list-style-type: none"> ਮਨੁੱਖੀ ਮਲ - ਤਿਆਗ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ। ਗੁਰਦਿਆਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ।
ਚੌਥਾ ਹਫਤਾ (24-29 ਅਗਸਤ)	<ul style="list-style-type: none"> ਮਨੁੱਖੀ ਗੁਰਦਿਆਂ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ, ਗਰਦਿਆਂ ਦਾ ਫੇਲ੍ਹ ਹੋਣਾ, ਡਾਇਲਾਸਿਸ, ਹੋਰ ਨਿਕਾਸੀ ਅੰਗਾਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋਣਾ। 	<ul style="list-style-type: none"> ਡਾਇਲਾਸਿਸ ਕਰਦੇ ਮਰੀਜ਼ ਦਾ ਚਾਰਟ ਦਿਖਾਉਣਾ ਜਾਂ ਨੇੜੇ ਦੇ ਕਿਸੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਬੱਚੇ ਲਿਜਾ ਕੇ ਡਾਇਲਾਸਿਸ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ ਦਿਖਾਉਣਾ। 	<ul style="list-style-type: none"> ਡਾਇਲਾਸਿਸ ਦਾ ਚਾਰਟ, ਚਮੜੀ ਅਤੇ ਨੱਕ-ਫੇਫ਼ਿਆਂ ਦੇ ਨਿਕਾਸੀ ਅੰਗਾਂ ਵੱਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰਦਿਆਂ ਦਾ ਚਾਰਟ 	<ul style="list-style-type: none"> ਡਾਇਲਾਸਿਸ ਬਾਰੇ ਚੁੰਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ