

ਦਫਤਰ: ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ (ਸੈ.ਸਿੱ) ਪੰਜਾਬ, ਫੇਜ਼-8, ਐਸ.ਏ.ਐਸ. ਨਗਰ।  
(ਸਪੋਰਟਸ-ਸ਼ਾਖਾ)

ਵੱਲ

ਸਮੂਹ ਜਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ(ਸੈ.ਸਿੱ),  
ਸਮੂਹ ਸਕੂਲ ਮੁੱਖੀ ਪੰਜਾਬ।

ਮੀਮੋ ਨੰ:24/2-2014ਸਪੋਰਟਸ  
ਮਿਤੀ: 10-07-2014

ਵਿਸ਼ਾ:- ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਐਥਲੈਟਿਕਸ ਦੇ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਉੱਚਾ ਚੁੱਕਣ ਸੰਬੰਧੀ।

ਸਮੂਹ ਸਕੂਲ ਮੁੱਖੀਆਂ ਤੇ ਫਿਜ਼ਿਕਲ ਵਿਸ਼ੇ ਦੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਹਦਾਇਤ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਜੁਲਾਈ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਅੰਤ ਤੱਕ ਸਾਰੇ ਲੜਕੇ/ਲੜਕੀਆਂ ਦਾ ਸਪੋਰਟਸ ਟੇਲੰਟ ਹੰਟ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਵੇ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਖੇਡਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਗੁਣਵਤਾ ਨੂੰ ਪਰਖਿਆ ਜਾਣਾ ਹੈ। ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਐਥਲੈਟਿਕਸ ਈਵੈਂਟਸ ਵਿੱਚ ਰੁਚੀ ਨੂੰ ਦੇਖਦੇ ਹੋਏ, ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕਰਵਾਉਂਦੇ ਹੋਏ 59ਵੀਆਂ ਸਕੂਲ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦਾ ਭਾਗ ਲੈਣਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਜੋ ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦਾ ਬੌਧਿਕ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਸਰੀਰਕ ਵਿਕਾਸ ਵੀ ਹੋ ਸਕੇ। ਸਕੂਲ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਾਂ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਕੁੱਝ ਦੇਰ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਖੇਡਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਕਰਵਾਈ ਜਾਵੇ। 59ਵੀਆਂ ਸਕੂਲ ਨੈਸ਼ਨਲ ਖੇਡਾਂ ਦਾ ਰਿਕਾਰਡ, ਪਹਿਲੀ ਪੁਜਿਸ਼ਨ ਅਤੇ ਯੋਗਤਾ ਟਿਚੇ ਭੇਜੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਟਿਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਦੇ ਨੋਟਿਸ ਬੋਰਡ ਤੇ ਲਗਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਸਵੇਰ ਦੀ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਵੀ ਇਸਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ। ਯੋਗਤਾ ਟਿਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦਾ ਵੇਰਵਾ ਸਬੰਧਤ ਜਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਏ.ਈ.ਓ ਨੂੰ ਭੇਜਿਆ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ [sportstalenthunt@gmail.com](mailto:sportstalenthunt@gmail.com) ਤੇ ਮੇਲ ਵੀ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ। ਜੇ ਕੋਈ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਕਿਸੇ ਖੇਡ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਖਾਸ ਗੁਣ ਰੱਖਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵੀ ਭੇਜੀ ਜਾਵੇ।

ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ

ਜ. ਸਿੱਖ 30 10/7/14  
ਡਿਪਟੀ ਡਾਇਰੈਕਟਰ(ਫਿਜ਼ੀ.ਐਜ)

ਉਮਰ ਗੁੱਟ-ਅੰ:14 ਸਾਲ (ਸੁੰਡੇ)					
ਲੜੀ ਨੰ.	ਈਵੈਂਟ	ਨੈਸ਼ਨਲ ਸਕੂਲ ਖੇਡਾਂ ਰਿਕਾਰਡ	ਸਾਲ	59ਵੀਆਂ ਨੈ.ਸ.ਖੇਡਾਂ ਪਹਿਲਾ ਸਥਾਨ	8ਵਾਂ ਸਥਾਨ ਨੈ.ਸ.ਖੇਡਾਂ/ (ਕੁਆਲੀਫਾਈ ਮਾਰਕ)
1	ਗੋਲਾ	16.31	1990	14.67	12.81
2	ਲੰਬੀ ਫਾਲ	6.6	2006	6.5	5.61
3	ਉੱਚੀ ਫਾਲ	1.89	2013	1.89	1.57
4	ਡਿਸਕਸ ਥਰੋ	60.94	2013	60.94	40.89
5	80 ਮੀ ਹਰਡਲਜ਼	10.73	1996	11.2	12.26
6	400 ਮੀ	50.8	2003	52.38	54.04
7	600 ਮੀ	1.23.54	1998	1.26.97	1.31.82
8	200 ਮੀ	23.23	2001	23.31	24.73
9	100 ਮੀ	11.4	1996	11.73	12.45
10	4*100 ਮੀ ਰਿਲੇ	44.4	2002	46.44	47.57

ਸ. ਸਿੰਘ ਤੌਰ 10/7/14

ਡਿਪਟੀ ਡਾਇਰੈਕਟਰ (ਫਿਜੀ.ਐਜੂ)

ਦ. ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ (ਸੈ.ਸਿ.) ਪੰਜਾਬ।

ਉਮਰ ਗੁੱਟ-ਅੰ:17 ਸਾਲ (ਮੁੰਡੇ)

ਲੜੀ ਨੰ.	ਈਵੈਂਟ	ਨੈਸ਼ਨਲ ਸਕੂਲ ਖੇਡਾਂ ਰਿਕਾਰਡ	ਸਾਲ	59ਵੀਆਂ ਨੈ.ਸ.ਖੇਡਾਂ ਪਹਿਲਾ ਸਥਾਨ	8ਵਾਂ ਸਥਾਨ ਨੈ.ਸ.ਖੇਡਾਂ/ ਰੁਆਲੀਫਾਈ ਮਾਰਕ
1	ਤੀਹਰੀ ਛਾਲ	14.89	2007	14.77	12.7
2	ਪੋਲ ਵਾਲਟ	4.2	2009	3.9	3.5
3	ਹੈਮਰ ਥਰੋ	61.49	2013	61.32	46.6
4	ਉੱਚੀ ਛਾਲ	2.05	2011	1.94	1.8
5	ਡਿਸਕਸ ਥਰੋ	55.27	2006	46.87	40.45
6	5 ਕਿਮੀ ਵਾਕ	22:05.1	2011	23:06.3	25:31.2
7	400 ਮੀ	48.47	2006	50.15	54.38
8	3000 ਮੀ	08:40.5	2010	08:40.6	09:05.6
9	1500 ਮੀ	03:57.8	2013	03:57.8	04:19.6
10	100 ਮੀ	10 .8	1990	11.71	11.63
11	ਸ਼ਾਟ ਪੁਟ	17.31	2013	16.23	14.42
12	ਜਵਲਿਨ ਥਰੋ	72.41	2013	71.7	55.21
13	800 ਮੀ	01.54.55	2013	01:57.0	02:12.2
14	400 ਮੀ ਰਿਲਾਅ	42.8	2003	43.13	45.79
15	200 ਮੀ	21.99	2009	22.65	23.32
16	100 ਮੀ ਹਚਡਲਜ਼	13.64	2013	13.64	14.82
17	ਲੰਬੀ ਛਾਲ	7.16	2013	6.62	6.4
18	ਗੋਲਾ	16.74	2013	16.74	13.3
19	ਪੋਲ ਵਾਲਟ	4.4	2013	4.4	3.3
20	5000 ਮੀ	09.13.64			09.20.45
21	4*100 ਮੀ	42.8	2003	43.13	45.79

ਸ. ਸਿੰਘ ਤਰ 10/7/14

ਡਿਪਟੀ ਡਾਇਰੈਕਟਰ(ਫਿਜੀ.ਐਜੂ)

ਦ: ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ (ਸੈ.ਸਿ.) ਪੰਜਾਬ।

ਉਮਰ ਗੁੱਟ-ਅੰ:19 ਸਾਲ (ਮੁੰਡੇ)					
ਲੜੀ ਨੰ.	ਈਵੈਂਟ	ਨੈਸ਼ਨਲ ਸਕੂਲ ਖੇਡਾਂ ਰਿਕਾਰਡ	ਸਾਲ	59ਵੀਆਂ ਨੈ.ਸ.ਖੇਡਾਂ ਪਹਿਲਾ ਸਥਾਨ	8ਵਾਂ ਸਥਾਨ ਨੈ.ਸ.ਖੇਡਾਂ/ ਕੁਆਲੀਫਾਈ
1	ਲੰਬੀ ਛਾਲ	7.52	2006	7.2	6.4
2	ਜੈਵਲਿਨ ਥਰੋ	67.98	2013	65.54	53.9
3	ਉੱਚੀ ਛਾਲ	2.1	-	2.11	1.75
4	ਹੈਮਰ ਥਰੋ	60.35	2013	60.28	45.45
5	ਡਿਸਕਸ ਥਰੋ	49.65	2013	47.2	41.8
6	5000 ਮੀ. ਦੌੜ	14:52.0	2009	15:24.7	16:22.7
7	400 ਮੀ. ਦੌੜ	47.9	2011	49.32	51.59
8	1500 ਮੀ.	3.56.1	2001	3.59.04	4.8.17
9	110 ਮੀ.ਹਰਡਲ	14.89	2013	14.37	15.98
10	100 ਮੀ	10.7	2002	11.01	11.6
11	ਤੀਹਰੀ ਛਾਲ	15.5	2009	14.88	13.78
12	800 ਮੀ	01:52.9	2003	01:54.9	02:05.3
13	5 ਕਿਮੀ ਵਾਕ	20:40.3	2012	22:16.6	24:11.6
14	5 ਕਿਮੀ ਕਰਾਸ ਕੰਟਰੀ	14.51.97	2009	15:30.3	15:27.4
15	400 ਮੀ ਹਰਡਲ	52.35	2009	54.26	1.3
16	200 ਮੀ.	21.3	2003	22.34	23.15
17	ਸ਼ਾਟਪੁਟ	16.74	2013	16.74	13.3
18	ਪੈਲਵਰਟ	4.41	2008	4.4	3.3
19	4*100 ਮੀ ਰਿਲੇ	41.6	2011	42.89	44.81
20	4*400 ਮੀ ਰਿਲੇ	3.15.44	2005	3.19	3.39.5

ਸ਼. ਸ਼ਿੰਘ ਤੌਰ 10/7/14

ਡਿਪਟੀ ਡਾਇਰੈਕਟਰ(ਫਿਜੀ.ਐਜੂ)

ਦ: ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ (ਸੈ.ਸਿ.) ਪੰਜਾਬ।

ਅੰ: 14 ਕੁੜੀਆਂ					
ਲੜੀ ਨੰ.	ਈਵੈਂਟ	ਨੈਸ਼ਨਲ ਸਕੂਲ ਖੇਡਾਂ ਰਿਕਾਰਡ	ਸਾਲ	59ਵੀਆਂ ਨੈ.ਸ.ਖੇਡਾਂ ਪਹਿਲਾ ਸਥਾਨ	8ਵਾਂ ਸਥਾਨ ਨੈ.ਸ.ਖੇਡਾਂ/ ਕੁਆਲੀਫਾਈ ਮਾਰਕ
1	ਲੰਬੀ ਫਾਲ	5.49	2006	5.1	4.63
2	ਉੱਚੀ ਫਾਲ	1.59	2005	1.46	1.35
3	ਡਿਸਕਸ ਥਰੋ	33.65	2009	35.3	27.92
4	80 ਮੀ. ਹਰਡਲ	12.35	2006	12.87	14.82
5	400 ਮੀ.	57.4	2009	01:02.2	01:05.2
6	100 ਮੀ.	12.08	1998	13.34	13.99
7	600 ਮੀ.	11.45	2011	01:43.2	01:55.0
8	200 ਮੀ.	25.15	2009	27.27	28.77
9	ਸਾਟ ਪੁੱਟ	11.45	2011	9.79	8.34
10	4*100 ਮੀ ਰਿਲੇ	50.31	2001	52.05	55.75

ਸ: ਸਿੰਘ ਤੁਰ 10/7/17  
 ਡਿਪਟੀ ਡਾਇਰੈਕਟਰ (ਫਿਜੀ.ਐਜੂ)  
 ਦ: ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ (ਸੈ.ਸਿ.) ਪੰਜਾਬ।

ਅੰ: 19 ਕੁੜੀਆਂ

ਲੜੀ ਨੰ.	ਈਵੈਂਟ	ਨੈਸ਼ਨਲ ਸਕੂਲ ਖੇਡਾਂ ਰਿਕਾਰਡ	ਸਾਲ	59ਵੀਆਂ ਨੈ.ਸ.ਖੇਡਾਂ ਪਹਿਲਾ ਸਥਾਨ	8ਵਾਂ ਸਥਾਨ ਨੈ.ਸ.ਖੇਡਾਂ/ ਕੁਆਲੀਫਾਈ ਮਾਰਕ
1	ਤੀਹਰੀ ਛਾਲ	12.84	2013	12.44	10.96
2	ਸਾਟ ਪੁੱਟ	13.54	2005	11.29	9.15
3	ਪੋਲ ਵਾਲਟ	3.3	2003	3.2	2.5
4	ਲੰਬੀ ਛਾਲ	6.05	2001	5.45	5.09
5	ਜੈਵਲੀਅਨ ਥਰੋ	45.33	2001	44.7	34.6
6	ਉੱਚੀ ਛਾਲ	1.73	2013	1.73	1.45
7	ਹੈਮਰ ਥਰੋ	50.83	2008	44.34	33.91
8	ਡਿਸਕਸ ਥਰੋ	48.18	2013	43.53	31.3
9	800 ਮੀ.	02:09.1	2009	02:11.2	02:37.9
10	5000 ਮੀ.	17:05.31	2013	17:51.52	20:20.4
11	5 ਕਿਮੀ ਵਾਕ	23:12.8		26:47.9	30:44.8
12	400 ਮੀ.	55.18	2005	56.18	61.93
13	400 ਮੀ. ਹਰਡਲ	01:00.4		01:04.3	01:13.0
14	3000 ਮੀ	09:55.6	2006	09:59.1	11:30.6
15	3 ਕਿਮੀ ਕਰਾਸ ਕੰਟਰੀ	09:55.6	2006	10:29.2	10:40.6
16	200 ਮੀ.	24.55	2009	25.07	26.73
17	1500 ਮੀ.	04:36.7	2005	04:36.4	05:05.9
18	100 ਮੀ. ਹਰਡਲ	14.56	2005	14.9	18.46
19	100 ਮੀ.	11.98	2009	12.59	12.97
20	4*400 ਮੀ ਰਿਲੇ	3.46.05	2009	3.57.77	04.24.47
21	4*100 ਮੀ ਰਿਲੇ	47.97	2011	49.95	56.42

ਸ: ਸਿੰਘ ਝੋਰ 10/7/14

ਡਿਪਟੀ ਡਾਇਰੈਕਟਰ(ਫਿਜੀ.ਐਜ਼)  
ਦ: ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ (ਸੀ.ਸਿ.) ਪੰਜਾਬ।

ਅੰ: 17 ਕੁੜੀਆਂ					
ਲੜੀ ਨੰ.	ਈਵੈਂਟ	ਨੈਸ਼ਨਲ ਸਕੂਲ ਖੇਡਾਂ ਰਿਕਾਰਡ	ਰਿਕਾਰਡ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਸਾਲ	59ਵੀਆਂ ਨੈ.ਸ.ਖੇਡਾਂ ਪਹਿਲਾ ਸਥਾਨ	8ਵਾਂ ਸਥਾਨ ਨੈ.ਸ.ਖੇਡਾਂ/ ਕੁਆਲੀਫਾਈ ਮਾਰਕ
1	ਤੀਹਰੀ ਫਾਲ	12.36	2006	11.85	10.36
2	ਸਾਟ ਪੁੱਟ	12.45	2013	10.73	9.27
3	ਪੇਲ ਵਾਲਟ	3.2	2013	3.1	2.4
4	ਲੰਬੀ ਫਾਲ	5.88	2006	5.32	4.93
5	ਹੈਮਰ ਥਰੋ	37.7	2013	37.7	29.55
6	ਜੈਵਲੀਅਨ ਥਰੋ	46.65	2013	46.65	28.42
7	ਉੱਚੀ ਫਾਲ	1.66	2013	1.66	1.45
8	ਡਿਸਕਸ ਥਰੋ	41.58	1998	38.42	29.67
9	800 ਮੀ	02:05.3	2013	02:14.0	02:34.1
10	400 ਮੀ	56.06	2013	56.06	64.29
11	3000 ਮੀ	10:00.0	2008	10:02.7	10:57.6
12	3 ਕਿਮੀ ਵਾਕ	14:24.4	2008	14:49.2	17:01.0
13	200 ਮੀ.	24.32	2011	25.09	27.75
14	1500 ਮੀ.	4:41.9	2005	04:45.5	05:03.4
15	100 ਮੀ.	11.85	2011	12.56	13.54
16	4*100 ਮੀ.	48.71	2013	48.71	53.12

ਸ. ਸਿੰਘ ਤੜ 10/7/14

ਡਿਪਟੀ ਡਾਇਰੈਕਟਰ (ਫਿਜੀ.ਐਜੂ)

ਦ: ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ (ਸਿ.ਸਿ.) ਪੰਜਾਬ।