

ਸਕੂਲ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ, ਪੰਜਾਬ
ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਵੰਡ
ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਚੌਥੀ ਅਤੇ ਪੰਜਵੀਂ
ਸੈਸ਼ਨ 2012-13

ਵਿਸ਼ਾ:

ਪੰਜਾਬੀ

ਗਣਿਤ

ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ

ਹਿੰਦੀ

ਵਾਤਾਵਰਣ ਸਿੱਖਿਆ

ਸਕੂਲ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ, ਪੰਜਾਬ
ਸਰਵ ਸਿੱਖਿਆ ਅਭਿਆਨ ਅਥਾਰਟੀ ਪੰਜਾਬ, ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ
ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਵੰਡ 2012-13

ਜਮਾਤ-ਚੌਥੀ

ਵਿਸ਼ਾ: ਪੰਜਾਬੀ

ਯੂਨਿਟ	ਮਹੀਨਾ	ਚੈਪਟਰ	ਪਾਠਾਂ ਦੇ ਨਾਂ	ਲੇਖ, ਪੈਰ੍ਹੇ ਅਤੇ ਅਰਜੀਆਂ	ਵਿਆਕਰਨ
ਪਹਿਲੀ	ਅਪ੍ਰੈਲ	2	ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ, ਸਾਡਾ ਨਵਾਂ ਘਰ	ਮੇਰਾ ਬਸਤਾ, ਜ਼ਰੂਰੀ ਕੰਮ ਲਈ ਅਰਜੀ	ਲਿੰਗ ਬਦਲੇ, ਵਚਨ ਬਦਲੇ
	ਮਈ	3	ਈਦ, ਹਾਥੀ, ਗੁੱਲੀ ਡੰਡਾ	ਮੇਰਾ ਸਕੂਲ, ਜ਼ਰੂਰੀ ਕੰਮ ਲਈ ਅਰਜੀ	ਵਿਰੋਧੀ ਸ਼ਬਦ
	ਜੁਲਾਈ	3	ਦਮੁਖਾਂ ਬੀਜਣ ਵਾਲਾ, ਤਾਰੇ, ਵੀਰੂ ਤੇ ਮੰਗੂ	ਛੁੱਟੀਆਂ ਦੇ ਨਜ਼ਾਰੇ, ਕੱਲ੍ਹ ਬੜੀ ਗਰਮੀ ਸੀ	ਸਮਾਨਾਰਥਕ ਸ਼ਬਦ
	ਅਗਸਤ	ਦੁਹਰਾਈ ਅਤੇ ਮਿਡ ਟੈਸਟ			
ਦੂਜੀ	ਸਤੰਬਰ	3	ਕੀ ਖਾਈਏ ਕੀ ਨਾ ਖਾਈਏ, ਗੁਟਰ ਗੂੰ... ਗੁਟਰ ਗੂੰ, ਨਾਨੀ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ	ਪਹਿਲੀ ਬਾਰਿਸ਼, ਪੱਖੇ ਠੀਕ ਕਰਵਾਉਣ ਸੰਬੰਧੀ ਅਰਜੀ	ਮੁਹਾਵਰੇ
	ਅਕਤੂਬਰ	3	ਮਾਤਾ ਗੁਜਰੀ ਜੀ, ਬੁੱਝ ਤੂੰ ਮੇਰੀ ਬਾਤ, ਸ਼ਹਿਦ	ਸਾਡੀ ਮੱਝ, ਅੱਜ ਅਸੀਂ ਕਬੱਡੀ ਖੇਡੀ	ਨਾਂਵ
	ਨਵੰਬਰ	3	ਮੱਘੂ ਮਗਰਮੱਛ ਤੇ ਮੱਛੀ, ਰੁੱਤਾਂ, ਬਾਬੇ ਭਕਨੇ ਦੀਆਂ ਪਿਆਰੀਆਂ ਗੱਲਾਂ	ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਸੀ ਦੀਵਾਲੀ, ਸਾਡੇ ਪਿੰਡ ਗੁਰਪੂਰਬ ਮਨਾਇਆ	ਪੜਨਾਂਵ
	ਦਸੰਬਰ	ਦੁਹਰਾਈ ਅਤੇ ਪ੍ਰੀ ਪੋਸਟ ਟੈਸਟ			
ਤੀਜੀ	ਜਨਵਰੀ	4	ਪਤੰਗ ਚੜ੍ਹਾਈਏ, ਪਟਿਆਲਾ, ਆਓ ਤੇ ਜਾਓ, ਮਿਹਨਤ ਦਾ ਮੁੱਲ	ਸਕੂਲ ਵਿਚ ਲੋਹੜੀ ਮਨਾਈ, ਮੈਂ ਡੈਂਡੀ ਨਾਲ ਬਜ਼ਾਰ ਗਿਆ	ਪਿੜਲੇ ਸੰਕਲਪਾਂ ਦੀ ਦੁਹਰਾਈ
	ਫਰਵਰੀ	3	ਪਾਣੀ, ਹੰਕਾਰਿਆ ਸੋ ਮਾਰਿਆ, ਮੇਰੇ ਨਿਸ਼ਾਨੇ	ਮੈਂ ਮਦਾਰੀ ਦਾ ਤਮਾਸ਼ਾ ਵੇਖਿਆ, ਮੇਰਾ ਜਨਮ ਦਿਨ	ਪਿੜਲੇ ਸੰਕਲਪਾਂ ਦੀ ਦੁਹਰਾਈ
	ਮਾਰਚ	ਦੁਹਰਾਈ ਅਤੇ ਪੋਸਟ ਟੈਸਟ ਮਾਰਚ ਵਿਚ ਹੀ ਹੋਵੇਗਾ।			
ਅਪ੍ਰੈਲ ਮਈ ਵਿਚ ਸਲੇਬਸ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਟੀਚਿਆਂ ਤੋਂ ਪਿੱਛੇ ਰਹੇ ਬਚਿਆਂ ਨੂੰ ਰੈਮੀਡੀਅਲ ਟਰੀਟਮੈਂਟ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।					

ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਵੰਡ 2012-13

ਜਮਾਤ-ਪੰਜਵੀਂ

ਵਿਸ਼ਾ: ਪੰਜਾਬੀ

ਯੂਨਿਟ	ਮਹੀਨਾ	ਚੈਪਟਰ	ਪਾਠਾਂ ਦੇ ਨਾਂ	ਲੇਖ, ਪੈਰ੍ਹੇ ਅਤੇ ਅਰਜੀਆਂ	ਵਿਆਕਰਨ
ਪਹਿਲੀ	ਅਪ੍ਰੈਲ	2	ਮੇਰਾ ਹਿੰਦੁਸਤਾਨ, ਟਾਹਲੀ ਬੋਲੀ	ਮੇਰਾ ਬਸਤਾ, ਜ਼ਰੂਰੀ ਕੰਮ ਲਈ ਅਰਜੀ	ਲਿੰਗ ਬਦਲੋ, ਵਚਨ ਬਦਲੋ
	ਮਈ	3	ਗਤਕਾ, ਬੋਲੀ ਹੈ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਡੀ, ਉੱਬਲੀ ਹੋਈ ਛੱਲੀ,	ਮੇਰਾ ਸਕੂਲ, ਜ਼ਰੂਰੀ ਕੰਮ ਲਈ ਅਰਜੀ	ਵਿਰੋਧੀ ਸ਼ਬਦ
	ਜੁਲਾਈ	3	ਸਾਂਝੀ ਮਾਈ, ਗੀਤ ਉਹ ਦੱਸੋ ਕਿਹੜਾ, ਸੱਚੀ ਹਮਦਰਦੀ	ਛੁੱਟੀਆਂ ਦੇ ਨਜ਼ਾਰੇ, ਕੱਲ੍ਹ ਬੜੀ ਗਰਮੀ ਸੀ	ਸਮਾਨਾਰਥਕ ਸ਼ਬਦ
	ਅਗਸਤ	ਦੁਹਰਾਈ ਅਤੇ ਮਿਡ ਟੈਸਟ			
ਦੂਜੀ	ਸਤੰਬਰ	3	ਸ਼ਹੀਦ ਉੱਧਮ ਸਿੰਘ, ਏਕਤਾ ਦਾ ਗੀਤ, ਚਿੜੀ, ਰੁੱਖ ਬਿੱਲੀ ਤੇ ਸੱਪ	ਪਹਿਲੀ ਬਾਰਿਸ਼, ਪੱਖੇ ਠੀਕ ਕਰਵਾਉਣ ਸੰਬੰਧੀ ਅਰਜੀ	ਮੁਹਾਵਰੇ
	ਅਕਤੂਬਰ	3	ਆਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ, ਪ੍ਰਭਾਤ ਹਾਂ ਮੈਂ, ਹਸੂ ਹਸੂ ਕਰਦੀ ਮਹਿਕ,	ਸਾਡੀ ਮੱਝ, ਅੱਜ ਅਸੀਂ ਕਬੱਡੀ ਖੇਡੀ	ਨਾਂਵ
	ਨਵੰਬਰ	3	ਚੰਗਾ ਭੋਜਨ, ਬਾਰਾਂਮਾਹਾ, ਬੀਰਬਲ ਦੀ ਸਿਆਣਪ	ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਸੀ ਦੀਵਾਲੀ, ਸਾਡੇ ਪਿੰਡ ਗੁਰਪੂਰਬ ਮਨਾਇਆ	ਪੜਨਾਂਵ
	ਦਸੰਬਰ	ਦੁਹਰਾਈ ਅਤੇ ਪ੍ਰੀ ਪੋਸਟ ਟੈਸਟ			
ਤੀਜੀ	ਜਨਵਰੀ	4	ਜਗਰਾਵਾਂ ਦੀ ਚੌਸ਼ਨੀ, ਚਿੜੀਆ ਘਰ, ਕਹੀ ਹੱਸ ਪਈ, ਫੁੱਲਕਾਰੀ ਕਲਾ	ਸਕੂਲ ਵਿਚ ਲੋਹੜੀ ਮਨਾਈ, ਮੈਂ ਡੈਡੀ ਨਾਲ ਬਜ਼ਾਰ ਗਿਆ	ਪਿੜਲੇ ਸੰਕਲਪਾਂ ਦੀ ਦੁਹਰਾਈ
	ਫਰਵਰੀ	4	ਭਾਸ਼ਾ ਦਾ ਗਣਿਤ, ਪੁਲਾੜ ਯਾਤਰੀ : ਕਲਪਨਾ ਚਾਵਲਾ, ਹਿੰਦ ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਅੰਤਮ ਸੰਦੇਸ਼, ਸਾਡਾ ਪਾਰਸ ਸਾਡਾ ਪਾਤਸ਼ਾਹ	ਮੈਂ ਮਦਾਰੀ ਦਾ ਤਮਾਸ਼ਾ ਵੇਖਿਆ, ਮੇਰਾ ਜਨਮ ਦਿਨ	ਪਿੜਲੇ ਸੰਕਲਪਾਂ ਦੀ ਦੁਹਰਾਈ
	ਮਾਰਚ	ਦੁਹਰਾਈ ਅਤੇ ਪੋਸਟ ਟੈਸਟ ਮਾਰਚ ਵਿਚ ਹੀ ਹੋਵੇਗਾ।			
ਅਪ੍ਰੈਲ ਮਈ ਵਿਚ ਸਲੇਬਸ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਟੀਚਿਆਂ ਤੋਂ ਪਿੱਛੇ ਰਹੇ ਬਚਿਆਂ ਨੂੰ ਰੈਮੀਡੀਅਲ ਟਰੀਟਮੈਂਟ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।					

ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਵੰਡ 2012-13

ਜਮਾਤ-ਚੌਥੀ

ਵਿਸ਼ਾ: ਗਣਿਤ

ਮਹੀਨਾ	ਪਾਠ ਨੰ	ਪਾਠ ਦਾ ਨਾਂ
ਅਪ੍ਰੈਲ	1	ਸਥਾਨਕ ਅਤੇ ਰੋਮਨ ਸੰਖਿਆ ਅੰਕ
	2	ਸੰਖਿਆਵਾਂ
ਮਈ	3	ਗੁਣਨਖੰਡ ਅਤੇ ਗੁਣਜ
	4	ਭਿੰਨਾਤਮਕ ਸੰਖਿਆਵਾਂ
ਜੁਲਾਈ	5	ਨਮੂਨੇ
	6	ਜੋੜ ਅਤੇ ਘਟਾਓ
ਅਗਸਤ	ਵਿਸ਼ੇਸ਼	ਦੁਹਰਾਈ
ਸਤੰਬਰ	7	ਗੁਣਾ
	8	ਭਾਗ
ਅਕਤੂਬਰ	9	ਅੰਕੜਿਆਂ ਦਾ ਸਚਿੱਤਰ ਚਿਤਰਨ
	10	ਲੰਬਾਈ
ਨਵੰਬਰ	11	ਪੁੰਜ/ਭਾਰ
	12	ਸਮਾਈ
ਦਸੰਬਰ	ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕਥਨ	ਦੁਹਰਾਈ
ਜਨਵਰੀ	13	ਧਨ
	14	ਸਮਾਂ
ਫਰਵਰੀ	15	ਜਮਾਇਤੀ ਅਕਾਰ
	ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕਥਨ	ਦੁਹਰਾਈ
ਮਾਰਚ	ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕਥਨ	ਪੋਸਟ ਟੈਸਟ

ਜਮਾਤ-ਪੰਜਵੀਂ

ਵਿਸ਼ਾ: ਗਣਿਤ

ਮਹੀਨਾ	ਪਾਠ ਨੰ	ਪਾਠ ਦਾ ਨਾਂ
ਅਪ੍ਰੈਲ	1	ਸੰਖਿਆਵਾਂ
	2	ਸੰਖਿਆਵਾਂ ਉੱਪਰ ਮੁੱਢਲੀਆਂ ਕ੍ਰਿਆਵਾਂ
ਮਈ	3	ਮ.ਸ.ਵ. ਅਤੇ ਲ.ਸ.ਵ.
ਜੁਲਾਈ	4	ਭਿੰਨਾਤਮਕ ਸੰਖਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਕ੍ਰਿਆਵਾਂ
	5	ਦਸ਼ਮਲਵ ਅਤੇ ਮੁੱਢਲੀਆਂ ਕ੍ਰਿਆਵਾਂ
ਅਗਸਤ	ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕਥਨ	ਦੁਹਰਾਈ
ਸਤੰਬਰ	6	ਮੁਦਰਾ (ਇਸ ਅਭਿਆਸ ਨੂੰ ਕਰਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਅਧਿਆਪਕ ਟ੍ਰੇਡਿੰਗ ਕਾਰਡ ਅਤੇ ਕਰੰਸੀ ਨੋਟਾਂ ਦੀ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਪੜ੍ਹੇ ਪੰਜਾਬ ਖੇਡਾਂ ਕਰਵਾਏ।)
	7	ਮਾਪਣ
ਅਕਤੂਬਰ	9	ਰੇਖਾ ਗਣਿਤ ਦੇ ਮੁੱਢਲੇ ਸੰਕਲਪ
	10	ਤ੍ਰਿਭੁਜ (ਤਿਕੋਣਾਂ)
ਨਵੰਬਰ	8	ਅੰਕੜਿਆਂ ਦਾ ਸਚਿੱਤਰ ਚਿਤਰਨ
ਦਸੰਬਰ	ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕਥਨ	ਦੁਹਰਾਈ
ਜਨਵਰੀ	11	ਚੱਕਰ
ਫਰਵਰੀ	12	ਪਰਿਮਾਪ, ਖੇਤਰਫਲ ਅਤੇ ਆਇਤਨ
ਮਾਰਚ	ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕਥਨ	ਪੋਸਟ ਟੈਸਟ

ENGLISH SYLLABUS 2012-13– IVth Class

APRIL

- LESSON 1: A Visit to a Village

MAY

- LESSON 2: The Pencil's Story

JULY

- LESSON 3: A Gift from God

AUGUST

- LESSON 4: The Owl and the Pussy Cat

SEPTEMBER

- LESSON 5: Mother Teresa

OCTOBER

- LESSON 6: Always Be Punctual

NOVEMBER

- LESSON 7: Daddy Fell into the Pond

DECEMBER

- LESSON 8: My Grandmother

JANUARY

- LESSON 9: The Cow

FEBRUARY

- Revision

MARCH

- Revision

ENGLISH SYLLABUS 2012-13 – Vth Class

APRIL

- LESSON 1: King Midas and his Daughter

MAY

- LESSON 2: The Gymnastic Clock

JULY

- LESSON 3: Expedition to Everest

AUGUST

- LESSON 4: Whales

SEPTEMBER

- LESSON 5: A Glimpse from History (1857 and After)

OCTOBER

- LESSON 6: Going to a Bank

NOVEMBER

- LESSON 7: The Wonder of Nature

DECEMBER

- Revision

JANUARY

- LESSON 8: The First Tooth

FEBRUARY

- Revision

MARCH

- Revision

ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਵੰਡ 2012-13

ਜਮਾਤ-ਚੌਥੀ

ਵਿਸ਼ਾ: ਹਿੰਦੀ

ਮਹੀਨਾ	ਪਾਠ ਕਾ ਨਾਮ
ਅਪ੍ਰੈਲ-ਮਈ	ਵਰ੍ਣਮਾਲਾ
	ਦੋ ਕਵਿਤਾਏਂ-ਪੇਜ ਨੰਬਰ 6
ਜੁਲਾਈ	ਵਰ੍ਣਮਾਲਾ
	ਦੋ ਕਵਿਤਾਏਂ-ਪੇਜ ਨੰਬਰ 7
ਅਗਸਤ	ਦੋ ਤੀਨ ਅਖ਼ਰੌਂ ਕੇ ਸ਼ਬਦ
	ਦੋ ਕਵਿਤਾਏਂ-ਪੇਜ ਨੰਬਰ 8
ਸਿਤੰਬਰ	ਅ ਕੀ ਪਹਚਾਨ
ਅਕਤੂਬਰ	ੜ ਔਰ ੈਂ ਕੀ ਪਹਚਾਨ
ਨਵੰਬਰ	ੜ ਔਰ ੜ ਕੀ ਪਹਚਾਨ
ਦਿਸੰਬਰ	ਏ ਔਰ ਏ ਕੀ ਪਹਚਾਨ
ਜਨਵਰੀ	ਔ ਔਰ ਔ ਕੀ ਪਹਚਾਨ
ਫਰਵਰੀ	ਅੰ, ਅ:, ਚਨ੍ਦ੍ਰ ਬਿਨ੍ਦੁ ਕੀ ਪਹਚਾਨ
ਮਾਰਚ	ਦੋਹਰਾਏਂ

ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਵੰਡ 2012-13

ਜਮਾਤ-ਪੰਜਵੀਂ

ਵਿਸ਼ਾ: ਹਿੰਦੀ

ਮਹੀਨਾ	ਪਾਠ ਨੰਬਰ	ਪਾਠ ਕਾ ਨਾਮ
ਅਪ੍ਰੈਲ	1	ਜਬ ਬੋਲੋ (ਕਵਿਤਾ)
	2	ਏਕ ਰੁਪਯਾ
ਮਈ	3	ਆਤਮਵਿਸ਼ਵਾਸ
ਜੁਲਾਈ	4	ਮੀਠੇ ਫਲ
	5	ਠੀਕ ਸਮਯ (ਕਵਿਤਾ)
ਅਗਸਤ	6	ਈਮਾਨਦਾਰ ਬਾਲਕ
	7	ਬੁਰਾਈ ਨਹੀਂ, ਭਲਾਈ
	8	ਮੇਹਨਤ
ਸਿਤੰਬਰ	9	ਤਿਤਲੀ ਰਾਨੀ (ਕਵਿਤਾ)
	10	ਜਨਮ ਦਿਨ
	11	ਸਾਹਸੀ ਦੀਪਾ
ਅਕਤੂਬਰ	12	ਹਮਾਰੀ ਭੀ ਸੁਨੋ!
	13	ਕਾਮ ਹੀ ਪੂਜਾ (ਕਵਿਤਾ)
ਨਵੰਬਰ	14	ਹੰਸ ਕਿਸਕਾ?
	15	ਲੋਹੜੀ
ਦਿਸੰਬਰ	16	ਸ਼ਰਵਣ ਕੁਮਾਰ
	17	ਪਿਆਰਾ ਪੰਜਾਬ (ਕਵਿਤਾ)
	18	ਸਾਥੀ ਹਾਥ ਬਠਾਨਾ
ਜਨਵਰੀ	19	ਅਨਮੋਲ ਸੀਖ
	20	ਬਾਪੂ ਗਾਂਧੀ ਕੇ ਤੀਨ ਬੰਦਰ
	21	ਕੌਨ? (ਕਵਿਤਾ)
ਫਰਵਰੀ		ਦੋਹਰਾਈ
ਮਾਰਚ		ਦੋਹਰਾਈ

ਜਮਾਤ-ਪੰਜਵੀਂ

ਵਿਸ਼ਾ: ਵਾਤਾਵਰਨ ਸਿੱਖਿਆ

ਮਹੀਨਾ	ਪਾਠ ਨੰ	ਪਾਠ ਦਾ ਨਾਂ
ਅਪ੍ਰੈਲ	1	ਵਾਤਾਵਰਨ
	2	ਸਾਡੇ ਅੰਦਰੂਣੀ ਅੰਗ
ਮਈ	3	ਅੰਗਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ
ਜੁਲਾਈ	4	ਸ਼ੀਤ ਅਤੇ ਜਲਵਾਯੂ
	5	ਸਾਡਾ ਧਰਾਤਲ
ਅਗਸਤ	6	ਸਾਡਾ ਭੋਜਨ
	7	ਭਾਈਚਾਰਕ ਇਮਾਰਤਾਂ
ਸਤੰਬਰ	8	ਕੱਪੜੇ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ
	9	ਅਸੀਂ ਮੰਨਾਉਂਦੇ ਹਾਂ
ਅਕਤੂਬਰ	10	ਸਥਾਨਕ ਮਨੋਰੰਜਨ
	11	ਬੀਮਾਰੀਆਂ
ਨਵੰਬਰ	12	ਮੁੱਢਲੀ ਸਹਾਇਤਾ
	13	ਸਥਾਨਕ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ
ਦਸੰਬਰ	14	ਆਵਾਜਾਈ ਅਤੇ ਸੰਚਾਰ ਵਿੱਚ ਉੱਨਤੀ
	15	ਸੜਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨਿਯਮ
ਜਨਵਰੀ	16	ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਨ
	17	ਸਾਡੇ ਕੁਦਰਤੀ ਭੰਡਾਰ
ਫਰਵਰੀ	18	ਆਪਣੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੀ ਸੰਭਾਲ
	19	ਮਨੁੱਖ ਅਤੇ ਕੁਦਰਤੀ ਆਫ਼ਤਾਂ