

# UPPER-PRIMARY TEACHER TRAINING

## TIME TABLE - English (2010-11)

		9.00-9.45	9.45 -10.00	Period -1 10.00 -10.30	Period-2 10.30-11.00	11.00-11.15	Period -3 11.15 -12.15	Period -4 12.15 -12.45	12.45 - 1.30	Period -5 1.30 - 2.00	Period -6 2.00 - 2.30	Period -7 2.30 - 3.00
Day 1	Registration	Thoughts for the the day (atleast by 3 Teachers)		Introduction regarding project	The Master Plan	Tea Break	Nouns	Informal Letters	Lunch Break	Kindness always Repays	The Hare and the Tortoise	Diwali
	Thoughts for the the day (atleast by 3 Teachers)	Period -1 9.15 -10.00	Period -2 10.00 -11.00	11.00-11.15	Period -3 11.15 -11.45	Period -4 11.45 - 12.45	12.45 - 1.30	Period -5 1.30 - 2.15	Period -6 2.15 - 3.00			
Day 2nd	Thoughts for the the day (atleast by 3 Teachers)	The Fox and the Grapes		Narration	Tea Break	Telegram	Lucy Gray	Lunch Break	Notice	Dictionary Contents		
	Thoughts for the the day (atleast by 3 Teachers)	Period -1 9.15 -10.15	Period -2 10.15 -10.45	10.45 -11.00	Period -3 11.00-12.00	Period -4 12.00 -12.45	12.45 - 1.30	Period -5 1.30 - 2.00	2.30 - 3.00			
Day 3	Thoughts for the the day (atleast by 3 Teachers)	Tenses		Application	Tea Break	The Clever Brother	Leisure	Lunch Break	Punjab -The Glimpse	Feed back		
	Thoughts for the the day (atleast by 3 Teachers)	Tenses		Application	Tea Break	The Clever Brother	Leisure	Lunch Break	Punjab -The Glimpse	Feed back		

# UPPER-PRIMARY TEACHER TRAINING

TIME TABLE - हिन्दू for 2010-11

DAY	9:00-9:15	Period I 9:15-10:15	Period II 10:15-11:15	11:15-11:30	Period III 11:30-12:30	12:30-1:15	Period IV 01:15-2:15	Period 2:15-3:00
1	रजिस्टरिंग	हिन्दी भाषा का मानक रूप	हिन्दी भाषा शिक्षण कौशल		हिन्दी भाषा शिक्षण कौशल		वाच्य शिक्षण	वाच्य शिक्षण
2	THOUGHTS (at least by 3 teachers daily)	थॉमस श्लवा एडीसन	1. स्वामीभक्त मन्त्री 2. उड़ती पिड़िया का निशाना	TEA BREAK	कारक शिक्षण	LUNCH BREAK	कारक शिक्षण	धौटा जादूगर
3		विशम-चिह्न	विशम चिह्न		आओ मनाली चले		बड़े-चलो, बड़े-चलो ४	कविता शिक्षण ४
4		काल शिक्षण	काल शिक्षण		एकांकी शिक्षण		यात्रा-पृतान्त	जीवनी
5		1. बिजली का पंखा 2. मिठाई वाला	1. लाला लज-पतराय 2. इब्राहिम गार्डर		1. आत्म कथा 2. मौन वाचन		1. लव-कुश 2. पुरन्धर का वाच	विदई

29.6.10

UPPER-PRIMARY TEACHER TRAINING

**TIME TABLE (MATHEMATICS) 2010-11**

Day	9.00-9.15	Period 1 9.15-10.15	Period 2 10.15-11.15	11.15-11.30	Period 3 11.30-12.30	12.30-1.15	Period 4 1:15-2:15	Period 5 2:15-3:00
1	Registration	Class 6 <sup>th</sup> Activity No. 1,2,3	Class 6 <sup>th</sup> Activity No. 4,5,6	<b>Tea Break</b>	Class 6 <sup>th</sup> Activity No. 7,8	<b>Lunch Break</b>	Class 6 <sup>th</sup> Activity No. 9,10,14	Class 6 <sup>th</sup> Activity No. 11,12
2	Thoughts (atleast by 3 Teachers)	Class 6 <sup>th</sup> Activity No. 13,15	Class 6 <sup>th</sup> Activity No. 16,17		Class 7 <sup>th</sup> Activity No. 1,2,3		Class 7 <sup>th</sup> Activity No. 4,5,14	Class 7 <sup>th</sup> Activity No. 6,7,8
3	do	Class 7 <sup>th</sup> Activity No. 11,12,13	Class 7 <sup>th</sup> Activity No. 9,15,16		Class 7 <sup>th</sup> Activity No. 10,17,18		Class 7 <sup>th</sup> Activity No. 19,20	Class 8 <sup>th</sup> Activity No. 1,2
4	do	Class 8 <sup>th</sup> Activity No. 3,4	Class 8 <sup>th</sup> Activity No. 5,6,7		Class 8 <sup>th</sup> Activity No. 8,9,10		Class 8 <sup>th</sup> Activity No. 11,12	Class 8 <sup>th</sup> Activity No. 13,14,15
5	do	Class 8 <sup>th</sup> Activity No. 16,17	Class 8 <sup>th</sup> Activity No. 18		Class 8 <sup>th</sup> Activity No. 19,20		Class 8 <sup>th</sup> Activity No. 21,22	Payment of TA/DA

Note:- All RPS and teachers must bring their geometry box ,Origami sheets, scissor, fevicol stick and tracing paper

*N. Prasad*  
ASPD In Charge

# UPPER-PRIMARY TEACHER TRAINING

## TIME TABLE - ਪੰਜਾਬੀ 2010-11

DAY	9:00 - 9:15	Period-1 9:15 - 10:15	Period-2 10:15 - 11:15	11:15 - 11:30	Period-3 11:30 - 12:30	12:30 - 1:15	Period-4 01:15 - 2:15	Period-5 2:15 - 3:00	
1	ਗਲਪ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ	ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦੀ ਸਿਖਿਆ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤ	ਮੁੱਠਲੀ ਵਿਆਕਰਨ ਪੜ੍ਹਾਉਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ		ਗਣਿਤ ਪੜ੍ਹਾਉਣ ਦੀ ਵਿਧੀ		ਵਿਗਿਆਨ ਅਤੇ ਖੇਡਾਂ ਦੀ ਗਤੀ ਗਣਿਤ ਪੜ੍ਹਾਉਣ	ਵਿਗਿਆਨ ਅਤੇ ਖੇਡਾਂ ਦੀ ਗਤੀ ਗਣਿਤ ਪੜ੍ਹਾਉਣ	
2	THOUGHTS <i>(at least by 3 teachers daily)</i>	ਜੀਵਨੀ ਅਤੇ ਮਨੋ-ਜੀਵਨੀ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੇ ਤਰੀਕੇ		TEA BREAK	ਵਿਗਿਆਨ ਅਤੇ ਖੇਡਾਂ ਦੀ ਗਤੀ ਗਣਿਤ ਅਧਿਆਪਨ Cont. Pr. 3		From Pr. 3 ← ←	ਸਵਰ ਚੋਧ ਅਧਿਆਪਨ ਜੁਗਤਾਂ	
3		ਸਵਰ ਚੋਧ ਪੜ੍ਹਾਉਣ ਦੀ ਵਿਧੀ Cont. Pr. 1	← From Pr. 01 ← ←		ਸਵਰ ਚੋਧ ਸਿਖਲਾਈ ਵਿਧੀਆਂ		ਸੰਸਕਰਣ ਅਤੇ ਰੇਖਾ ਚਿੱਤਰ - ਅਧਿਆਪਨ ਕਲਾ		
4		ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਅਤੇ ਪੜ੍ਹਾਉਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ	ਵਿਦਿਆ ਪੜ੍ਹਾਉਣ ਦੀ ਕਲਾ			ਵਿਗਿਆਨ ਅਤੇ ਖੇਡਾਂ ਦੀ ਗਤੀ ਗਣਿਤ ਪੜ੍ਹਾਉਣੀ Cont.		← From Pr. 3 ← ←	ਵਿਗਿਆਨ ਅਧਿਆਪਨ - ਸਮੱਗਰੀ ਤਿਆਰ ਕਰਨ
5		ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੇ ਤਰੀਕੇ	ਵਿਗਿਆਨ ਅਤੇ ਖੇਡਾਂ ਦੀ ਗਤੀ ਗਣਿਤ ਪੜ੍ਹਾਉਣ ਦੀ ਵਿਧੀ			← Cont. from Pr. 2. ←	LUNCH BREAK	ਵਿਗਿਆਨ ਅਤੇ ਖੇਡਾਂ ਦੀ ਗਤੀ ਗਣਿਤ ਪੜ੍ਹਾਉਣ	ਵਿਗਿਆਨ ਅਤੇ ਖੇਡਾਂ ਦੀ ਗਤੀ ਗਣਿਤ ਪੜ੍ਹਾਉਣ

ਮ. ਸ਼ਕਤੀ  
29.6.2010

# UPPER-PRIMARY TEACHER TRAINING

## TIME TABLE (SCIENCE)

2010-11

Day	9.00-9.15	Period 1 9.15-10.15	Period 2 10.15-11.15	11.15-11.30	Period 3 11.30-12.30	12.30-1.15	Period 4 1:15-2:15	Period 5 2:15-3:00
1	Registration	Class 6 <sup>th</sup> Activity No. 1,2,3	Class 6 <sup>th</sup> Activity No. 4,5,6	Tea Break	Class 6 <sup>th</sup> Activity No. 7,8,9	Lunch Break	Class 6 <sup>th</sup> Activity No. 10,11,12	Class 6 <sup>th</sup> Activity No. 13,14,15
2	Thoughts (atleast by 3 Teachers )	Water Management ✓	Class 6 <sup>th</sup> Activity No. 16,17,18		Class 6 <sup>th</sup> Activity No. 19,20,21		Class 6 <sup>th</sup> Activity No. 22,23,24	Class 6 <sup>th</sup> Activity No. 25,26,27,28
3	do	Class 7 <sup>th</sup> Activity No. 1,2,3	Class 7 <sup>th</sup> Activity No. 4,5,6		Class 7 <sup>th</sup> Activity No. 7,8,9		Class 7 <sup>th</sup> Activity No. 10,11,12	Class 8 <sup>th</sup> Activity No. 13,14,15
4	do	Class 7 <sup>th</sup> Activity No. 16,17,18	Class 7 <sup>th</sup> Activity No. 19,20		Class 8 <sup>th</sup> Activity No. 1,2,3		Class 8 <sup>th</sup> Activity No. 4,5,6	Class 8 <sup>th</sup> Activity No. 7,8,9
5	do	Class 8 <sup>th</sup> Activity No. 10,11	Class 8 <sup>th</sup> Activity No. 12,13,14		Class 8 <sup>th</sup> Activity No. 15,16,17		Class 8 <sup>th</sup> Activity No. 18,19,20	Payment of TA/DA

\* Water management will be taken by Vinakshi Sharma, dept. of water supply & Sanitation, Punjab

\* As and when team come, time should be given to them.

*Nikhil*  
ASPD in charge

## ਅੱਪਰ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਟੀਚਰ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ

<b>TIME TABLE ਸਮਾਜਿਕ ਸਿੱਖਿਆ 2010-11</b>								
	9.00 - 9.15	Period -1 9.15 - 10.15	Period -2 10.15 -11.00	11.00- 11.15	Period- 3 11.15 -12.15	12.15-1.00	Period - 4 1.00 - 2.00	Period -5 2.00 - 3.00
<b>Day 4</b>	<b>Thoughts for the day (atleast by 3 Teachers)</b>	ਫਲੈਸ਼ ਕਾਰਡ, ਜਮਾਤ- <b>ਛੇਵੀਂ</b> 1-15, ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਵਿਸ਼ਾ ਸਮਝਾਉਣ ਦੀ ਵਿਧੀ	ਫਲੈਸ਼ ਕਾਰਡ, ਜਮਾਤ- <b>ਛੇਵੀਂ</b> , 16-30 ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਵਿਸ਼ਾ ਸਮਝਾਉਣ ਦੀ ਵਿਧੀ	<b>Tea Break</b>	ਫਲੈਸ਼ ਕਾਰਡ, ਜਮਾਤ- <b>ਸੱਤਵੀਂ</b> , 1-15 ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਵਿਸ਼ਾ ਸਮਝਾਉਣ ਦੀ ਵਿਧੀ	<b>Lunch Break</b>	ਫਲੈਸ਼ ਕਾਰਡ, ਜਮਾਤ- <b>ਸੱਤਵੀਂ</b> , 16-30 ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਵਿਸ਼ਾ ਸਮਝਾਉਣ ਦੀ ਵਿਧੀ	ਫਲੈਸ਼ ਕਾਰਡਾਂ ਦੇ ਚਿੱਤਰਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਉਪ ਵਿਸ਼ੇ ਤੇ <b>ਛੇਵੀਂ</b> ਜਮਾਤ ਦਾ ਇੱਕ ਚਾਰਟ ਹਰੇਕ ਅਧਿਆਪਕ ਬਣਾਏਗਾ
<b>Day 5</b>	<b>Thoughts for the day (atleast by 3 Teachers)</b>	ਫਲੈਸ਼ ਕਾਰਡ, ਜਮਾਤ- <b>ਅੱਠਵੀਂ</b> , ਕਾਰਡ 1-15 ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਵਿਸ਼ਾ ਸਮਝਾਉਣ ਦੀ ਵਿਧੀ	ਫਲੈਸ਼ ਕਾਰਡ, ਜਮਾਤ- <b>ਅੱਠਵੀਂ</b> , ਕਾਰਡ 16-30 ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਵਿਸ਼ਾ ਸਮਝਾਉਣ ਦੀ ਵਿਧੀ	<b>Tea Break</b>	ਫਲੈਸ਼ ਕਾਰਡਾਂ ਦੇ ਚਿੱਤਰਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਉਪ ਵਿਸ਼ੇ ਤੇ <b>ਸੱਤਵੀਂ</b> ਜਮਾਤ ਦਾ ਇੱਕ ਚਾਰਟ ਹਰੇਕ ਅਧਿਆਪਕ ਬਣਾਏਗਾ	<b>Lunch Break</b>	ਫਲੈਸ਼ ਕਾਰਡਾਂ ਦੇ ਚਿੱਤਰਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਉਪ ਵਿਸ਼ੇ ਤੇ <b>ਅੱਠਵੀਂ</b> ਜਮਾਤ ਦਾ ਇੱਕ ਚਾਰਟ ਹਰੇਕ ਅਧਿਆਪਕ ਬਣਾਏਗਾ	<b>ਫੀਡਬੈਕ</b> ਅਤੇ <b>ਵਿਦਾਇਗੀ</b>

ਨੋਟ : ਸਮਾਜਿਕ ਸਿੱਖਿਆ ਦੀ ਉਪਰੋਕਤ ਸਮਾਂ- ਸਾਰਣੀ ਨੂੰ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿਸ਼ੇ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਤਿੰਨ ਦਿਨ ਦੀ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਉਪਰੰਤ ਚੋਥੇ ਤੇ ਪੰਜਵੇਂ ਦਿਨ ਫੋਲੋ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

  
 29.6.10